

用橘子皮泡水发现白色物质 水果尽量不要买太光鲜的

清风：

我平时非常喜欢吃水果，最近是橘子大量上市的时间。我发现有些橘子光滑油亮、色泽鲜艳，摸起来也十分光滑。前几天我将橘子皮泡水喝时，竟然发现水面上浮起一层淡白色的物质。

主持人：
知道是什么吗？

清风：
听别人说，出现白色物质是因为水果表面打蜡的缘故。临近中秋，光滑油亮的水果很好卖。

主持人：
水果打蜡是很普遍的现象，这样不仅可以更好地对水果起到保鲜作用，还能提高水果的卖相。

清风：

我平时吃苹果时，有带皮吃的习惯，这也就是说，平时已经吃进了不少这样的白色物质。要不是这次上火顺手用橘子皮泡水喝，还注意不到这个问题。

主持人：
在食用水果时，最好去皮，尽量不要用新鲜果皮泡水喝。

清风：
我以为这些当季的水果不会打腊，不知道这些打了蜡的水果食用后，会对人体的健康造成危害吗？

主持人：
为了安全起见，在挑选水果时，尽量不要购买外表过于光鲜的水果。食用前用温热盐水洗刷水果，然后再削皮这样更放心一些。

中国县市区域报好专栏

一受凉手臂就疼 大热天却不敢用冷水

虹彩：

夏天不敢用凉水，空调房不敢待，就连电风扇都不敢吹。

主持人：
为什么会这样？

虹彩：
因为只要一受凉，我的两只手臂就会疼。

主持人：
什么时候发现这种情况？

虹彩：
大概几年前。一次洗衣服时，我意外发现，只要自己双手在冷水里浸泡的时间一久，整只手臂的肌肉就会觉得冷，接着骨头也开始疼起来。如果不赶紧采取保暖措施，手臂就会一直疼下去。

主持人：
没去看过医生吗？

虹彩：
看过的，最初去了骨科，医生说有可能是颈椎不好引起的，但我没觉得颈椎有什么特别不适。后来，在风湿类科室那边也做了血液检查，全部都是正常的。因此，医生也没开过什么药。没办法，找不到病因，我只能自己平时注意，尽量不碰冷水，不让手臂受凉。

主持人：
只要不受凉、不浸冷水就不疼？

虹彩：
是的。不过，情况还是越来越严重，以前只是手臂的问题，现在，如果脚受凉，虽然不疼，但也会有不舒服的感觉。

主持人：
检查全部正常，有没有缺钙？

虹彩：
我做过骨密度测试，轻度缺钙，没什么大关系。有一些推拿师跟我说，是风、湿、寒太重，进到骨头里了。为此，我还特意去上海学了刮痧，没什么效果。

主持人：
那你在出现这些症状之前，有没有什么异常情况？

虹彩：
在此之前，我曾经有过连续两年的失眠状况，当时为了治疗失眠，吃过不少西药和中药。

主持人：
有没有可能是这些药物有什么副作用？

虹彩：
应该不会，这些药都是改善睡眠的。现在，手臂冷疼的问题已经严重影响到我的正常生活了，每次一想到无法找到病因，我都觉得很沮丧。我今年才37岁，真的很想回到以前的正常生活。如果有医生了解我的病症，或有读者曾经碰到过类似的情况，希望给我提供一些帮助，不胜感激。

因为网购给了中评 1小时接到50多个骚扰电话

你是我的他：
这两周，我为一件买车罩的事烦透了。

主持人：
怎么了？

你是我的他：
两周前，我在网上买了一件车罩，价值50多元。当时我没来得及验货，就直接确认收货了。没想到，卖家发错了货，车罩码数大小，根本不合适。无奈之下，我把车罩寄了回去，卖家答应给我换货，却迟迟没有发货。

主持人：
卖家怎么解释？

你是我的他：
卖家推脱的理由很多，一会儿说没货了，一会儿又说老板不在。每次都是我发短信催促，她才给我回应。为了这件车罩，我前前后后折腾了两周。实在太令人恼火了，我就要求卖家退款。

主持人：
她答应了？

你是我的他：
我质问她，如果真换到了货，能保证合身吗？她没答话，估计自己心里也没底吧，最终还是同意退款了。

主持人：
这事总算了结了吧。

你是我的他：
卖家态度不好，收到退款后，我给了一个中评。没想到，卖家马上就来了电话，破口大骂，威胁我改评价，还诅咒我出门被车撞。一个多小时，她轮番轰炸，用不同的电话打了我50多个骚扰电话。如果她口气能好点，我觉得这事还可以商量，可她的态度实在叫人气愤。更何况，我还是一个孕妇呢！

主持人：
建议你向网站客服投诉。

老鼠在厨房安了家 还生了一窝小老鼠

义工徐星：
昨晚睡觉时被老鼠吵到了，于是我把它的窝给端了！

主持人：
老鼠窝在哪？

义工徐星：
厨房。我家厨房除了冰箱，洗衣机也放在那。

主持人：
在洗衣机里做窝？

义工徐星：
当年洗衣机的外包装没有扔掉，就放在洗衣机旁边，用来放杂物。包装盒里面有几本杂志，老鼠就在杂志上安家了。

主持人：
抓住了几只老鼠？

义工徐星：
大的老早跑了，只有4只小老鼠，红粉粉的一团肉，连毛都没有，眼睛都没睁开，估计出生没多久。

主持人：
你们家以前发现过老鼠的踪迹吗？

义工徐星：
一直没发现。这段时间我有点懒，家里没有收拾，没想到就闹鼠灾了。

主持人：
老鼠成灾了？

义工徐星：
书被咬坏了不少，一些摆设也遭殃了，尤其是我儿子的玩具，被破坏得厉害。

主持人：
没有采取过措施？

义工徐星：
前段时间听老婆说起过老鼠的事，也没有太在意，昨天看到这一窝真有点后怕了。听人家说老鼠长得很快，这几只一个月后就会有战斗力，一个房间怎么能受得了五六只老鼠的折腾？

主持人：
小老鼠怎么处理了？

义工徐星：
想到它们长大后会有祸害，狠下心用水淹死了。随后，我和老婆把家好好清理了一番。