

# 身世不同寻常 数次改名换姓

## 这两株中药本草,江湖郎中常伴身

在江南街道园周村山后卢自然村,药师卢圣光家门前的花坛里暗藏玄机。记者走近花坛,就闻到一股淡淡的中药味。原来,他将花坛巧妙地改造成迷你药园,仅仅几个平方米,种了不下二十味草药。

紫的、绿的、匍匐的、藤蔓的,小小的药园里能看到不少中草药的身影。本期丽州本草就取材于此,通过卢圣光的讲述,记者认识了不少有身世故事的中药本草。



皂角刺



元胡

融媒记者 程明星 吕鹏

### 皂角刺:江湖郎中葫芦里卖的药

在卢圣光眼里,药园里的每一株草药,他都再熟悉不过。随意扯上一株,就能滔滔不绝地介绍。一时间,记者不知从何问起,直至看到一株笔直生长的藤条,在花坛中傲视。

触碰它要小心点,这叫皂角刺,枝干上长满尖刺。卢圣光赶忙提醒正要伸手触碰的记者。皂角刺,顾名思义,药材部分主要为主刺及分枝的棘刺,表面呈紫棕色或棕褐色,性温、味辛。卢圣光说,关于眼前这个亭亭玉立的尖刺美人,还有一个民间典故。

古时候,民间有很多走街串巷的江湖郎中,而一名合格的江湖郎中标配就是腰间必定斜挂着一个葫芦。在当时,有人晕倒在地,江湖郎中就会从葫芦里取出药丸或者粉末,让病患闻一闻,气味刺激嗅觉神经,随后

一个喷嚏,病患便会苏醒。这也是歇后语“你葫芦里究竟卖着什么药”的由来。葫芦里的药,正是皂角刺果皮磨成的药粉。

另外,皂角刺还有一个妙用。每当在野外受伤,导致伤口囊肿不溃时,古人也会就地取材,折下皂角刺的刺戳破囊肿。因为,皂角刺本身的药用价值就是主治消肿排脓,适用于疔疽初起或脓化不溃。

皂角刺常生于山坡林中或谷地山路旁,在我市虽有生长,却不多见。眼前这株近2米高的皂角刺,是卢圣光早期从淘宝上购买的种子,精心培育长成的。

#### 药用价值

皂角刺有消肿排脓、消毒透脓、杀虫的功效。皂角刺别名:皂荚刺、皂刺、天丁、皂角针、皂针。皂角刺

为豆科植物皂荚的棘刺,主治疔疽肿毒、疮疹顽癣、产后缺乳、胎衣不下、疔风。《本草图经》记载:米醋熬嫩刺针作浓煎,以敷疮癣。老百姓习惯用刀砍下荆棘或切片晒干备用。它与金银花搭配,也能起到活血消肿的作用。

据了解,皂角刺具有一定的抗肿瘤作用,可用于多种肿瘤的治疗,已被列为抗癌中草药之一。然而,作为一味常见的中药,如果没有掌握好服用剂量,就可能会产生一些毒副作用,对胃肠会造成一定的影响。所以,为了能够避免皂角刺服用期间产生的副作用,可以考虑搭配大枣汤。

此外,皂角的果仁,是食用胶的天然有机原料,可以将其加入到粥、汤里面,富有美容养颜的功效。

### 元胡 姓名产地多次变更

茅山延胡索,著称于世。如今,东阳、磐安等地栽培的元胡成为地道药材,为著名的浙八味药材之一。

记者在查阅资料时发现,元胡之所以在东阳、磐安盛行,或许和一段传说有关。相传,在东阳有座青山叫作西门岩。有一天,一位老人上山采药时,不慎失足翻落下山,昏迷不醒。儿孙们闻讯赶到,只见他鼻青眼肿,身上青一块,紫一块的。当老人苏醒过来,自觉全身疼痛,动弹不得。他让后辈挖出身旁野草的球茎,嚼食,并煎水服。过了几天,疼痛即止,红肿亦消,行走也自如了。儿孙们见此药的功效如此神速,便问老人是什么药。答曰:延胡索。从此,延胡索就在这一带应用开来。

#### 药用价值

元胡用药历史悠久,各家均对其进行论述,《雷公炮炙论》载:心痛欲死,速觅延胡。《本草拾遗》载:止心痛,酒服。李时珍更是在其《本草纲目》中指出:延胡索,能行血中气滞,气中血滞,故专治一身上下诸痛,用

之中的,妙不可言。盖延胡索活血行气,第一品药也。可见延胡索为重要的止痛药,具有很高的药用价值。

中医学认为元胡性味辛、苦,入肝、脾经,为血中之气药,祛风止痛、活血行气功能显著。广泛用于血瘀气滞诸症,为妇科活血调经要药。

现代研究表明,元胡化学成分主要是生物碱,尚含有少量树脂、黏液质、挥发油,还含有多糖、豆甾醇、亚油酸、亚麻酸、延胡索酸等。元胡中的生物碱具有很强的镇痛、镇静和抗心律失常作用。除此之外,元胡还有其他广泛的生理活性,如抗心肌缺血、抑制胃酸分泌、抗溃疡、抗炎、抗菌、提高抗应激能力以及抗肿瘤作用等。可见元胡具有明确的药理作用,是一味常用的中药材。



## 春季花粉 袭人

过敏人群注意防范

融媒记者 吕鹏

进入4月,草长莺飞,百花争艳,正是赏花的好时节。但是,有些市民外出踏青时,稍不留神就会遭到花粉偷袭,打喷嚏、咳嗽、皮肤痒,严重的还会引发哮喘。春天的花粉是导致过敏性皮炎和过敏性鼻炎发病的主要因素之一。对于一些过敏体质人群来说,每到这个季节,就要与花粉躲猫猫。

### 年轻女性易遭花粉困扰

从3月中旬开始,市民李女士脸上就一直红通通的,同事称赞她最近气色好,可李女士却表示自己苦不堪言。

每年到了这个时节,脸上就开始出现花粉过敏,不能用手碰,一碰就痒得厉害,并且这种症状通常要持续20多天。李女士吐露,春天到处都有粉尘,没有好的解决办法。

据了解,花粉过敏性皮炎是春季较为常见的一种皮肤病。患者主要以年轻女性居多,患有这类疾病的人,皮肤都比较敏感,她们一接触花粉,面部、颈部就会出现红斑、丘疹、瘙痒、脱皮等症状。

对花粉过敏的人,要尽量少去公园、花园等场所,远离过敏原,出门最好戴口罩。出现花粉过敏性皮炎,皮肤表现为轻度红斑、皮疹时,可用炉甘石洗剂止痒。外出注意阳光和花粉的防护,以免加重皮炎症状。

### 注意花粉过敏引发哮喘发作

除了引起皮肤过敏,花粉过敏还会导致过敏性鼻炎。患者发病时,一般会感到鼻腔瘙痒,严重者眼睛、耳朵、咽喉也会出现瘙痒。此外,打喷嚏、流鼻涕、鼻子堵塞也是过敏性鼻炎的主要症状,严重者还会诱发气管炎、支气管哮喘等。

有报道称,一名男子看电影时送女朋友鲜花当惊喜,没想到反而导致女友哮喘发作险些丢命。春季花粉过敏性鼻炎患者,可在过敏季来临前提前使用抗过敏药物以作预防,减轻过敏期的症状。

### 相关链接

注意区分花粉过敏还是感冒

春季花粉症的症状和感冒非常相似,市民要注意鉴别。

从症状判断感冒和花粉症,感冒除了引起流鼻涕、打喷嚏、鼻塞外,或多或少还会有头疼、嗓子疼及发烧等症状。一般不会引起鼻痒、眼睛红痒、耳朵痒、嗓子痒,症状一般持续一周左右。

花粉症引起流鼻涕、打喷嚏症状更重,患者每天喷嚏能打几十个,鼻涕像清水一样流,鼻痒、眼睛红痒、耳朵痒、嗓子痒症状明显,但不会有头疼、嗓子疼及发烧等症状。症状可持续三四周甚至更久。