

# 体质辨识评估人体健康 量身打造健康管理计划 市中医院体检中心中西结合护航市民健康

融媒记者 叶宁

随着现代科技发展及物质生活水平的日益提高,市民对拥有健康体魄的追求也同步提高。想要保持身体健康,不仅是有病看病这么简单,更提倡及早预防。那么,如何及早预防、发现身体疾病?最有效的方法莫过于主动的保健意识与现代医学诊断技术的结合,这就突显了定期体检的重要性。

在我市,有这样一家体检中心,这里除了拥有西医的体检项目外,独具特色的中医项目让慕名前来体检的市民满意而归。这就是市中医院健康管理中心。近日,记者走进该中心,一探中医体检的奥秘。

## 体质辨识

### 因人制宜 提供调理方案

上午8点半,记者走进位于该院门诊2号楼4楼的体检中心,只见体检区域干净整洁,内科、外科、耳鼻喉科、眼科等各项体检项目分科室候诊,医护人员正有条不紊地忙碌着准备接待前来体检的患者。



体质辨识 项目体检

我们先来填一下个人情况。现

在请您把手放在这个仪器上保持不动3分钟,评估人体健康。在写有体质辨识办公室门口,一段对话引起记者注意。3分钟过后,体检者楼正普收到了一份人体健康评估报告单,上面告知了其体质类型、心理特征、形体特征、发病倾向等评估报告,还给出了饮食调养、经穴养生、运动指导、日常生活注意事项等建议,非常详实。报告很契合我的现状,督促我改变作息,养成良好的生活习惯。楼正普看着手中的报告单说。

体质辨识是中医体检的特色项目之一,是对西医体检在亚健康诊断和干预不足方面的补充,也是预防疾病、治未病的重要方法。门诊办副主任胡黎清介绍,该项目能辨识中医体质偏颇人群、亚健康人群、病前状态人群等体质类型,通过中医体质辨识仪、中医经络检测等进行个体健康评估,让大家了解自己的体质、状态和易患疾病等。

胡黎清告诉记者,除此之外,坐诊专家还将根据每个人的具体情况进行综合分析和评估,因人制宜提供疾病预防和养生调理规范方案,为其量身打造一套健康管理计划。而对于自我感觉有明显不适或发现患有明确疾病的患者,中心集合各科专家,开设特需门诊,为各类患者提供健康调理,如各种肺系疾病(咳嗽、哮喘、各种肺炎、慢性肺病等),心血管、脑血管病的防治调理,肿瘤的预防及放化疗后的调治等。

中医体质辨识作为新的体检项目,在保护个体健康方面具有独特优势,也越来越被市民所接受。



市中医院健康管理中心

## 中西医相结合 打造体检特色 金招牌

市中医院作为我市中西医结合的综合性医院,该院健康管理中心依托强大的人才、技术及设备,结合中医团队优势,致力打造体检特色金招牌,推出一整套集预约、检查、诊断、保健咨询、定期跟踪随访在内的一条龙健康服务的新理念、新举措,也为该中心积攒了众多回头客。

目前,该中心以企业团单居多。现在的体检环境是越来越好了。我们公司就在中医院附近,这里的一站式体检中心专业、舒适、快捷,我们除了能检查到常规的体检项目外,还能享受到中医体检项目,这也是我们公司一直定点来这里体检的原因。企业负责人林先生说。

记者了解到,该中心设有各类临

床科室,拥有各种高精医疗设备。除常规西医体检外,中心还提供体质辨识、经络检测、人体成分分析、红外热成像等中医特色项目,有体质偏颇的亚健康人群可以根据体质不同,选择相应的中医药方法进行干预。通过这些中医的检测,我们可以知晓自身人体处于哪种偏颇状态,结合本院的名中医进行体质调理,达到防病治病的目的。胡黎清告诉记者。

体检的目的,不仅是治疗疾病,更重要的是让市民不得病、少得病,预防疾病。胡黎清说,发挥中医药特色和优势,以治未病为核心,突出亚健康干预,未病先防、既病防变、瘥后防复,才能有效提高市民的健康水平。而市中医院健康管理中心一定会为关注健康的患者交上一份满意的答卷,为我市及周边市民的健康保驾护航。

# 分析总结主要问题 明确下一步改进措施 市气象局复盘讨论台风烟花 服务

融媒记者 章芳敏 通讯员 邵祝

本报讯 近日,市气象局组织业务骨干开展台风烟花服务复盘讨论,分析总结气象服务保障在台风过程中出现的主要问题并明确下一步的改进措施。

台风烟花是我市自台风黑格比后迎来的首次台风大考,持续时间极长,风雨影响时间长达6天之久,破我市有气象记录以来台风影响时间最长纪录。

8月22日08时至28日08时,全市平均降雨量79.2毫米,累计雨量在100毫米以上的有9个站,最大雨量棠溪站

达178.9毫米。

烟花影响期间,汛期气象服务领导小组成员24小时带班值守,定时向市领导及防汛指挥部汇报台风动态、风雨实况信息及趋势预报,及时发布台风报告单,并通过气象短信服务平台、浙政钉工作群及时发布服务信息通报天气实况,累计发布台风预警信号4次、暴雨预警信号1次、重要天气报告6期、气象内参9期、台风报告单22期、气象预警服务短信12次以及服务短信28万条次。

会议要求在今后气象服务保障中改进预警发布机制,在橙色及以上级别预警信息发布时附带具体防御措

施,以提升基层防灾应对水平;完善、明确分级叫应制度,提高值班人员服务意识,确保被叫应人员及时准确接收叫应信息,提高灾害敏感性,扩大服务面,努力增加预警信息覆盖面,争取让更多群体能第一时间接收到预警信息,加大科普力度,提高公众预警敏感度;加强部门联动,完善灾害联动机制,确保出现极端降水时及时启动非常规应急预案;加快监测预警能力建设工程的实施,继续提升预警监测密度和精度。



## 佩戴名牌 行拜师礼 举行开笔礼仪 人民小学举办 新生入学礼

通讯员 杨颖 徐星蕾 吕欣怡

本报讯 9月8日至9日,人民小学教育集团分校区举行以小小种子 向阳生长 为主题的2021级新生入学礼。一年级新生们在家长们带领下,正式踏入小学生活,开启全新的向阳之旅。

初入校门,各班教师早已等候在此迎接新生,从班级成长树上摘下写有学生姓名的名牌,将名牌佩戴在学生胸前,象征着他们成为人民小学大家庭的一员。戴上名牌的新生们还在现场找到了承载自我的成长之树。

随后,在高年级大哥哥大姐姐的带领下,一年级新生汇聚在操场参加神圣庄严的入学礼。他们向老师行拜师礼,三次庄严的鞠躬,让他们学做知恩、感恩、报恩的人。

活动还专门举行开笔礼仪。该校教师用毛笔示范书写人字,学生们伸出右手,手握毛笔,跟着老师以一个人字开笔,寓意进入小学,学做一个堂堂正正的人。

**老中医柳忠谈食疗**

**鸡血藤巴戟蒸龙虾**

主料:巴戟天25克,鸡内金15克,鸡血藤、益智仁各15克,龙虾500克,料酒、酱油各10毫升,姜、葱、盐、白糖、味精、胡椒粉各适量。

制法:先将以上五味药物,装入炖锅内,加水150毫升,置武火烧沸,用文火煎煮30分钟,取汁液80毫升,如上法再煎药一次,合并两次药液,除去药渣不用。再将龙虾宰杀后,放尿(用刀在龙虾身上正中一剖为二,分泌腺会给刀锋顺势拖去,此乃放尿),剥去皮,宰下

头、尾,将龙虾仁切成2厘米厚的段,放入盆内,加入盐、味精、酱油、料酒、胡椒粉、白糖、姜、葱、药液,抓匀,码味30分钟。然后将龙虾捞起,放入蒸盘内,置蒸笼上武火蒸15分钟即成。

功效:补肾阴,强筋骨,治阳痿。性神经功能减退、男子阳痿不举或举而不坚、女子宫寒及性欲不振之人可用之。

由柳忠中西医结合诊所提供