

柳忠：让做好事成为习惯



柳忠为群众义诊

融媒记者 陈慧

认识中医柳忠的人都有同感：黑眼圈特别明显。这是他当年在部队因公受伤导致的。当时，他眼伤被鉴定为七级伤残。他复员回地方后，每隔几年，额部带状疱疹就诱发伤残的眼睛发炎，慢慢地就形成了“熊猫眼”，成为他的标志性特征。尤其是参加公益活动时，人们一眼就能从人群中认出他。这些年，柳忠创办的中医诊所帮助了不少人，这位热衷做好事的老兵，用实际行动诠释退役军人本色。

持续奉献 开展系列公益活动

今年4月，就读于某大学的学生小黄患上阑尾脓肿，急需手术却交不起医药费。与在永务工的父亲商量后，怀着对柳忠的信任，她连夜坐高铁到永康向其求助。柳忠得知后非

常感动，不仅为其减免部分费用，而且全程跟进直到其半个月后痊愈。

奉献不言苦，追求无止境。从医以来，柳忠始终以“但愿人皆健，何妨我独贫”为座右铭，不收一分门诊费；充分利用中医“望闻问切”的诊断方法，结合听诊器、血压计、体温表等“老三件”进行诊断，有效减轻患者经济负担。

不仅如此，从医40多年来，不管是门诊还是义诊，遇到需要帮助的群众，在力所能及的情况下，柳忠总是毫不犹豫地伸出援手，将乐于助人的美好品德发扬到极致。

正是出于这份为民服务的热心，柳忠还积极参加系列公益活动。去年冬天，柳忠额部带状疱疹导致左眼发炎，头疼欲裂，但他还是强忍疼痛坚持坐诊，并随“日行一善”公益组织到偏远山村，给村民义诊，为山区村民送去方便。

持续提升 帮助患者排忧解难

柳忠告诉记者，作为一名医生，一定要掌握精湛的医术，只有拥有过硬的本领，才能更好地为患者排忧解难。

接触过柳忠的人都知道，柳忠酷爱研读医学相关书籍，不仅在诊所内放了大量书籍，家中书柜也全是医学

书籍。他说，只有充分钻研医学知识，才能赢得患者的信任。柳忠也是一名党员，在工作中，他时刻以党员的标准严格要求自己，手机24小时开机，随时解答患者的疑问。

去年8月的一晚，手机铃声将柳忠从睡眠中叫醒。市民小叶说自己肾结石服药一周后，腹部疼痛难忍。照理说腹痛属于正常的排石反应，但经详细问诊，柳忠了解到，小叶是前一天晚上参加晚宴后不久开始疼痛的。结合其症状，柳忠判断小叶很有可能是患了急性胰腺炎，让他马上去医院急诊。结果小叶被确诊为急性胰腺炎。当他得知再晚一点就诊就会危及生命时，对柳忠感激不尽。

就这样，尽管自认为行为是平凡的、言语是朴实的，但柳忠依然凭着高尚的医德、良好的医术，帮助了一位又一位有需要的患者，获得了一批又一批市民的称赞，带动整个团队向上、向善发展。去年，柳忠被江南街道评为“优秀共产党员”。他说，他会一直保持军人本色为人民服务，让做好事成为一种习惯。



市气象局扎实做好气象服务保障

融媒记者 章芳敏 通讯员 邵祝

本报讯 7月26日下午5点钟前后，第6号台风“烟花”移入江苏省苏州市吴江区境内，并减弱为热带风暴级，对我市影响基本结束。在台风期间，市气象局全体职工严阵以待，切实履行好防灾减灾第一道防线职责。

结合此次台风强度大、水汽足、影响范围广、移动速度慢等特点，市气象局加强密切监测，实时跟踪台风动态，及时预警。

自7月21日开始，该局向市委、

市政府和公众发布台风动态消息，并每日制作一期台风专题材料报送市委、市政府及相关部门。据统计，该局发布天气预警服务短信6条，受众用户1.5万人次。

为保障台风期间气象数据正常运行，7月22日，市气象局再次对监测设备进行了巡检标校维护，开展全局安全检查。我市多个乡镇街区村落处于易山体滑坡、泥石流地带，为预防台风带来的次生灾害，该局随时准备启动与各乡镇街区重大气象灾害预警响应，成灾天气来临时将第一时间电话联系镇领导，针对性提供气

象预警和防灾指导。

与此同时，该局在严格执行24小时值班和领导带班制度外，取消全体职工周末休假，全员参与一线值守。台风期间，该局业务分管领导入驻防汛指挥部，与应急、水务、国土、公安等部门协调沟通，实时通报台风数据，为我市防台抗台工作提供了及时有效的技术指导和数据支撑。

目前，我市无因台风造成的人员伤亡和重大经济损失。



浙江省第四届体育大会跳绳比赛结果出炉 大司巷小学学子获省级跳绳比赛冠军

融媒记者 叶宁

本报讯 近日，在省政府主办、省体育局承办的浙江省第四届体育大会跳绳比赛上，大司巷小学二年级学生朱晟轩表现优异，收获一金一银的好成绩。

赛前，金华市从全市各校选拔出16名运动员组建了跳绳队参赛，

朱晟轩入选。赛场上，经过激烈角逐，该队共斩获三金、二银、一铜6枚奖牌。朱晟轩以169下的成绩获得30秒计时赛金牌，以820下的成绩获得3分钟计时赛银牌。面对获得的好成绩，朱晟轩淡定地说：“平时怎么练我就怎么跳。我一点儿也不紧张。”

据了解，朱晟轩取得好成绩并不

是偶然。跳绳是大司巷小学的传统体育运动项目。每年12月初，该校都会举办全校性的跳绳比赛，要求“人人参与、人人达标、人人提高”，且对每个学生的跳绳成绩进行星级评定。朱晟轩在跳绳比赛中表现优异，每次都能获得学校的最高荣誉——“五星高手”。此次比赛是朱晟轩平时刻苦训练的最好回报。

备孕二胎需要做好哪些准备 市一医产科支招助你好‘孕’

融媒记者 章芳敏

本报讯 随着三孩时代来临，一些备孕人群纷纷咨询：“顺产或剖宫产后间隔多长时间才能再怀孕？我适不适合‘拼二胎’？如果想‘拼二胎’，要做哪些准备呢？”

针对这些问题，市一医产科在此给大家科普相关备孕知识，每周六上午还有专家坐诊孕前咨询门诊，助力有生育计划的群体好“孕”。

妊娠间隔长或短有什么危害？妊娠间隔如果过短，产妇不能完全从妊娠和母乳喂养中恢复，易造成早产等不良妊娠结局。如果过长，随着年龄的增长，妊娠并发症/合并症的发生率上升。2005年世界卫生组织就对分娩健康足月儿的产妇，间隔时间最佳为1.5年至5年。

孕期需要哪些检查？准备三孩的宝妈年龄普遍偏大，患内分泌紊乱、肥胖等问题概率增加，因此要重视孕前检查，如生殖系统检查、尿常规检查、妇科内分泌、TORCH全套检查、染色体异常、肝功能检查等，男方还要检查精子浓度、精子活力、精子形态和精子顶体酶等。需要注意的是，孕前检查是需要男女双方共同参与的，检查时机选择在孕前3个月至6个月，女性检查要避开月经期。

患有高血压、糖尿病、心血管疾病等慢性疾病的夫妇，有些是影响怀孕、胎儿发育的，有些是怀孕后会加重病情的，因为用药的限制，处理起来会非常棘手，所以建议孕前去孕前咨询门诊、产科联合门诊就诊，待病情平稳后再考虑生育。

人民小学开展垃圾分类实践活动

融媒记者 陈慧 通讯员 方秀文 林鸽

本报讯 日前，市人民小学五（3）班学生前往我市餐厨垃圾资源化综合利用和无害化处置中心，参加垃圾分类实践活动，了解我市垃圾分类现状。

活动中，市垃圾分类办负责人方秀文介绍了垃圾分类小知识，带学生参观了我市餐厨垃圾处置中心。在这里，学生们见识了让垃圾变废为宝的神奇工厂，了解了工厂内机器的运作原理，如废水在高温高压灭菌后经过提炼、产生油脂、过滤净化，达到国家排放标准后能排入自然水域中。

得知1吨废塑料可炼600公斤的柴油，1吨废纸可生产再生纸800公斤，三个废餐盒便可以提取并制作一把学生用尺的材料，参与活动的学生纷纷感慨：“垃圾只有全部混在一起才叫垃圾，进行分类就可以变成宝贝。垃圾分类，从你我做起，要积极响应垃圾分类号召，助力垃圾变废为宝。”

讣告

我校退休教师芦月英，因病不幸于2021年7月27日晚上8时辞世，享年84岁。根据芦月英老师生前遗愿，丧事从简。

谨此讣告

永康市人民小学

2021年7月29日

讣告

我妻芦月英，人民小学退休教师。于2021年7月27日晚上8时因病不幸辞世，享年84岁。根据芦月英老师生前遗愿，丧事从简。在此向关心芦月英的亲朋好友、同事、学生表示感谢！

夫 陈来太 携

女儿 徐俏美

儿子 徐卫东 徐若宁 及全家 泣告

2021年7月29日