

精研医术30载 治疗骨伤疾病有秘方 王杰伟:让中医造福更多患者

融媒记者 叶宁

本报讯 1989年,他始于一间租赁房,为深耕骨伤科领域,在我市落地生根,经历30多年风雨,地址几经变换,传承始终未断,中医手法融会贯通造福无数患者。

他,正是骨伤科医师王杰伟。

他擅长用中药内服外敷和中医手法,治疗多种骨伤科疾病。王杰伟的粉丝也遍布我市、武义、缙云、东阳、江西等多地。

为什么他会受到众多患者如此青睐呢?带着这个疑问,近日,记者走进该诊所,采访了王杰伟。

一次无心插柳 把骨伤科当成毕生事业

一走进王杰伟的诊所办公室,书柜里摆满的骨伤科相关书籍映入眼帘。王杰伟说这些书他早已滚瓜烂熟,且翻阅的书籍还在不断更新中。

王杰伟于1958年出生,今年已64岁的他依旧求知若渴。谈及为何会专注于该项事业时,王杰伟直言,缘于一次无心插柳。

年轻时的王杰伟从部队退役,由亲戚介绍跟随丽水市骨伤科名医汪云豪老夫学医。自此,他与骨伤科结下不解之缘,他的目标也变得更加清晰:要成为一名中医骨伤科医生,并当成毕生事业来做。

受师傅影响,王杰伟对于医术是一丝不苟。为了学好本领,他除了跟师傅临床学习外,还不断购买相关书籍,日日翻阅。经过日积月累,学医这件事儿慢慢从最开始的无趣变得有趣了。

多年后,王杰伟学习了汪云豪丰富的传统中医骨伤临床经验,扎实的专业基础知识和过硬的正骨技巧,并凭借突出的学术科研能力对中医骨伤临床医学进行认真梳理总结,走出了一条理论与实践兼备的成长之路。学成后,他毅然选择回到永康开诊所,想要用所学到的医术造福家乡百姓。

1998年10月,他所写的《腰骶棘



王杰伟看诊

间韧带损伤253例治验》获得尚天裕科学奖科技进步三等奖;《石膏夹板治疗老年Colles骨折175例报告》被评为优秀论文;2010年11月,撰写的《推拿拽腿法治疗腰椎间盘突出症报告》获中国整脊学优秀论文三等奖。不仅如此,通过边学习、边摸索,王杰伟根据自己临床心得写的论文,常被国内外医学杂志录用,曾被《世界中医骨伤科杂志》聘任为编委会委员。随着知名度的不断提高,他的医术水平也得到了上级部门的认可。

不断精研医术 中医手法融会贯通造福患者

学无止境,医者无疆。尽管现代医学日新月异,但有时候运用传统的中医手法治疗骨伤疾病效果更为显著。王杰伟说。

记得有一次,一名60多岁男子股骨颈骨折,从武义慕名来永找王杰伟医治。接诊仔细检查后,王杰伟运用中医手法中药内服、膏药敷贴,再加上牵引,经过近50天的治疗,再经过锻炼后,很快就康复。

不久前,一名仅6岁的小男孩不慎致前臂桡尺骨骨折。王杰伟了解骨折的具体情况后采用中医手法保守治疗,用时几分钟正骨复位,敷药固定3周。20多天后,小男孩骨折处

正常愈合,功能恢复,手臂伸缩自如。

从医30多年来,面对无数慕名而来的患者,王杰伟一直不忘初心专注骨伤科,反复从书本理论到临床实践,再从实践回到理论,持之以恒,不断总结,使自己的医术精益求精,还医好了不少骨科中的疑难杂症。

两年前,一名江西籍女子腰痛得彻夜难眠,连走路都困难。经朋友介绍,找到王杰伟求治。经检查,王杰伟确诊她患的是腰椎间盘突出。通过用中医手法治疗,再开方配中药内服三个疗程。她康复以后,还介绍很多江西籍老乡前来治病。

王杰伟依靠自己过硬的医术深受广大患者的信赖和赞誉。他自在城区开诊所以来,尽管诊所已先后迁移了多个地址,但他每更换一个新址,患者们还是四处打听找上门,指名要他医治。据不完全统计,诊所年均接诊患者3000余人次。

夫医者应以医德为重,若有疾厄来求救者,不得问其贵贱贫富。

这篇共有237个字的《医守》,是王杰伟自己编写的,也是其行医30多年的准则,正挂于办公室墙壁上。我是一名医师,还是党员、退役军人,我认定的事情就要做好。王杰伟说,令他欣慰的是,如今他的儿子将继续他的衣钵,用传统中医手法继续脚踏实地尽可能多地造福患者。

新型纳米材料的妙用

近期,中佛罗里达大学(UCF)的研究人员首次设计出一种纳米级材料,可以有效从海水中获取氧气和清洁能源燃料——氢气。这种材料可提供工业规模电解所需的高性能和稳定性。

从海洋中提取的氢气燃料可以成为化石燃料的替代品,但这种潜在的动力源一直受限于技术挑战,包括如何实际地采集它。因此,UCF团队开发的用于催化反应的稳定且持久的纳米级材料,为从海水中有效生产清洁氢燃料打开一扇新的窗口。

氢气是一种可再生能源,如果更便宜和更容易生产,可以在应对气候变化方面发挥重要作用。因为氢气可以转化为电力,用于燃料电池技术,产生水作为产品,并形成一个整体的可持续能源循环。

研究人员开发了一种薄膜材料,其表面的纳米结构由添加了或掺杂铁和磷的硒化镍构成。这种新材料以一种低成本和高性能的方式平衡了竞争性反应。利用他们的设计,研究人员实现了高效率 and 超过200小时的长期稳定性。

研究人员表示,双掺杂薄膜实现的海水电解性能远远超过了最近报道的最先进的电解催化剂的性能,并满足了工业中实际应用所需的苛刻要求。接下来,该团队将继续努力提高他们所开发的材料的电效率,同时还在寻找机会和资金,以加速和帮助这项工作商业化。

(市科协供稿)



人民小学开展数学概念课教研

融媒记者 陈慧 通讯员 叶媛

本报讯 近日,市人民小学组织青年教师开展“落实双减,精准提质”数学概念课教研活动。

活动中,吕倩倩、厉洲畅、吕碧瑶三位教师分别带来课题为《认识厘米》

《小数的认识》《倍数与因数》的试讲。

试讲结束后,教师分组讨论并作总结。试讲区别于真实课堂的一点在于语言更精炼,强调小数点的写法和认识小数的成因,除法算式不宜过早出现,等式两边都有被除数的因数容易造成学生思维混乱。

活动最后,教师胡彩娟与其他教师畅聊数学概念,从什么是数学概念、数学概念的表现形式、教学策略等三方面进行系统阐述。

教师们表示,数学概念课教研活动在教学细节上给了自己深刻启发,有助于落实双减,精准提质。

人民幼儿园师徒结对促成长

融媒记者 陈慧 通讯员 张妙鸯

本报讯 日前,人民幼儿园开展新学年的“青蓝工程”师徒结对活动,旨在充分发挥幼儿园骨干教师的示范引领作用,促进新教师快速成长,提高教师队伍的整体水平。

活动首先宣读了6对师徒结对名

单。依照幼儿园师徒结对协议,师徒双方现场共同签订协议,承诺一同成长,一同收获。

随后,徒弟向师傅敬一杯茶,表达对师傅的尊重。师傅接过茶,认下自己的徒弟。活动还为师傅们颁发荣誉证书,希望他们能够担当起指导职责,用丰富的教学经验指导新教师更好的组

织一日活动,做到对新教师知无不言、言无不尽,与新教师一起成长。

人民幼儿园相关负责人表示,新教师是学校的未来和希望,她们的成长需要骨干教师的指导和引领。师徒结对给教师的成长提供了一个双赢、共进的平台,希望教师能借此机会,实现整体教学水平的提升。



老中医柳忠
谈食疗

龙鱼斛珠

主料:莲子25克,鲤鱼1条,姜、葱、盐、料酒各适量。

制法:先将鲤鱼宰杀后去鳞、内脏、头和尾,在鲤鱼中段用刀开数十个小口,将莲子去心,装入鲤鱼中段上的小口内。再将鲤鱼放锅内,在鲤鱼肉上,放上葱、姜、料酒、盐,加水适量。然后将锅置武火上蒸1至1个半小时,待鲤鱼熟后,莲子酥软即成。

功效:养心安神,补脾止泻,益肾固精。脾虚泄泻、早泄遗精、白带过多之人可用之。

由柳忠中西医结合诊所提供