夏声广新书邀你“码上学技术”

提供125种水稻主要病害等诊治技术

□融媒记者 秦艳华

本报讯 5月6日，记者从市农业农村局获悉，夏声广集文字、图片、视频为一体的融媒体新型图书与读者见面。

夏声广是市农技推广中心研究员，30多年如一日扎根基层，积累了丰富的工作经验。

为更好地服务“三农”，适应水稻产业发展和稻谷质量安全需要，夏声广经过前期筹备，再次出版《水稻病虫害诊断与防治原色图谱》一书。该书在原有基础上进行扩容选优，新增30多种病虫及杂草的内容介绍，新增和更换了大部分图片，新增短视频11个，成为集文字、图片、视频于一体的融媒体新型图书。该书共提供125种水稻的主要病虫害、稻田主要杂草的诊断与防治技术，其中传染性病害27种、非传染性病害19种、害虫31种、天敌20种、杂草28种，共有428幅高质量原色生态图谱，逼真再现了水稻害虫不同虫态特征、不同时期和不同部位的害状，以及病害不同时期和不同部位的症状、杂草和天敌形态特征。与以往的书籍相比，新书文字更简洁，内容更实用，图片更清晰，图文并茂、形象直观，让人易学易懂易记。

目前，该书已由中国农业出版社出版，首印1万册，于4月底在全国发行。“七一”前将迎来夏声广第二本“码上学技术”之柑橘病虫害诊断与防治原色图谱。

从4月下旬起，市一医健康大讲堂正式开讲。该院各科主任、业务骨干及外院专家组成宣讲团，每月两次在门诊二楼开展讲座等健康教育活动，普及慢性病、常见病、传染病、季节性疾病相关知识，提高市民对抗疾病的信心。 融媒记者 李梦楚 通讯员 田妙联 摄

解放小学爱眼护眼在行动

□融媒记者 叶宁 通讯员 沈景瑶

本报讯 近日，解放小学“寻找那一颗最亮的星——‘明眸工程，献礼中国共产党成立100周年’护眼科普周活动”启动。

启动仪式上，教师李春霞介绍了如何培养学生良好生活方式和读写习惯、学习科学的护眼常识及掌握正确的用眼方法。全体教师还学做最新眼保健操，了解具体规范要求，便于在学生学新眼保健操时可以随堂指导。

该校校长林爱娟强调，近视防控任重道远。她要求各班通过主题班队会，集中对学生进行一次“保护眼睛预防近视”教育；成立家长志愿者科普小分队，积极参与学校的护眼行动；利用微信群向家长宣传保护视力、预防近视知识，指导和督促家长为孩子提供良好的居家视觉环境，通过家校结合共同预防学生近视。

据了解，此次护眼科普周活动从近视防控讲座开始，先后设立、开展“学做新眼保健操”“举行爱眼队会”“评比护眼小卫士、护眼小达人、护眼小天使”等“护眼周”系列活动，探索学生喜爱的护眼形式。

除此之外，班级值勤学生每天进入各班级，检查各班做眼保健操情况，记录并反馈，让学生进一步明确预防近视、保护眼睛的重要性，从现在做起，形成人人重视护眼，人人参与护眼的氛围。

防范化解灾害风险 筑牢安全发展基础

写在第13个全国防灾减灾日到来之际

今年5月12日是我国第13个全国防灾减灾日，5月8日至14日为防灾减灾宣传周，今年全国防灾减灾日主题为“防范化解灾害风险，筑牢安全发展基础”。

防空警报是城市防空体系的重要组成部分，我市将在5月12日拉响防空防灾警报。日前，市应急管理局深入推进人民防空等应急知识宣传，进一步提高市民防灾减灾意识。

《人民防空法》赋予公民的权利和义务

公民的权利：获得防空袭疏散、掩蔽、医疗救护或紧急救援帮助，接受人防知识教育和技能培训等；

公民的义务：参加人防建设、负担人防费用、执行人防勤务、保护人防设施、参加群众防空组织、接受人防教育、开展相互救助、遵守人防管制等。

人民防空教育的基本要求

人民防空教育必须加强领导，长期坚持，注重效益。

一是各级党委、人民政府要加强对人民防空教育的领导，把人民防空教育纳入工作计划并抓好、抓实；二是全体公民都应接受人民防空教育；三是必须长期坚持，讲求实效，确保人员、时间、内容、效果“四落实”。

人民防空的基本措施

1.保证居民尽快获得敌人空袭的信息，并参加联合防空战争。

2.建立人民防空警报、通信系统，及时指导居民防护。

3.建设人防工程或疏散基地，保证居民能有一个安全的隐蔽位置。

4.组织和训练各种人防专业队伍，及时消防空袭后果。

5.普及人防知识和防护技能教育，使居民掌握保护生命和财产安全的知识与技能。

6.协助社区、村镇、企业等制订防空袭预案，确保一旦遭受空袭，能立即组织居民进入防护状态。

应急时空
永康市应急管理局(人防办) 主办
永康应急微信公众号
安全举报电话 13588606110 676110

要想拥有健康的牙齿，请饮用合格水

什么是地方性氟中毒

地方性氟中毒是在特定的地理环境中发生的一种地球化学性疾病，它是在自然条件下，人们长期生活在高氟环境中，主要通过饮水、空气或食物等介质，摄入过量的氟而导致的全身慢性蓄积性中毒。临床上主要表现为牙齿和骨骼的改变。

高氟对人体有何危害

适量的氟为人体所必需，它能吸附在牙釉质上，与羟磷灰石结合，形成坚硬质密的氟磷灰石表面保护层，起到防龋作用。但超过一定范围就会造成各种损害及病变。

氟斑牙：氟对牙齿损伤的表现叫氟斑牙。就是牙釉质受损，表现为牙面变色、变脆，变脆像粉笔样的白色、棕色，还会出现缺损、严重的磨损或者过早脱落。主要危害8岁以下的儿童，这种氟斑牙一旦形成就会残留终身。

氟骨症：氟对骨骼损伤的表现叫氟骨症。人的身体中如果长期进入过量的氟，随着岁月的流逝，18岁以上的成人就会逐渐出现行动不便，严重的到40岁就瘫痪在床上。氟骨症的主要症状和特征是腰背部及膝、髋关节疼痛明显，膝、髋关节严重的不能下蹲，四肢麻木，抽筋，颈椎活动不变，弯腰驼背可达90度弯曲，重症的氟骨症病人瘫痪在床上，生活不能自理。

如何防治地方性氟中毒

我市的地氟病主要是饮用高氟水引起的饮水型地氟病，最好的防治措施就是改用低氟水。

经常食用含有钙、维生素C、维生素E、微量元素硒的食物，可以增加人体抵抗力，抵制氟对身体的危害。

我市地氟病流行现状

我市属地质高氟地区，环境水氟含量偏高，据20世纪80年代地方性氟中毒流调发现，我市地氟病村有16个村（分布于9个乡镇）。通过各级政府重视、各相关部门配合，投入大量精力、财力，采取了不同的形式（如引入大水厂的自来水或选用低氟水源的小型水库，再通过正规处理），终于在2020年16个病区村均完成了改水，并由永康市自来水公司与钱江水务有限公司实施专业化管理，使我市地氟病村的村民彻底摆脱了高氟的危害，饮上了合格的水。

为此，我们要珍惜来之不易的成果，要维护好改水设施，保护水资源，保持水质合格；并要自觉饮用合格的自来水，拒绝饮用自家高氟的地下井水，不再受到氟中毒的危害。

市疾控中心 应金枝 供稿

疾控视线 2021
市疾控中心 市健康教育所 主办
敬请关注永康市卫健局“健康永康”微信公众号

公益
开展
倡
提高
永康市创建文明卫生城
永康市融媒体中心
宣