

## 新年第一乐

60位市民参与元旦环保登山活动  
别出心裁 让垃圾不落地永康更美丽

本报讯(融媒记者 胡锦) 1日早上,当2022年的第一缕阳光刚刚照耀丽州大地,石城山便有了不同于往常的热闹:一位位头戴红帽的市民走在山路上,边走边看,时不时还弯下腰,用铁钳捡起地上的垃圾。这是一场特殊的元旦活动,也是一次特殊的新年第一登。

前段时间,省内疫情形势紧张,原定的公益活动没有及时举办。如今形势好转,大伙都坐不住了。元旦的环保登山活动一经发出,就得到了很多志愿者的响应。市志愿者协会环保大队负责人程志强告诉记者,环保大队的志愿者几乎每周组织一次环保登山公益活动。在登山健身的同时,也为保护环境出一份力。

元旦环保登山活动吸引近60名市民踊跃参与,他们被分为三组,分别负责不同区域的卫生清理:一组前往白云山998红旗处清理垃圾,一组上石城山



捡拾垃圾

负责路边垃圾桶及道路垃圾的捡拾,还有一组则负责南都禅寺附近的区域。

市民刘涵翠加入志愿者队伍不到2年,却是环保志愿活动的忠实粉丝,此次活动,她共号召了11位朋友和8位小朋友共同参与。在她看来,新年第

一登有着十分重要的意义。

新的一年以登高的形式开始,寓意着新的一年可以步步高升。特别是加入公益元素后,让人感觉十分有意义。刘涵翠告诉记者,她家上五年级的女儿一听到元旦要去做公益,就早早地起床

准备了。

原来,刘涵翠的女儿黄俐雯也是环保登山活动的忠实粉丝。因为做公益,黄俐雯还受到了老师的表扬,她的积极性更加高涨,于是招呼身边的同学一起参加。环保登山活动,让孩子们的价值感得到了很大提升。

自从参加过这类公益活动后,大大增强了她的环保意识。在家里或是路上看见垃圾,她都会主动捡起来。刘涵翠说,带着孩子做公益,实际上就是身体力行给孩子做榜样,对于培养孩子的善心、耐心和社交能力都很有好处。

和刘涵翠一样,志愿者群体中还有不少孩子参与的例子,仅在此次元旦活动中,一起参加环保登山的就有近20对亲子组合。而这样有意义的环保登山活动也让永康发生了很多改变,正如孩子们口中常说的那句话一样:垃圾不落地,永康更美丽。

11名跑友用脚步跑出数字轨迹 2022  
别具一格 迎接新年第一缕阳光

本报讯(融媒记者 马忆玲) 1月1日早上6时,陈永贞换上装备前往时代广场与其他两位跑友会合。作为一名7年的资深马拉松爱好者,他决定用奔跑的方式迎接2022年的第一天。

2021年12月21日,金茂杯2022年金华市首届迎新跑活动正式开放报名。根据当前疫情防控要求,为避免大量人群聚集带来风险,此次迎新跑以线上打卡的形式开展,各地市民可以在各自城市跑步记录并上传,领取奖章。当时,我就觉得这种线上迎新跑很有意思,还可以趁此机会宣传永康的绿道之美,所以我第一时间报名了。按照赛程要求,陈永贞特意截取了三江六岸其中一段绿道作为跑道,以便在奔跑途中记录下风光秀丽的永康江景。

随着计时开始,陈永贞在新年曙光的领跑下出发了。他从时代广场对面的绿道开跑,跑到市政府附近,再折返至丽州商城,最终回到起点,长约



跑友合影

8.88公里。这新年第一跑,我特意放慢了速度。陈永贞说,与以往的跑得快跑得远不同,这次他用更加放松和从容的脚步奔跑,尽情享受朝阳普照、江风轻拂,留心观察着家乡的一帧帧美景。以前,我们一般在永康南站、董宅

附近跑步,现在三江六岸的绿道畅通,广大跑友也有了更好的选择。在江边绿道跑步,神清气爽还安全。近两年,永康越来越美,空气越发清新,我们也跑得更加带劲了。说起绿道建设带给跑友的便利,陈永贞竖起大拇指。

正说着,陈永贞连忙翻开朋友圈,向记者热情展示:其他跑友也在用别出心裁的方式迎接新年。

一支由11名跑友组成的迎新跑队伍在乡野中用脚步跑出了数字轨迹2022(见小图)。出发前一晚,香樟跑团团员周迎儿特意托擅长画图的朋友设计了一条2022的线路,并提前做好踩点准备。精心筹备下,周迎儿一行从1日早上7时30分开跑,耗时55分钟顺利跑出了一个2022,全程总计8.88公里。还有一支战狼队环方岩山进行了跨年跑,自2021年12月31日晚上10时开跑,用20.22公里的总里程奋力跑进了新年。

关于新年第一跑,这些阳光开朗的跑友们不约而同发出这样的感慨:迎新跑的意义不只是跑出一个数字那么简单,更重要的是参与的过程和跑步的欢乐。我们在用自己的方式,表达对运动和生活的热爱,同样也是对新年的期许。

6个年轻人组局度过新年第一天  
别有风味 来一场搬家式田园派对

本报讯(融媒记者 高婷婷) 随着2022年第一缕晨光落到李佳玉眼皮上,这个90后姑娘睁开惺忪的睡眼,看到时针已指向8时,连忙从床上弹坐起来。经过一番洗漱化妆,她直奔2022年首个目的地:菜市场。十几分钟后,她的手上多了一只黑色塑料袋,袋子里装着一只活蹦乱跳的鱼。

2022年开年,天公作美,风和日丽,洒下万丈祥光。大抵是新年到来的缘故,人人脸上都带着微笑。李佳玉的心情也同样灿烂,她带着战利品,驱车前往高镇开心农场。她要与好友们赴一场快乐的田园之约。

你怎么才来呀,等你好久了!元旦假期,高镇开心农场人满为患,所幸朋友已经提前占好了位置。李佳玉在案板放下刚买的鱼,其他人也各自掏出家伙。各色蔬菜、肉类、饮料、甜品、调味料,以及炒锅、烧烤架。从食物到厨具,应有尽有,俨然是一场搬家式



完成新年第一道菜

的田园派对。

俗话说民以食为天,这群年轻人把仪式感带到了一蔬一饭上。大家分工合作,四个女生负责择菜、切菜、炒菜,剩下的男生俊文和迪迪则负责生火。灶是土灶,颇为复古,两人捣鼓了半小时才

把火烧旺,自己也被熏成了小灰脸;另一头,女孩们有说有笑,动作麻利,锅碗瓢盆乒乒乓乓,奏响生活的韵律。

做饭可谓是李佳玉最期待的环节。她素有厨房杀手之名,在家绝少有下厨的机会,而她的朋友个个做得一手

好菜。趁着大厨聚会,她也在旁边跟着学了一两手,还在朋友的指导下完成了自己的新年第一道菜:白蘑菇炒肉。

我们这群人因为工作认识,性格一拍即合。谈及新年聚会的初衷,李佳玉对记者说,其中,同事俊文和倩倩是新永康人,元旦不方便回老家,本地的同事就相约组了这个局,陪他们度过新年第一天。

开饭喽,新年第一餐饭!不知是谁喊了一声,大家立刻就座,一道道菜肴被端上桌。

抬头看,四目所及是诗与远方,绿草如茵,游人如织,有的在帐篷里歇息,有的在草地上野餐,有的在赛道上骑马,有的驾驶卡丁车在农庄外越野,低下头,白蘑菇炒肉、炒菜心、鲜笋炒肉、红烧土豆丝、酱排骨、炖小鸡、皮蛋豆腐,一盘盘大家亲手做的菜肴传递着人间烟火气。有蓝天有田园好风光,有美食有知己二三,共同为2022年开启温情的一页。