

乳牙畸形不影响将来？年纪大了矫正效果不佳？ 牙齿矫正既要趁早也不怕晚

融媒记者 李梦楚

很多人对牙齿矫正有错误的认知：认为反正小孩子会换牙，乳牙畸形不会影响孩子将来牙齿发育，换完牙再矫正效果更好，或者认为牙齿矫正主要针对儿童和青少年，年纪大了矫正效果不佳，矫正后牙会早脱落。事实真是这样吗？

市一医口腔科正畸医生任璇伊介绍，地包天、小下巴、面部不对称、严重龅牙、牙齿严重拥挤不齐、各种口腔不良习惯（如睡眠时张口呼吸、咬下唇、吐舌、偏侧咀嚼等），都会影响面部骨骼的正常发育和口腔功能。一般而言，家长应在两个关键时期——乳牙期（3周岁-5周岁）和替牙早期（约8周岁），带孩子到正规医院口腔科检查，及时排除牙颌畸形或尽早进行矫正。

考虑到孩子对于正畸治疗的配合能力，一般地包天的孩子在3周岁时就可以开始早期矫正。孩子的口腔不良习惯也必须纠正，否则会影响颌骨和牙齿的正常发育，导致牙颌畸形。任璇伊说。

临床上，很多人认为牙齿矫正后会早脱落，这其实是不科学的观念。



牙齿矫正的原理是通过佩戴矫治器，以轻的矫治力诱导牙齿移动，这一过程是渐进的，牙齿也是稳定的。专业医生对牙齿施加的力量完全符合生物学原理，不会对牙齿、牙周组织造成创伤。一般牙齿矫正时间在1.5年-2.5年左右，一些极严重病例的疗程或达3年-7年。

再则，也不必谈拔牙色变。拔牙是矫正一些牙颌畸形必须采取的手

段，临床上矫正拔牙率为60%-70%。拔牙既不会影响咀嚼，也不会使牙缝变大。

另外，成年人虽然已经停止生长发育，但骨内部的再生改建能力依然存在。只要没有严重的牙周炎症，成年人也可以矫正牙齿，且能获得良好的矫正效果。

要注意的是，不是每个牙医都有资格矫正牙齿。口腔正畸学是一门专业性很强的学科，普通牙医并不具备正畸资格，只有取得了正畸资格的牙医（正畸专科研究生毕业或进修1年以上）才能胜任。患者在口腔正畸治疗时，应尽量选择正规医疗机构，找专业的口腔正畸医生。

任璇伊介绍，目前，市一医口腔科已广泛应用数字诊断，医生捕捉患者的牙齿模型后，可联系公司3D打印制作个性化的隐形矫正器。此举既减少了人工定位的误差，也让患者获得了更舒适的矫正体验及更精准的矫正效果。她还提醒，虽然目前正畸技术日趋成熟，牙齿矫正已无年龄限制，但也不能拖着不治疗。牙齿畸形如果错过最佳矫正时期，原本通过正畸便可矫正的牙齿，可能必须经过专业牙科手术才能矫正。

小小龋齿不容忽视 儿童断牙还能接活

融媒记者 李梦楚

龋病或龋齿，俗称虫牙、蛀牙，是危害儿童口腔健康的主要疾病之一。在市一医口腔科就诊的儿童中，有六成患有蛀牙。小朋友蛀牙需要治疗吗？很多人会说：乳牙反正会换掉，等新牙长出来就好了。这种说法害了不少孩子。

市一医口腔科医生周龙宾介绍，1岁-2岁牙没长齐的小宝宝就可能出现蛀牙，这是因为有些宝宝含奶睡觉，奶液在口腔内残留造成牙齿被腐蚀，医学上称为“奶瓶龋齿”。等到孩子3岁-4岁，乳牙全部长出，很多孩子开始接触糖果、巧克力、饼干等易致龋的食品，也有些孩子喜欢含饭、不爱刷牙，这就容易造成“窝沟龋齿”的高发。

因为孩子还小，很多家长抱有侥幸心理，认为蛀牙不需要补，等孩子换了牙就好了。但事实上，蛀牙不仅会影响孩子的咀嚼、消化系统的正常功能，造成脸肿、发炎，还会影响恒牙的萌出。蛀牙进一步发展会造成牙髓炎及牙根炎，炎症会影响恒牙牙胚，使继承恒牙发育异常，影响恒牙萌出的正常时间、顺序和位置，出现换牙后牙齿不齐。

因此，家长如果发现孩子蛀牙，应该及时带孩子到正规医院口腔科补牙。一般而言，医生建议先补浅龋，没有伤及牙神经的，再补龋损接近牙神经或已经到牙神经的，让孩子有个循序渐进接受的过程。

另外，市一医口腔科还常接诊磕碎门牙的患儿。恒牙不能再生，孩子未成年前又不能镶牙或做种植牙，如果门牙缺失，不仅会影响孩子的口腔健康，还会影响孩子的颜值和发音，致使孩子身心健康受到影响。因此发现儿童牙齿折断后，要马上带上脱落牙到医院治疗。周龙宾指出，有人用纸巾把脱落牙擦干净，小心翼翼捧到医院，反而弄巧成拙。想要接活脱落牙，就要保持牙根表面牙周膜的活性，也就是让牙齿保持湿润状态。因此捡回脱落牙后，千万不要用纸巾等擦拭，而应将脱落牙放入纯牛奶、生理盐水中，或者直接把脱落牙含在口腔中。到达医院后，立即将脱落牙交给专业医生处理。只要就医及时，脱落牙还有保神经再植成功的可能。



种植牙：即拔即种即镶不用等 护理做到位 种植牙能用一辈子



融媒记者 李梦楚

在生活中，有很多人因为龋齿、牙周病、意外事故等导致牙体缺失。少了牙齿，不光影响美，还影响吃。

牙体缺失怎么办呢？您或许首先想到的是镶颗假牙。市一医口腔科医生毛斌介绍，镶牙是针对缺牙的主要修复手段之一，分为活动义齿和固定义齿。活动义齿即利用剩余天然牙、基托下的黏膜和骨组织作为支持，依靠义齿的固位体和基托来固位，用人工牙恢复缺失牙的形态和功能，患者可以自行摘戴。而固定义齿一般适用于单颗牙缺失的情况，它需要磨损相邻的健康好牙从而架桥，相当于缺一颗补三颗。

随着生物材料、种植技术的发

展，种植牙逐渐替代镶牙成为人们修复牙齿缺失的首选方式。

种植牙，顾名思义就是将与人骨相容性很好的纯钛金属制成的种植体（人工牙根）植入牙槽骨中。从前，要等三四个月，人工牙根与牙槽骨紧密结合后，再在人工牙根上安上烤瓷牙冠。这样，一颗新牙就长出来了。毛斌说，随着医疗技术的发展，如今种植牙已更进一步——即拔、即种、即镶。也就是说，现在患者拔出残根后就能马上进行种植，不用等三四月牙槽骨的恢复期，大大缩短了种植周期。同时，医生会调整好种植牙的位置，使其在前期使用过程中尽量不受力，从而在兼顾牙齿美观的同时促使其更快恢复功能。

记者了解到，种植牙技术已有四五十年发展历程，市一医口腔科开展种植牙项目近20年，如今全年共计为患者种植1000多颗牙齿。只要是没有系统疾病的患者，都可以接受种植牙技术。但要注意的是，有些患者长期缺牙致使牙槽骨严重萎缩，地基薄弱。这时，医生会通过植骨将地基填充、加固，再打地桩。

毛斌提醒，很多人种了牙之后，觉得种植牙比天然牙更坚固，不注意后天维护。殊不知，种植牙也并非一劳永逸，如维护不当，有可能出现牙冠松动，如口腔卫生不佳，有可能出现种植体周围炎。因此，种完牙之后，要注意口腔卫生及牙周护理，每半年至1年回到口腔科复查，以便更长久地使用种植牙。