

“民趣”课程助推“双减”政策落地

百名校长点赞民主小学教学特色

今年7月,中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》,在教育界引起极大反响,也引起社会各界的强烈关注。前不久,教育部 校长国培计划 2021年农村校长助力工程培训项目在民主小学举行,百名来自河南、青海两省的小学校长参观该校校园及艺术中心。在了解民主小学的“民趣”课程《蓝与白》拓展课后,纷纷点赞该校在课程开发及“双减”方面的特色做法。那么,在“双减”背景下,民主小学又是怎样发挥“民趣”课程作用,展现其特殊魅力的呢?读者不妨随记者一探究竟。

“民趣”课程 获百名校长点赞

日前,来自河南、青海的百名小学校长参观了民主小学以蓝印花布为主题的艺术中心,体验该校《蓝与白》拓展课的相关内容,并由此揭开了该校声名远播的“民趣”课程,也就是该校“双减”工作的主要载体。

据悉,民主小学“民趣”课程在每个年级都设置了10余门拓展课,其中《蓝与白》围绕非遗项目蓝印花布开展研究和学习,并将其植入端午节香囊、读书节着装等活动中,让更多学生了解蓝印花布的艺术魅力。

自2015年设立以来,《蓝与白》课程获得了该校甚至校外学生的广泛的关注与喜爱,《蓝与白》少儿布上青花之匀蓝点白校本课程获金华市义务教育精品课程,《传承非遗,小学纤维艺术特色选修课程的研究——以蓝印花布为例》获市科研成果一等奖。

青海省教育厅教育处工作人员、带队老师何红坦言,青海也开设了唐卡艺术、藏文书法、马头琴等特色课程。此次参观为今后课程的开发提供了很多参考和借鉴,希望以后能够加强交流,取长补短,为“双减”工作的落实探索更多可能性。

河南省省长葛市教体局的王老师说,民主小学艺术中心展示的蓝印花布工艺品、服饰等,都让人感受到了该校课程开发的独特性和精准性。这些课程既能传承优秀传统文化,又能培养学生的兴趣,还能展示学校的鲜明特色,让他们深受启发。

记者了解到,民主小学的“民趣”课程以“趣”为出发点和落脚点,让学生快乐自主地学习,实现全面发展。自“双减”政策实施以来,该课程就充分发挥其趣味性,助推该校“1+X”课后托管模式落地。



来自河南、青海的校长们参观民主小学以蓝印花布为主题的艺术中心



民趣 课程根基深厚 “双减”工作如鱼得水

如何迅速有效地开展“双减”工作?民主小学校长应永清说:

“双减”减的是负,增的是能。减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担后,更需要构建德智体美劳全面发展的教育体系。加强五育教育,尤其是体育、美育和劳动教育,需要丰富的学习和应用场景,让孩子在现实场景中学习和实践。在民主小学,“增”的重要途径,就是“民趣”课程的研发与实施。事实上,正是得益于“民趣”课程的深厚根基,该校的“双减”工作开展得如鱼得水。

今年,民主小学“民趣”课程及其延伸就获得了2项重量级殊荣:获评教育部网络学习空间应用普及活动优秀学校,成为我市唯一获此殊荣的学校。在2021年省第六届青少年阳光体育小学生篮球比赛上,该校男篮首次获得男子乙组冠军,创下了我市40年来的最好成绩。

推行“民趣”课程10余年,民主小学涌现了十八蝴蝶、健身操、篮球、乒乓球等教育教学拳头项目。以国家级非遗项目十八蝴蝶为例,在十八蝴蝶传人的指导下,该校创编了校园版《小蝴蝶花样操》,还飞上中央电视台。

民主小学还组建了健身操队伍,每天开展1个多小时的训练,精心编排了花球啦啦操、技巧体操等套路,多次获金华市和省健身操舞大赛一等奖。

作为乒乓球体育特色学校,民主小学近7年来积极开设乒乓球各项兴趣课程,组建了乒乓球队,将其融入课程及学生竞赛,积极参与校内外各种比赛,多次获省赛冠军或者一等奖。乒乓球已成为该校的校园特色文化。

作为全国青少年篮球特色学校,民主小学把篮球作为丰富学生课余文化生活的重要手段,有效增强了学生的体育锻炼意识,提高学生身体素质。在今年5月举行的2021年市小学生篮球赛中,民主小学男子乙组再次夺冠,实现四连冠。紧接着,又一路过关斩将,先后在金华市、浙江省青少年阳光体育小学生篮球赛中夺冠。

以前,我们一直在探索拓展性课程的设置,取得一定成果。现在,有了“双减”政策的支持,我们的拓展性课程有了广阔用武之地。应永清告诉记者,目前该校致力于进一步优化“1+X”模式,将其打造成“学生舒心、家长放心、教师用心”的教育民生工程。对于“双减”政策的后续落实,民主小学充满了信心。

“双减”细节无处不在 “民趣”课程深植其中

民主小学校门口有一个LED大屏,上面滚动播放着“双减”政策的内容,引不少行人驻足;跨进校门,可以看见一个精心设计的趣园,一旁有“双减”宣传标语;操场上,一些学生在教练指导下练习排球,一些学生则围成一圈做互动游戏;教室里,教师围绕“民趣”课程,开展各式各样的教学活动。日前,记者来到民主小学采访,真切感受到该校的“双减”氛围。

据了解,“双减”政策实施后,该校采取“1+X”模式,并开设了晚托班。其中,“1”指学生自主作业时间,在校就能完成;“X”指拓展课程,主要是“民趣”课程,致力于全面提升学生综合素质。

民主小学给每个晚托班安排了一名托管教师,每名托管教师又会结合自身的教学科目及“民趣”课程,明确托管内容。如音乐老师指导葫芦丝等乐器的技巧练习,计算机老师普及计算机基础知识等。

“双减”政策实施之后,学校在托管时间开设了丰富的课程,让我们放学后的生活更有趣了。民主小学

学生胡秀伊说。

部分家长坦言,过去孩子每天回家都有很多家庭作业,经常做到很晚。现在学生在晚托班里就基本能完成书面家庭作业,还能学习棋艺、书法、美术、武术等,实现德智体美劳全面发展。

据悉,“双减”政策实施之前,因受时间空间限制,《蓝与白》拓展课只招收数量有限的学生。晚托班使得更多的孩子有机会学习蓝印花布知识,也可以让蓝印花布这个非遗项目得到更好地传承发扬。此外,需要占用自习时间进行训练的体育特长生也可以利用晚托班这段时间进行训练,训练时间更稳定。就在本文即将完稿时,民主小学女排在全市首届中小学排球赛中捧回了冠军奖牌。

值得一提的是,民主小学每天在工作群上传年级作业清单,综合评估其合理性并及时调整。下一步,该校还将开设更多的晚托课,做到校内减课业负担,校外减培训负担,让孩子能学习到感兴趣的课程。