

市疾控中心提醒 消除学校结核危害 保障学生身体健康

肺结核是一种严重危害人类健康的慢性呼吸道传染病,俗称“痨病”或者“肺癆”,是由结核杆菌侵入人体肺部并繁殖而引起。得了肺结核如不能及时、彻底治疗,会对自己的健康造成严重伤害,并有可能传染给他人。

肺结核的传播途径

肺结核通过呼吸道传播,主要通过病人咳嗽、打喷嚏或大声说话喷出带有结核杆菌的飞沫传染给他人。

肺结核的常见症状有哪些

肺结核的主要症状为咳嗽、咳痰或痰中带血,还可能出现的症状有胸痛、胸闷、呼吸困难、低热、盗汗、食欲不振、失眠等。咳嗽、咳痰2周以上,应当怀疑得了肺结核,要及时就诊。

学生为什么易患肺结核

1.青少年学生正处于生长发育高

峰期。年轻人好动,消耗大,对营养素的需要量多。由于偏食、厌食、盲目减肥等原因,营养得不到充分、及时的供应,导致抵抗力下降,为结核杆菌感染并量繁殖提供了机会;

2.青少年学生一般生活空间比较拥挤,活动相对集中,在人员密集的房间里,如果门窗紧闭,通风不畅。一旦出现一例传染性肺结核病人,病人排出的结核菌在室内积累,便会使室内其他健康人吸入结核菌的数量大增,感染后发生结核病的机会也会增多,就会出现大量的肺结核病人,形成结核病的暴发流行。

学生预防结核病六大招

- 1.保持心情愉快,加强营养,均衡饮食,合理膳食,保证充足的睡眠。
- 2.加强体育锻炼,提高抵御疾病的能力。
- 3.养成开窗通风的习惯,保持室

内空气流通,降低空气中细菌浓度,勤晒衣服和被褥。

4.养成良好的卫生习惯,勤洗手,在咳嗽、打喷嚏的时候用手纸捂住嘴巴和鼻子,不随地吐痰,避免结核杆菌通过飞沫传染给其他人。

5.与肺结核患者密切接触者,如出现连续2周以上的咳嗽、咳痰等可疑症状时,应及时到市第一人民医院感染科结核病门诊就诊。规范全程治疗,绝大多数患者可以治愈,还可避免传染他人。

6.出现肺结核可疑症状或被诊断为肺结核后,应当主动向学校报告,不隐瞒病情、不带病上课,以免传染给他人。(市疾控中心供稿)



落实“双减” 精准提质 人民小学教师分享教学经验

通讯员 杨玲露 融媒记者 陈慧

本报讯 8月30日下午,人民小学全体教师分学科开展了一次主题为“站在巨人的肩膀上摘苹果”的教学经验分享会,进一步提高课堂教学质量,增进教师经验交流,促使“双减”政策真正落地。

此次活动分两个环节,首先由上一学年的任教教师对本年级教材的教学计划、教学重难点、教学问题作梳理和反思,进行了经验传授和问题分析。如教师张彬彬分享了自己的教学事例,认为只要付出爱,以心换心,科任老师照样能收服16个班孩子的心。第二环节,各年级教师围绕如何上好开学第一课展开讨论,并梳理教材第一单元的教学内容,为开学做好准备。

经验交流促发展,思想碰撞出智慧。在分享中,老师纷纷表示,取人之长,补己之短,相信教学定能以教师的成长促进学生的成长,真正落实“双减”精准提质。

新的开篇 心的成长 机关幼儿园开学第一课主题是 爱国

融媒记者 章芳敏

本报讯 9月1日,新学期如约而至。机关幼儿园大班、中班的幼儿们开心地走进幼儿园,参加开学典礼暨“健康、快乐、活力”主题活动。

开学典礼在升国旗仪式中拉开序幕。由6名幼儿组成的护旗手和国旗手,手扛国旗,迈着矫健整齐的步伐走入操场。当振奋人心的国歌响起,五星红旗冉冉升起,幼儿们那一张张稚嫩又肃穆的脸庞,流露出敬仰之情。升旗仪式结束后,机关幼儿园园长李梅枝在国旗下讲话,她希望孩子们爱党爱国爱家乡,期待孩子们能够成长为雄鹰,教职人员将用爱为孩子们撑起一片湛蓝的天空。

新学期开始,我们升到了大班。我们一定会好好爱护中班、小班的弟弟妹妹们,为他们树立好榜样。我们要尊敬老师,热爱劳动,要好好学习多动脑筋,要互帮互助团结友



升旗仪式

爱,把快乐带给身边每一个人。幼儿代表大方真诚的态度赢得了老师和孩子们的掌声。

你画太阳我画国旗,祖国祖国我们爱你。孩子们在老师们的带领下,手捧向日葵,齐唱《祖国祖国我爱你》并喊出响亮的口号。

随后,各级段还开展了“爱国防

疫”主题教育,让孩子们初步了解奥运会、残奥会、亚运会等相关内容以及各类奥运体育项目,学习七步洗手法,注重在日常生活中培养良好的生活与卫生习惯,提高自我防疫意识。

这是一个承上启下的仪式,引领着该园的老师和孩子们在新的学期里绽放梦想,扬帆起航。

人民幼儿园举办读书分享会

融媒记者 章芳敏 通讯员 杜雨菲

本报讯 近日,人民幼儿园举办教师读书分享会,5位教师分享了自己的读书心得。

应海静老师分享的《人间值得》,让大家看到生活的不同美;侯

晶晶老师分享的《孩子的宇宙》,从孩子的视角去看待独一无二的世界;陈美燕老师分享的《战胜拖延症》,教会大家如何更好地摆脱拖延症;方婷慧老师分享的《看见》,让大家明白很多事情是要用心去感受的;顾紫嫣老师分享的《孩子你慢慢

来》,让大家更切实地站在孩子的角度,陪伴孩子慢慢成长。

5位教师的读书分享,让老师们感慨颇多、深受启发。本次教师读书分享会展示了老师们的读书成果,达到了交流共享、互促共进的目的。

老中医柳忠谈食疗

酸枣仁烧猪舌

主料:酸枣仁25克,桂圆肉25克,猪舌1个,料酒10毫升,姜、葱、盐、味精、胡椒粉、大油各适量。

制法:先将酸枣仁炒香,备用;猪舌用沸水煮8分钟,捞起,刮去舌苔,切成3厘米长的薄片;桂圆肉洗净,姜拍松,葱切段,备用。再将猪舌片、酸枣仁、桂圆肉、姜、葱、料酒置炖锅内,加入适量水。然后将炖锅置武火上烧开,再用文火炖煮30分钟,加入盐、味精、胡椒粉、大油即成。

功效:补脑,养肝,宁心安神。健忘、记忆力减退、虚烦不眠、惊悸、烦渴及虚汗之人可用之。

由柳忠中西医结合诊所提供

国家开放大学(中央电大)\西安交通大学
2021年秋季大专/本科招生截至9月10日

学习方式灵活 公立办学保证 国家承认学历

招生专业 法学/会计学/金融学/工商管理/学前教育/小学教育/市场营销/汉语言文学/行政管理/化学工程与工艺/土木工程/计算机科学与技术/电气工程及其自动化/机械工程/经济学/电子商务/环境工程/药学等专业。

报名地址 永康市江南街道下园朱268号永康电大招生中心(永康四中北侧)
永康市东城街道学院南路16号行政楼205招生办

联系电话 87117906、89263118

招租公告

夏溪村综合市场摊位公开招租,报名时间:2021年9月8日至2021年9月10日止,报名地址:夏溪村文化礼堂一楼。

咨询电话:0579-87152399
永康经济开发区夏溪村股份经济合作社
2021年9月1日

诚聘教师

浙江老年开放大学永康学院因教学工作需要,现向社会公开招聘声乐教师、葫芦丝教师、智能手机应用技术教师各1名。报名时间:即日起至9月10日止。

联系电话:15857999286
(582286)卢老师