

救在身边 校园守护

市红十字会举办急救知识进校园讲座

通讯员 郑璐薇 融媒记者 陈慧

本报讯 10月27日晚,市红十字会在永康六中举办 救在身边 校园守护 急救知识普及讲座,指导该校师生应对学校或公共场所的紧急突发状况,提升该校师生的应急救护能力。

工作人员首先讲解了红十字运动的起源和发展。随后,从急症入手,深入浅出地讲解了心搏骤停的临

床表现,以及如何对心搏骤停人员进行心肺复苏,并用视频展示了自动体外除颤器(AED)的使用。在医生的指导下,学生们现场开展心肺复苏演练。演练过程中,学生表现出了极大的兴趣,并对精彩演练送上了阵阵掌声。

掌握好应急救护技能,就能在紧要关头挽救生命。一位学生参加活动后说。另有学生表示,这堂别开生面的课程,让自己学到了应急救护

技能,也感受到了红十字精神的魅力。

通过这次学习,师生们了解了各类突发事件及意外的处理方法,掌握了紧急救护的基本技能,意识到防治措施的必要性,提高了自救、互救能力,感受到了 人道、博爱、奉献 的红十字会精神,对保护青少年生命健康,助力构建和谐平安校园具有重要意义。永康六中相关负责人表示。

实验幼儿园举办 主题党日活动 赓续红色精神 争当时代先锋

融媒记者 何悦 通讯员 林琛琛

本报讯 10月20日,实验幼儿园党支部开展了 赓续红色精神,争当时代先锋 主题党日活动,继续深化党史学习教育成效,重温光辉党史,牢记初心使命,传承红色基因。

会上,该党支部纪检委员胡小盼汇报《中共永康市纪委关于5起违反中央八项规定精神问题的通报》,文件通报了违规接受管理服务对象宴请、违规收受礼品、违规发放福利、不作为、履职不到位5起违反中央八项规定精神的典型问题。该党支部书记应胜男强调,全体党员教师要引以为戒,防微杜渐,强化自我约束和纪律规矩意识,务必时刻绷紧自身纪律弦,增强四个意识,切实做到不踩雷不越线,坚持抵制 四风,营造风清气正的氛围。

随后,全体党员教师观看了纪念辛亥革命110周年大会。应胜男带领大家学习省委书记袁家军在全省基层党建工作会议上的讲话精神。她激励党员教师要认真贯彻落实讲话精神,赓续传承红色基因,坚决守护 红色根脉,打造共富 红色引擎,为当好 红色根脉 的筑基者不懈努力。

会上还对 我的家访笔记 党员家访事宜进行再部署和再强调,要求全体党员教师要积极参与,在家访过程中注重统筹兼顾、访前充分准备、有家访原则、讲求家访技巧,在家访时严格廉洁自律,严禁形式主义,做好家访笔记。

通过此次主题党日活动的开展,全体党员进一步坚定了理想信念,加强了党性修养。面对新征程,实幼党员教师将以不畏艰辛、锐意进取的精神,勇于担当、甘于奉献,为幼教事业添砖加瓦。

市卫生监督所守护住宿卫生安全

融媒记者 何悦 通讯员 应炎钊

本报讯 11月1日,首届世界五金发展大会在我市召开。为确保这场五金盛会顺利安全举办,市卫生监督所在常态化疫情防控工作不松懈的前提下,提前对参会人员的定点住宿场所进行全方位、立体化的检查。

在本次检查中,卫生监督员在检

查定点住宿宾馆,验码、测温、戴口罩 等疫情常态化防控措施的基础上,要求宾馆落实好减少开放进出口、有中高风险地区旅居史人员及时上报等防控措施。同时,卫生监督员对定点住宿宾馆的卫生情况进行一系列检查,重点检查顾客用品用具是否进行了清洗消毒、供顾客使用布草是否一客一换、从业人员是否取得有效健康合格证明等。

从前期检查情况看,定点住宿宾馆均已按要求落实各项疫情防控措施,场所卫生情况良好,从业人员均持有有效健康合格证明,消毒间干净整洁,消毒设施运转正常,对顾客用品用具进行一客一换一消毒。



心理讲座 助力青春起航

日前,永康卫校特邀市三院副院长、国家二级心理咨询师应美艳作 青春之旅 美妙起航 专题讲座,以护航学生心理健康,引导快乐成长,促进全面素质发展。

融媒记者 陈慧
通讯员 应烨琳 摄

展教学风采 促教师成长

人民幼儿园开展一师一优课观摩研讨活动

融媒记者 潘燕佳 通讯员 王婷婷

本报讯 近日,人民幼儿园组织新入职教师、骨干教师开展为期两周的一师一优课观摩研讨活动,为听课教师提供观摩学习机会,为上课教师搭建了展示教学风采的平台。

活动中,每位教师都根据幼儿的年龄特点和发展水平,有针对性地设计教学内容,年轻教师把先进的教学理念渗透于活动中,教学形式新颖,

课堂气氛活跃,骨干教师重视让幼儿在操作探索中发现问题、解决问题,获得各方面能力的发展。每一位上课的教师充分发挥自身特长,选择擅长的领域内容,遵循幼儿在前的学习理念,为幼儿创设宽松愉快的学习环境,让幼儿在 玩 中体验,在 玩 中感悟,在 玩 中学习,有效达成教学目标。

教学观摩后,执教教师和听课教师对每个活动的目标制定、教学环节

设计、材料适宜性、问题设计等内容都进行了全面探讨,在探讨中交流教学中的困惑,提升了教学组织能力。围绕每一个教学活动,该园园长李红巧带领大家从目标制定、环节设计、材料准备、教师回应等方面,探讨如何更优化,让教学更有效。

此次一师一优课活动为教师们搭建了一个锻炼自我、展示才能、交流学习的平台,也是一次教学基本功的锤炼。

岩后小学开展首轮推门听课

融媒记者 陈慧 通讯员 孔梦优

本报讯 日前,岩后小学开展首轮推门听课活动,主题为 向课堂40分钟要质量。

此次推门听课主要涉及三、四年级的语文课程和五、六年级的数学课程,分别由1名教师执教,邀请人民小学教育集团三马校区的4名优秀教师共同参与听课。

课前,授课教师准备充分,合理

设计学生活动,课上,授课教师结合实例讲解理论知识,积极与学生互动交流,营造活跃的课堂氛围,课后,听课教师第一时间就教学课堂常规、目标的把握、重难点的突破、课堂教学语言等方面与授课教师进行反馈与交流,肯定优点、指出不足、提出建议,对症下药,解决课堂中出现的问题。

参加完推门听课活动,教师们纷纷表示,推门听可以零距离感受课堂氛围和教学水平,教师备课全面

细致,学生听课发言认真积极。师生互动强度高,积极调动了学生的参与度,形成了良好的学习氛围。

岩后小学相关负责人表示,双减 工作落实的关键在于不断向课堂要效率。推门听课活动是学校常规教研的一种手段,也是落实 双减 政策的一项重要举措。此项工作将贯穿学期始末,教师们将会备好每节课,上好每节课,教育好每一个学生,提高课堂教学效率。

红花赤豆 粳米饭

主料 :红花30克 赤小豆100克 粳米500克。

制法 :先将红花洗净,水煮25分钟后,滤渣留取药汁;赤小豆除去杂质,淘洗干净,用水浸泡24小时;粳米淘净,待用。然后将赤小豆放入锅内,加入水适量,煮30分钟后,加入粳米、红花药汁,烧沸后,再用文火焖熟即成(也可以放入电饭煲内煲熟)。

功效 :活血通经,去瘀止痛,利水除湿,消肿解毒。跌打损伤,筋骨疼痛,肢体水肿之人可用之。

由柳忠中西医结合诊所提供