

续写“山海情” 同筑“共富梦”

市一医神经内科医生胡灵芝千里援川纪实

没有全民健康，就没有全面小康。在“川越千里”的共同富裕路上，我市有一群人义无反顾背起行囊，用一腔热血和一片丹心，助力民族地区实现“一步跨千年”的奇迹。今年4月，在新一轮东西部协作中，我市结对四川省巴中市平昌县，市一医迅速响应号召，派出神经内科骨干医生胡灵芝赶赴平昌县第二人民医院。



床边带教



现场义诊



每周小讲课



走进大凉山

出征

志合者，不以山海为远

“出征胜利，平安归来”希望你不要辱使命，全力为当地群众服务。在四川照顾好自己”……简单的送别仪式，承载着领导同事们道不尽的叮咛和嘱托。仪式上，胡灵芝语气坚定：“作为一名16年党龄的医生，我定将珍惜宝贵的对口协作机会，不负重托保质保量完成工作。”

7月10日下午1点多，胡灵芝出发奔赴2000多公里外的巴中。一下飞机，她又马不停蹄地坐上了开往平昌的汽车。颠簸3个多小时后，晚上11点多，胡灵芝终于抵达了自己的新战场——平昌县第二人民医院。

平昌曾是国家扶贫开发工作重点县、秦巴山区连片特困地区县。县域以山地、深丘陵为主，群山连绵，地形崎岖，整个县城都修建在群山之间，称之“山城”也不为过。平昌县虽已于2020年2月脱贫“摘帽”，但医疗、教育、文化等方面的配套依然有待完善，乡村振兴任重道远。

初到医院，胡灵芝就发现这里的医疗条件不佳。她所支援的内一科为神经内科、心血管内科及内分泌科综合科室。科室虽然配有9名医师（其中1名医师在外进修、1名助理医师），但没有在神经内科领域进修过的医师，对神经系统疾病的诊治规范上仍有所欠缺。

“医生们都十分努力好学。在这里，我们都有同样的目标，就是为平昌群众更好地服务。除了诊治患者，我还需要做好传帮带，将技术和经验传授给当地的医护人员。”从每日晨间查房到每周小讲课，从规范书写病历、CT阅片到神经系统基本查体、技能操作培训，胡灵芝无微不至，“手把手”地教，致力为平昌百姓打造一支带不走的医疗队伍。

赞誉

谢谢你，说普通话的医生

支援平昌二院不到两个月，胡灵芝就已经收获了一大批“粉丝”。患者们指名要找“那位说普通话的医生”。75岁的陈奶奶就是其中一个。

一个月前，陈奶奶因突发神志不清被送进了医院。接诊医生考虑其可能为“大片脑梗死”。家属听后认为患者年龄大，即使积极抢救也可能留下严重后遗症，遂准备放弃抢救。

胡灵芝得知后，特地去病房查看了患者。当时，陈奶奶已处于深度昏迷状态，血氧饱和度低至

75%—80%，呼吸微弱，病情危急。虽然家属已经决定放弃治疗，但胡灵芝依然仔细追问病史。最终，结合检查情况，她认为患者不一定为脑梗塞。

于是，她立即为患者接上呼吸球囊辅助通气，进行急诊化验血气及血常规、生化、心电图等检查。同时，她耐心和家属重新谈话，分析病情。陈奶奶的家人陷入两难，认为如果是脑梗塞，救回来意义不大。

胡灵芝再次和家属分析病情，并建议家属先同意为患者进行气

管插管，以争取考虑时间，同时也给老奶奶一个机会。终于，在胡灵芝的再三说服下，家属听从了建议，同意给患者进行气管插管送ICU。

果然，血气结果证实了胡灵芝的诊断，陈奶奶是肺部感染、二型呼吸衰竭导致肺性脑病引起的昏迷。经过ICU呼吸机支持等对症治疗，3天后陈奶奶转回普通病房，7天后完全康复出院。

出院前，陈奶奶家属对胡灵芝连声道谢，回院复诊点名要找这位讲“普通话的医师”。

后盾

“全科”医生的硬核队友

这位“说普通话的医生”得到了患者认可，更得到了当地同事们的信任。除了在内一科，在内二科、小儿科，甚至外科，都经常能看到胡灵芝的身影。各科遇到疑难杂症，总爱找胡灵芝帮忙看看。在平昌二院，胡灵芝俨然变成一位全科医师。

“倒不是我医术有多全面，是因为我虽然远在四川，但市一医永远是我的后盾，医院所有医师都是我的队友。”胡灵芝如是说，“如果觉得不是神经内科的疾病，我就及时请教市一医的专科医师，他们都非常热心帮忙。”平时在科室遇到疑难杂症，胡灵芝也

会第一时间联系科室主任程超婵和副主任涂汉明，寻求他们的帮助。

胡灵芝让市一医和平昌二院之间架起了更紧密的桥梁。此前，平昌二院内二科收治了一个全身乏力但诊断不明确的患者。胡灵芝仔细查体、查看化验检查结果后，与市一医内分泌科医师详细探讨了病情。两人会诊后，考虑该患者为甲状腺毒症，建议进一步完善甲状腺彩超、血沉等检查。经过检查，患者被明确诊断为“亚急性甲状腺炎”。经过小剂量激素等治疗后，患者症状明显改善。“希望自己竭尽所能、发

挥所长，助力当地的医疗水平更上一层楼，相信自己的人生也会因为这段旅程更加精彩。”胡灵芝说。

相扶无远近，万里尚为邻。从永城丽州到巴蜀大地，相隔2000多公里。继市一医黄雨飘、应小俊、陈为等7位医师圆满完成援川任务后，胡灵芝握下“接力棒”，奋战在当地乡村振兴第一线。

如今，延续多年的“山海情”历久弥新；今后，跨越山海的“牵手”故事还将续写。

□通讯员 施王喆