

积极防控近视 共筑光明未来 ‘爱眼日’宣传活动在永康卫校启动

□融媒记者 章芳敏 通讯员 高芬

本报讯 近日,市卫健局、市疾控中心联合永康卫校举办了青少年近视防控专题讲座,掀起全市‘爱眼日’宣传活动的热潮。

据了解,今年6月6日是第26个全国‘爱眼日’,主题是‘关注普遍的眼健康’。当天,市疾控中心相关负责人石晓波围绕‘积极防控近视,共筑光明未来’这一宣传重点,从什么是近视、近视发病现状、近视的成因、近视的危害、近视的防控措施、近视的矫治等方面给广大师生上了一堂形象生动的眼健康保健课。

近视如何防控呢?石晓波建议要养成良好的用眼习惯和读写姿势,加强户外运动,改善用眼环境,重视早期筛查,减缓近视进展,还要摄入合理均衡的营养,少吃含糖过高的食物,多吃蔬菜瓜果等对视力有益的食物。

6月1日,国家卫生健康委发布《国家儿童青少年视力健康管理专家咨询委专家共识:同心协力·促进儿童青少年眼健康》。《共识》指出,应从3岁起注意检查儿童青少年的视力屈光状态,建立屈光发育档案;中小学生学习每天户外活动时间不少于2小时,学龄前儿童每天户外活动时间不少

于3小时。

石晓波说,今年‘爱眼日’宣传第一场活动就放在永康卫校举办,在于该校都是卫生专业学生,以后将走上健康工作者道路,先给他们普及近视防控相关知识,是希望他们能成为健康知识传播的种子,做好近视防控的传播者。



市实验幼儿园 制绘本护环境

□通讯员 俞思嘉

本报讯 日前,市实验幼儿园开展原创垃圾分类绘本故事书制作活动,让幼儿们在享受快乐阅读的同时,当一名垃圾分类小能手。

随着活动拉开序幕,该园的老师们分成大、中、小三个年级组,分组开展创作。

小班组的手绘本《一个烂苹果》,用苹果作为绘本的主要形象,以丁丁四次投放烂苹果为主线,让幼儿们懂得垃圾是要分类投放的,烂苹果要准确投放到绿色的易腐垃圾桶。

中班组以小牛顶顶作为故事主人公,以色彩鲜明的插画和贴近生活的故事为载体,科普垃圾分类的相关知识,让幼儿们在阅读中学会正确区分玻璃、塑料、铁制品、纺织物等可回收物。

大班组的手绘本《红蚂蚁和黑蚂蚁》,描绘了两种蚂蚁截然不同的生活状态,宣传‘垃圾并不是一无是处的废物,而是放错了地方的资源,部分垃圾可循环利用’的理念,提高幼儿环保意识,养成垃圾分类、节约资源的好习惯。

目前,3本垃圾分类绘本故事书初稿已经完成,即将投入印刷。

市职技校开展教师心理拓展活动

□融媒记者 陈慧 通讯员 俞明昊

本报讯 近日,市职技校在校田径场开展了教师心理拓展活动。在校心理辅导室组织下,全校组建了6支代表队,共计200余名教师参加了算数趾压板、合力运西瓜球、花样石头剪刀

布等活动。

当日首先进行的是算数趾压板比赛,当主持人一声令下,各组教师奋力冲刺,健步如飞,全然不顾趾压板的“威力”第二项比赛合力运西瓜球,考验教师们默契配合,教师们有的前顶后推,有的连续跳跃,结合实际灵活施

策,节奏分明 花样石头剪刀布考验的是集体决策力和执行能力,各代表队分别派出10名队员,在主持人指挥下,进行多轮猜拳游戏,一决胜负。

精彩的团建活动,让教师们在紧张的工作之余,舒缓了心理负担,丰富了校园生活。

儿童文学作家萧萍新书发布 ‘晨曦’学子为《沐阳上学记》画插图

□融媒记者 章芳敏 通讯员 施茜

本报讯 近日,著名儿童文学作家、上海师范大学教授萧萍的新家教丛书《沐阳上学记》和《非吼叫妈妈轻松家教72招》在上海举行发布会。

《沐阳上学记》中‘童诗现场’板块的插图,均为城西小学学生章智翔、俞正霄、陈柏涵、施皓哲、王子陌的原创。

此次插画创作的经历,让学生们收获了很多。“在紧张的学习之余,能参与此次插画创作,并能跟小伙伴一起到上海参加发布会,我感到很荣幸。创作的过程不仅让我把平时的知识学以致用,更让我明白了不管是写作还是画画,很多素材都来源于生活,生活中的很多细节都可能是灵感的来源,所以我们要更加用心地观察生活中的点点滴滴。”章智翔说。



《沐阳上学记》插图

市人民幼儿园 开展师德培训

□通讯员 顾紫嫣

本报讯 近日,市人民幼儿园组织全体教师开展师德专项培训,引导广大教师牢记育人使命,做一名有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的好老师。

教师们统一学习了教师张桂梅坚守教育初心,扎根贫困地区40多年,建成全国第一所全免费女子高中,让1600余名贫困山区女学生圆梦大学的优秀典型先进事迹。教师们还学习了《新时代幼儿园教师职业行为十项准则》,表示会在一日生活中关爱幼儿,在幼儿犯错时用耐心和细心包容,不逾越道德和法律底线。

师德师风培训学习后,该园教师对照《新时代幼儿园教师职业行为十项准则》《师德师风承诺内容》,结合工作实际,分年级组开展交流谈感想,对今后如何做好‘四有’好教师各抒己见、畅所欲言。

公益广告

“珍爱生命、预防溺水” 牢记“六不一会”

不准私自下水游泳或到水边玩耍嬉戏,不擅自与同学结伴游泳,不在无家长或监护人带领的情况下游泳,不到无安全设施水域游泳,不到不熟悉的水域游泳,不盲目下水施救,并学会基本的应急自救、求助、报警方法。家长对孩子外出要“知去向、知同伴、知内容、知归时”。

