



用扁担挑着装有砖头的箩筐模拟举重 从土方法开始 练出全国第二



融媒记者 胡锦

姚鑫进在浙江省第十届残疾人运动会中夺冠



姚鑫进在训练



姚鑫进在看东京残奥会比赛

这几天,东京残奥会正在火热进行中,中国队的表现备受国人关注。今年,我市残疾人运动员姚鑫进因故未参加奥运预选赛,无缘前往东京,他就天天守在电脑前为中国选手呐喊助威。

8月28日下午,在见证师妹谭玉娇成功卫冕女子67公斤级举重冠军后,姚鑫进与记者讲述了自己的运动故事。

一次偶然尝试发现自己举重天赋

8月28日下午,姚鑫进早早地守在了电脑前,准备收看残奥会的直播。当天,他重点关注的是师妹谭玉娇的比赛。

从2012年到2020年,姚鑫进和谭玉娇同在浙江省举重队训练。作为好友,谭玉娇曾多次受邀来永,为我市残疾人公益项目吆喝。

屏幕那头,在女子67公斤级举重决赛中,师妹谭玉娇最终以133公斤的成绩成功卫冕冠军;屏幕这头,在

我市残疾人电商创业基地,师哥姚鑫进激动得不断鼓掌

作为省残疾人举重队的运动员,姚鑫进总能在屏幕上看到不少老朋友,也通过他们的身影想起自己过去的岁月。

1996年,年仅18岁的姚鑫进偶然看到亚特兰大残奥会的举重比赛,当即就来了兴趣。他用扁担挑着装有砖头的箩筐模拟举重,竟然发现自己可以举起90多公斤。随后几年,姚

鑫进坚持用自己的土方法进行训练,箩筐里的砖头也从90多公斤慢慢变成了100多公斤。后来经过省举重队的专业训练,他曾取得过全国第二的好成绩。

如今,43岁的姚鑫进依然坚持训练,在最近参加的男子65公斤级举重中,他的成绩仍然排名全国第6位。今年,姚鑫进因故未参加奥运预选赛,无缘参加奥运会。遗憾之余,他说,要在电脑前为队友们更卖力地加油。

希望更多残疾人走出家门多运动

去年,本报曾报道了25名残疾人上海行的活动,这篇报道引起了不少读者的关注,而这个助残活动的发起人就是姚鑫进。

去年9月,一直和多地残疾人协会有着密切联系的姚鑫进受到上海志愿者的邀请,在市残联的大力支持下,姚鑫进和其他24位残疾人朋友踏上了上海之旅,这对于一些从未出过远门的残疾人而言,这是终生难忘的经历。

事实上,随着我市无障碍设施建设不断完善,市民对残疾人出行的理解程度和支持程度已经越来越高,但

另一方面,大众对残疾人运动却还存在很大的误区。

很多人认为残疾人就应该一直被照顾,怕运动给他们带来伤害。姚鑫进说,大多数残疾人长期处于缺乏运动的状态,这是导致残疾人身体状况不佳的原因之一。

运动改变了我的一生。姚鑫进坦言,体育运动的成绩让他获得很大的自信,也让他在挫折中得到锻炼,这也是后来他的网店销售额破千万元、他本人被阿里巴巴评为“十大残疾人电商”的重要原因。

记者从市残联了解到,近年来,

我市高度重视残疾人文体活动,但由于残疾人群体的特殊性,残疾人运动员的选拔面临很多困难,由于与外界缺少接触、家人不支持等原因,绝大多数残疾人很难找到自己的天赋所在,甚至长期与运动无缘。

姚鑫进说,残疾人运动其实很容易出成绩,尤其是举重、游泳和射箭等项目。但即便一位残疾人拥有很好的天赋,对于他本人而言,第一步是真正走出家门。因此,姚鑫进也呼吁大家减少对残疾人运动的误解,希望越来越多的残疾人能走出家门,找到适合自己的运动方式。

近4万元买的彩电 不到一年屏裂了

融媒记者 颜元滔 通讯员 翁长武

去年9月23日,八旬老人应阿公在我市某商场花3.91万元购买了一台65英寸的液晶彩电。让应阿公想不到的是,这台高价彩电问题不断。

才用了5天,这台彩电就出现了机顶盒无信号问题。应阿公说,商场最终更换了一台新的液晶彩电。

今年7月,彩电又出了问题。在液晶屏幕中央位置,出现了鼓胀并开裂成一条线。对此,商场表示,可以更换屏幕。但应阿公坚持要求退货,并求助到市消保委。

市消保委调查后认为,该液晶彩电今年出现的故障,仍在换货之日起第16日至10个月的三包期内,属于发生一次性能故障的情形。依据《部分商品修理更换退货责任规定》和《浙江省实施〈中华人民共和国消费者权益保护法〉办法》第二十六条,消费者有权要求商场修理,但不符合退货或更换的条件。

近日,经协商调解,商场同意更换厂家原装液晶屏幕,并且承诺将彩电液晶屏幕的包修期限,在法定三包期限(三年)的基础上,再延长一年。对此,应阿公表示接受。

市消保委提醒消费者,液晶彩电的屏幕很不经碰,运输、安装、调试、使用、维护、保管都要小心。要注意下列五种不实行免费三包、可实行收费修理的情况:消费者因使用、维护、保管不当造成损坏的;非承担三包修理者拆动造成损坏的;无三包凭证及有效发票的;三包凭证型号与修理产品型号不符或者涂改的;因不可抗力造成损坏的。

司机驾驶分心 车头变形人受伤

融媒记者 徐灿灿 通讯员 黄琳琰

本报讯 8月27日13时,西城街道步阳路附近两辆大货车发生追尾事故,后车驾驶员被困。接到报警后,市消防救援大队立即前往处置。

救援人员抵达现场后发现,追尾货车车头严重变形,驾驶员双腿被卡在货车内无法动弹。现场,救援人员先利用破拆工具,对车门进行破拆,再使用液压剪切器与扩展器进行扩充,将驾驶员双腿被卡的位置撑开。经过10多分钟的紧急救援,被困人员被成功救出,并送往医院救治。

据了解,被困司机姓李。事发时,他因为驾驶分心,导致直接撞上了前方车辆。幸好当时车速不是很快,除了货车车头受损较重以外,李师傅只是受了点轻伤。

市消防救援大队提醒,驾驶分心比较常见的行为有开车操作手机、吃东西、吸烟等。

偷了辆自行车 或被处三年以下有期徒刑

融媒记者 吕琳萍

本报讯 谢谢警察叔叔,这么快就把我的自行车找回来了。8月25日,14岁的王铭泽在叔叔的陪同下,将一面印有“人民警察、尽显警威、破案神速”的锦旗交到江南派出所民警手中,感谢他们为自己追回自行车。

24日一早,家住天晟公寓的王铭泽骑车前往玫瑰园小区的游泳馆游泳。进去前,他把自行车停在了玫瑰园小区北门,却忘记了上锁。等游泳回来后,他发现自行车不翼而飞了。

王铭泽选择了报警。

当天下午1时,江南派出所民警接警后,通过调取监控录像发现,这辆自行车被一名男子偷了。该男子还曾骑车到过江南街道园周村、石柱镇下里溪村等地。根据监控录像,晚上9时许,民警在西站广场将该男子抓了个正着。

经查,该男子姓王,今年36岁,是云南昭通人。7月底,王某来到我市,但一直没有工作也没有固定住所。前段时间,他因为盗窃他人车内物品,被行政拘留了7天。当天,王某在玫瑰园小区游玩时,看见路边停着一

辆没有上锁的自行车,便骑走它打算去找工作。

令王某想不到的是,当晚他就被警方抓获了。更令他想不到的是,他偷的这辆自行车其实价值不菲。据王铭泽的叔叔单泽辉介绍,这辆自行车是UCC牌的,售价为13800元。

根据相关法律,犯罪嫌疑人王某以非法占有为目的,盗窃现金或物品价值大于10000元以上的,将被处三年以下有期徒刑、拘役或者管制,并处或者单处罚金。目前,案件还在进一步侦查中。