



新冠病毒变异可不可控？

此次疫情,传播速度快,病毒传染性强。许多人担心,新冠病毒是否有变异?变异到底可不可控?疫苗还有用吗?省疾病预防控制中心相关负责人此前对此作了解答。

新冠病毒是否有变异?

浙江对绍兴、宁波、杭州三地有关病例的毒株做了全基因组测序和分析,都属于 VOC/Delta 变异株 AY.4 进化分支。客观来看,病毒(特别是 RNA 病毒)很容易发生变异,这是由其生物学特性所决定的,变异是正常的,不变是偶然或者暂时的,同时,不是所有的变异都会向着不可控的方向发展,所以请大家不必一听到变异就感到事态严重和紧张,要相信科学。

综合分析国内外 德尔塔 突变株的流行,发现与新冠病毒原始流行株相比,它具有以下五个特点:

传播力更强。德尔塔 变异株传播速度快,从有效的暴露到发病的时间变短了,或者说它的每一代之间,实际传播的间隔短了,平均潜伏期缩短了1-2天。

病毒载量更高。与英国最早发现的 VOC 阿尔法 变异株相比,患者核酸检测的 CT 值普遍低了,CT 值越低就表示体内病毒载量越高,患者治疗核酸转阴所需要的时间更长。

致病性更强。德尔塔 毒株在印度和英国的传播中,它的致病性有所增强。感染该变异株的人群产生症状的比例和住院风险更高,患者发病以后转为重型、危重型的时间有所提前,比例有所升高。

临床表现比较类似。感染 德尔

塔 变异株的患者临床表现和既往毒株导致的临床症状,没有显著差别,仍然表现为发烧、干咳、乏力等。

可能存在免疫逃逸,但疫苗仍有保护作用。目前变异并没有导致新冠病毒的生物学特性发生颠覆性改变,因此,我国现有疫苗仍有保护作用,接种疫苗不但预防感染,还能显著降低发生重症和死亡的风险。

虽然 德尔塔 变异毒株有了一些不同,特别是传播力增强了,但我们在几次疫情中也积累了防控经验,相信一定能够战胜病毒。

德尔塔 变异株传播力、致病性都很强,如何防护?

德尔塔 变异病毒的传播方式并没有发生改变,仍然是 呼吸道飞沫传播、接触传播和气溶胶传播 三种方式,现行疫苗仍然具有保护力,因此对个人来说,呼吸道传染病的防护原则是一样的。但是因为 德尔塔 变异株有传播力和致病性更强的特点,所以当前公众一定要坚持做到以下几个方面:

克服麻痹思想,杜绝侥幸心理。面对疫情不恐慌,但是要有风险意识,要始终绷紧疫情防控这根弦,树立 每个人是自己健康的第一责任人 理念,做到 科学防控、有序应对。

保持安全社交距离、戴口罩、不聚集、勤洗手、多通风,自觉做好个人防护。平时咳嗽、打喷嚏时注意遮挡,使用公筷公勺,锻炼身体增强体质,养成良好的卫生习惯。特别要强调一下

不聚集,大家从浙江本次疫情的传播链可以看到,有葬礼、聚餐、棋牌室等聚集性疫情发生,因此,当前一定要做到静下来,不聚集,做好个人防护,争取在最短的时间内遏制疫情蔓延。

密切关注疫情动态,合理安排个人行程。建议非必要不出省,避免前往中高风险地区和有病例报告地区。如近14天到过中高风险地区或有本土疫情报告的城市、与确诊病例、无症状感染者同乘交通工具或活动轨迹有交集、健康码出现红码或黄码等情形,请第一时间向社区报备,接受管理,配合落实疫情防控措施。

一旦出现发热、干咳、乏力、嗅(味)觉减退、鼻塞、流涕、咽痛、结膜炎、肌痛和腹泻等症状,应在做好个人防护的前提下,尽快至发热门诊就诊,避免乘坐公共交通工具。出入医院等人员密集场所时,配合工作人员查验健康码、行程卡等防疫措施。

密切配合流行病学调查。不能刻意隐瞒个人行程和与他人的接触史。浙江一确诊病例在流调中刻意隐瞒,导致一无症状感染者未被及时管控,目前已被立案侦查。在此提醒广大群众,一定要认真配合,及时提供真实信息。

积极接种新冠疫苗和加强针。接种疫苗,是预防新冠病毒感染最科学、最经济、最有效的措施,建议公众积极接种新冠疫苗和加强针,提高个体和群体免疫水平。

不信谣、不传谣。及时关注官方发布的信息和防控要求,为疫情防控做出自己的贡献。

一不小心成了密切接触者怎么办?

如果不幸被判定为密切接触者,该怎么办?稳住,不要慌!

可能与新冠阳性感染者有接触

如在家里,立即与家人保持距离,佩戴口罩进入独立房间,准备好换洗衣物、日用品,等待专业人员上门转运。

如果正在单位或其他公共场所,请立即佩戴口罩,使用手机或保持较远距离,告知单位、公共场所工作人员相关情况,配合工作人员进行临时隔离,等待转运。如单位或公共场所没有临时隔离点,可佩戴口罩,到远离人群的户外等待。

如果正在乘坐公交车、地铁等公共交通工具,请立即严格佩戴口罩,告知车上工作人员(如乘务员、司机等),或尽快下车,告知站点工作人员,配合临时隔离,并等待转运。

如果被判定为密切接触者

1. 立即戴好医用外科口罩,做好个人防护,找一个相对独立、通风良好的房间或空旷无人区域,尽量不流动、不接触其他人员,做好临时自主隔离。

2. 如果家人是密接的密接,通知家人做好个人防护。告知工作单位,自己已被判为密接。

3. 手机充满电,等待流调,如实地向当地街道社区或疾控部门报告近期旅居史、接触史和个人情况,切勿瞒报、漏报。

4. 查看手机里支付宝/微信/信用卡等消费记录,尽可能详细地回忆接触病例后去过哪些场所,是否去过医疗机构,并在接受流调时如实告知流调队员。找到手机里自己的照片,流调队员可能会要求提供接触病例后去某场所时的穿着描述,最好是照片。

5. 如确为密切接触者,防控指挥部门会安排车辆转运至指定集中隔离点。转运过程中要持续做好个人防护,尽量间隔就座,规范佩戴医用防护口罩和手套,减少相互交流。

6. 对密接实行14天集中隔离医学观察及后续7天居家健康监测,集中隔离期间前7天每天进行1次核酸检测,后7天每2天进行1次核酸检测,居家健康监测期间第2、4、7天各进行1次核酸检测。集中隔离期间要全力配合工作人员做好健康监测,一旦出现发热、干咳、乏力、咽痛、嗅(味)觉减退、腹泻等症状,要及时报告工作人员,通过规范途径送医救治。

密切接触者是不是很快就变成新冠肺炎病例了?

不要有过大的心理压力,国家第八版新型冠状病毒肺炎防控方案中指出,传染源主要是新冠肺炎确诊病例和无症状感染者,主要传播途径为经呼吸道飞沫和密切接触传播,接触病毒污染的物品也可造成感染,在相对封闭的环境中暴露于高浓度气溶胶情况下存在经气溶胶传播可能,由于在粪便、尿液中可分离到新冠病毒,应当注意其对环境污染可能造成接触传播或气溶胶传播。

回想一下与病例接触的过程,如果个人防护做好了,风险就会小很多。

(本版新闻均源于浙江新闻客户端)

收发快递存在传播新冠病毒的风险吗?

眼下,正是双12之后收发快递的高峰期,大量包裹从全国各地流入消费者手中。收发快递是否存在传播新冠病毒的风险?快递怎么收才安全?一起来看。

快递包装是否会残留新冠病毒?

来自中高风险地区的快递在经过长距离运输后,存在活病毒的可能性较小。由于死病毒依然有核酸,所以核酸检测时会呈阳性。但是死病毒没有活性,一般来讲不具备传染性。相较于呼吸道飞沫传播和密切接触传播,通过接触快递包裹感染新冠病毒的可能性相对较低,但也不能忽视可能的间接接触传播,接收快递时应做好个人防护,避免有可能的污染。

如何预防快递传播?

如果快递传播新冠病毒,应该同时满足三个条件:一是在收运快递的过程中被新冠病毒污染;二是在收快递的时候,快递物品上的新冠病毒还存活;三是在接收快递时,受到新冠病毒的污染。因此,预防快递传播新冠病毒,也要从这三个方面着手。

第一,设法避免污染:如中高风险地区暂停快递业务,暂不收取高风险人群、发热病人交寄的快递;快递员要加强健康管理,确保不被感染,不带病上岗,快递转运途中要做好保护,包装不直接暴露在外。第二,在收快递件后及集中分拣环节由快递公司对快递表面进行消毒处理。第三,在收快递时做好适度防护,戴口罩、手套,人员保持一米距离等。快递的表面包装要求不带入

室内,确要带入时可采用消毒湿巾六面擦拭消毒或进行喷雾消毒等。处理完快递后一定要做好手卫生。

快递包裹怎么拆才安全?

取件前,戴好口罩,可佩戴一次性手套,建议准备75%酒精。避开取件高峰,以免人群聚集。

取件时,推荐通过快递柜收取快递;若面对面取件,与快递员保持1米距离,减少交谈,避免身体直接接触,取件期间不用手碰眼口鼻。

取件后,尽量在户外拆包,拆下的内外包装及时丢弃,避免直接接触外包装,可对其进行喷洒消毒,做好手部消毒再取出物品。全部完成后及时清洗或消毒双手。尽量不将快递外包装带回家。

基本行为准则

做好清洁消毒与通风

