

# 心脏卫士 为危急重患者健康护航

## 市一医心内科用精湛技术优质服务赢得社会各界信赖



心内科医生为患者听诊

生活中,很多人听到心肌梗死、心力衰竭、先天性心脏病等心血管疾病时,总是心头一紧。在市一医,却有这样一群心脏卫士,他们长期与急危重的心血管疾病患者打交道,用精湛的医疗技术和优质的医疗服务赢得患者及其家属以及社会各界的信赖和赞誉。这群心脏卫士就是浙江省县级医学龙头学科、市一医心血管内科(简称“心内科”)团队。

### 培养优质人才队伍,畅通胸痛生命通道

作为市一医科室领头雁,心内科可谓精英荟萃。目前,该科拥有一支由12名医生和20名护士组成的高水平诊疗团队,包括6名主任医师、2名副主任医师、5名主治医师,其中金华市名医3名、金华市医届新秀2名、永康市名医1名、永康市医界新秀1名、硕士研究生6名。

市一医心内科主任、金华市名医赖长春始终认为,医生技术水平高、口碑好,才会吸引更多的患者前来就医。完善的人才队伍是学

科发展的永动机。

2006年,赖长春通过人才引进加盟市一医心内科。如今,该科又从四轮驱动(有4名核心手术骨干)发展为六缸发动(有6名核心手术骨干),人才队伍不断壮大,在全市发挥着龙头和示范作用。

为了给急性胸痛患者提供快速、高效、规范的诊疗服务,2017年3月,市一医在我市率先成立胸痛中心,通过救治流程向前延伸和内部再造,让急性胸痛患者第一时间

得到及时有效的科学救治,降低急性胸痛患者的致死、致残率。2018年12月,市一医获得中国胸痛中心(标准版)授牌,成为金华市率先通过标准版胸痛中心认证的县市级医院。

作为胸痛中心的操刀手,市一医心内科专家365天24小时待命,确保第一时间为患者进行手术。如果市民出现了胸痛症状,应立即拨打120,把握黄金救治的120分钟。

### 发挥学科龙头作用,攻克多个介入难题

作为浙江省县级医学龙头学科、金华市优先发展医学重点学科、永康市重点学科,市一医心内科一直走在金华前列,手术数量、质量均在金华市处于领先地位。

日前,一位老人到心内科就诊。她左右冠脉狭窄,且血管钙化,无法植入支架。我们可以用高速旋转的钻石磨头,将钙化的血管打通。这样一来,球囊就能顺利通过,就可以植入支架了。赖长春介绍,这枚金刚钻直径只有1.5毫米,转速达每分钟10万转。有了这把金刚钻,市一医心内科在金华

市率先成功开展冠脉旋磨术,且完成手术例数领跑金华。

今年,还有一名患者因胸痛被急转至市一医胸痛中心。市一医心内科副主任医师朱振忠回忆,该患者刚到医院就出现室颤。抢救团队紧急除颤,3分钟注射一支肾上腺素,直至第57支注射后患者的心脏才恢复持续跳动。随后,市一医心内科团队很快为患者进行了急诊冠脉介入,疏通闭塞血管,又为他进行了完全血运重建手术。一个多月后,患者转回河南老家继续康复治疗。3个月后,康复良

好的患者还特地发来视频,向市一医心内科医生报喜。

不仅如此,随着医疗技术的发展,市一医心内科介入治疗还朝着生物可吸收支架方向发展。生物可吸收支架,顾名思义是指采用在人体内可完全降解吸收的材料制成的支架。它不仅可撑开血管,而且在大约两年后可完全降解,被细胞组织吸收。使用这项技术,体内不会遗留任何其他成分,这对于金属支架过敏的冠心病患者及年轻患者是个很好的选择。

### 起搏恢复心脏活力,高端技术即将登场

我们的心脏如同一个发动机,他的搏动就像是发动机在运转。如果这个发动机动力越来越弱,渐渐衰竭了该怎么办呢?起搏器是目前治疗心动过缓、心力衰竭非常有效的方法。赖长春介绍,起搏器本身是一个很小的机器,它不是直接植入心脏,而是放在胸大肌的表面。它由一根导线和心脏相连,在心跳不正常工作时,它

就会开始工作。

早在1995年,市一医心内科就开展了心脏起搏器安装术,如今技术已经非常成熟。近些年,该科平均每年安装150余台起搏器,包括单腔起搏器、双腔起搏器和三腔起搏器。另外,该科还会在每月的最后一个周四下午开设起搏器专家门诊随访,由心内科副主任医师潘一帆、朱振忠两位专家轮流坐诊。

每位患者都可享受专业工程师一对一服务。

房颤左心耳封堵、无导线起搏器、微创瓣膜置换技术,不久的将来,这些新技术即将在市一医心内科上线。赖长春说,以后心血管疾病患者不用跑杭州、上海,在家门口就能进行复杂、疑难、高危手术。

融媒记者 吕鹏

## 上班路上遇车祸 医生妙手助重生

通讯员 章晖

近日,在市一医康复科病房内,蒋大哥正抬着左腿在走廊上来回行走,感觉自己重生了一样。

5个月前,蒋大哥在上班的路上惨遭车祸,一辆大货车从他的下半身碾压过去,瞬间让他动弹不得。路人紧急拨打120,将他送往市一医急救中心。

经检查,蒋大哥的下半身几乎散架了。幸运的是,内脏器官并未受伤。由于失血过多,他陷入昏迷。EICU主任王益群团队立即进行止血、补液、抗休克抢救,把他从鬼门关拉了回来。

骨一科首诊医生张小克与颜程主任经过多次商讨,决定为他进行分期手术。事故造成严重皮下血肿,术中共抽出1500多毫升血性液体。考虑到蒋大哥软组织受损严重,医生采用髓内钉、螺钉进行内固定。

蒋大哥在EICU期间,骨科团队共为他进行了5次手术,从腹部取下15×12厘米、8×8厘米两块皮肤,分4次移植到缺损部位。手术很成功,但后续护理和康复的难度不小。

在护理上,EICU医务人员特别当心,每隔2个小时就为他翻身一次,以防伤口受压、感染。由于蒋大哥脊髓神经受损,憋不住尿,医生给他安置了导尿管,几乎每隔半小时就要打开尿管开关,尿路感染概率高。康复科副主任吕祺美发现,他的膀胱中枢神经未失调,便拔除留置导尿管,为他专门定制了一套康复方案。经过1个多月的治疗,蒋大哥排便排尿已无明显障碍,现能下地行走。

## 一杯蜂蜜水 甜蜜医患情

通讯员 骆巧晶

你好,帮我把这杯蜂蜜水递给那位喉咙痛的小护士,让她趁热喝。11月19日中午,患者朱阿婆的家属端着一个杯子来到市一医急诊综合科护士站。

小护士名叫舒莹,是朱阿婆的责任护士,这是朱阿婆为她泡的第二杯蜂蜜水。当天上午,舒莹为朱阿婆输液时,因为喉咙痛,声音嘶哑说不出话。朱阿婆见了,就赶紧让家人给她泡杯蜂蜜水润润嗓子。

这几天,科室特别忙。舒莹要负责护理15位患者,还有4位患者要办理出院,4位患者办理入院手续。虽然很感谢朱阿婆的好意,但舒莹还是忙着去照顾另一位患者。

朱阿婆是一位慢阻肺患者,舒莹对她很上心。每次朱阿婆痰液咳不出,舒莹就会过来轻叩她的背,并把咳出来的痰液清理干净。一有时间,舒莹就带领她进行呼吸功能训练。细致温暖的工作态度给朱阿婆和家人留下了深刻的印象。

半小时后,舒莹回来为朱阿婆换瓶。朱阿婆趁机把提前泡好的蜂蜜水递给她。舒莹推辞不下,就接过了杯子。没想到,中午舒莹回到护士站,又收到了朱阿婆让家人端来的蜂蜜水,还嘱咐她记得喝完。

一杯蜂蜜水,让医患尝到了两头甜。真心换真情,类似医患暖心事,几乎每天都在市一医上演。舒莹说,这是她上班以来感触最深的一天,这杯蜂蜜水的滋味如亲情般的甜。