

仙鹤衔来神仙草 凤尾落地化成宝 相传 这两株本草都深受乾隆喜爱

我国中药品种繁多,中药名称也多种多样,其中不少是以动物命名的。
在经济开发区长城村,村民施金玉的屋内屋外,就有不少中药本草以名字
显赫的动物命名:由凤凰尾毛落地化成的凤尾草;从仙鹤嘴中掉落的仙鹤草。
相传,这两株本草都深受乾隆皇帝喜爱。本期丽州本草,就带你认识这些名字
特殊的本草。

融媒记者 李悦 吕鹏

仙鹤草:天上掉下的神仙草

在我国传统文化中,鹤是健康长寿的象征,松鹤延年、龟鹤遐龄等词数不胜数。而在施金玉的草药园里,有一小株名为仙鹤草的植物,不禁让人产生遐想:吃了它能延年益寿吗?

风流倜傥乾隆皇,江南私访巧遇方。不是灵芝胜仙草,延年增岁龟鹤长。传说乾隆皇帝来到浙江海宁,看到长春药堂往来人员皆为耄耋老人,于是询问高寿秘诀。一老人赠言:草名仙鹤,气血双双补,若想延寿限,共与红枣煮。乾隆如获至宝,回到京城后,急命太医院广采仙鹤草,并如法常食,精神体质大为好转,成为历史上最长寿的皇帝。

除乾隆遇仙鹤草故事外,仙鹤草还有一个传说。古时有两名秀才进京赶考,途中路过一片沙滩地带。时值炎夏,烈日当空,晒得他们汗流浹背,又渴又累。这时,一名秀才流鼻血,另一名慌了手脚,用土块塞,用纸堵,但都无济于事,血又从嘴里流出来。正在这时,忽然有一只仙鹤嘴里衔着一根草,慢慢从头顶飞过来。他们十分羡慕仙鹤能来去自如,羡慕地喊道:仙鹤,把你的翅膀借给我们用用,让我们赶快飞出这个鬼地方!谁知仙鹤被他们这一叫,吓了一跳,嘴一张,衔着的野草便掉了下来。他们心想,翅膀借不下来,先拿野草润润

嗓子吧。流鼻血的秀才把野草放在嘴里嚼了嚼,有了水分的滋润,嗓子不干了,口也不渴了,没一会儿,鼻血也不流了。后来,他们都中了进士,当了七品县官,就派人到山上寻找那种野草。经医生辨认试验,证明它确实有止血之功。为纪念送草药的仙鹤,就把它取名叫仙鹤草。

施金玉介绍,仙鹤草是一种多年生草本植物,广布于各省市区。这种植物生命力很顽强,溪谷边、灌木丛、林下均可见到它的身影。其叶片多呈倒卵形或椭圆状卵形,边上有锯齿,每对小叶片之间又有成对的小裂片,多在5月至12月开花结果。到了夏天,穗状的花序逐渐开放,金黄色的花瓣精致可爱,是夏日山野中常见的一道风景。

在江浙闽一带,这种草也较为常见。当地村民有个经验,在田间从事重体力劳动之后,特别是在炎热的夏季,许多体质不佳的人容易感到极端乏力,疲惫不堪,甚至大汗淋漓。此时,赶快用仙鹤草30克,用水煎煮,加入红糖适量,搅拌均匀喝下,就可以缓解症状,恢复体力。因此,民间亲切的称呼仙鹤草为脱力草。

药用价值

仙鹤草为蔷薇科龙芽草属植物龙芽草的地上部分,性味苦、涩、平,



仙鹤草

具有收敛止血、消炎、止痢、解毒的功效。主治吐血、咯血、尿血、功能性子宫出血、痢疾、胃肠炎、劳伤无力、闪挫腰痛。

现代研究证明,仙鹤草含仙鹤草素、鞣质及少量维生素K,具有良好的止血作用。《现代实用中药》将其列为强壮性收敛止血剂,用于肺病咯血、肠出血、胃溃疡出血、子宫出血、齿科出血、痔血等。仙鹤草还具有抗肿瘤的作用,尤其对消化道肿瘤细胞有较强的抑制作用,且能增强机体的免疫力。

仙鹤草还可作为茶饮,与其脱力草一名有关,据称饮用后可以迅速解除疲劳,恢复体力。据说,口感并不比王老吉差多少。

凤尾草:凤凰尾毛落地化成

除了屋外一圈的草药,在施金玉的屋内,记者还发现了不少中药本草,它们大多种植在盆中。不过,有一株本草例外,它生于石缝间,探出了嫩绿的叶子,很是出众。

这是凤尾草,如果咽喉肿痛了,找它就对了。施金玉告诉记者,凤尾草多生于石缝间,全年可摘,在夏秋两季长得最旺盛。

光听凤尾草的名字,就能把它和古代神话当中四大神兽之一的凤凰联想到一起。传说,凤尾草是凤凰的尾毛落地化成的,如果穷人生病了,吃了它就可以医治。

其实,凤尾草在农村很常见,有些地方也叫它鸡脚草、金鸡尾、井边凤尾、凤尾蕨等。它喜欢生长在偏潮湿、阴暗的地方,在一些岩石边上、井边,甚至是老房子的四周也能见到它的身影。

你也许不认识它,但说不定还吃过它。施金玉说,凤尾草的嫩叶可以食用,人们称之为蕨菜。蕨菜质地肥嫩,颜色青翠。在春季,采其未展开的嫩叶,开水烫后就可以用来做菜,清脆鲜嫩、香味独特。相传,乾隆皇帝很喜欢吃它,将它变为皇宫御膳,成了菜中珍品。

近些年,凤尾草因为容易种活,观赏价值很高,还被当成观赏植物栽种在果园、小区,甚至是一些家庭的庭院里。

药用价值

凤尾草的药用历史悠久,曾被用于治疗痔疮、刀伤、便血等病症,关于其入药源流,有以下几种不同的说法:有人说凤尾草最早记载于唐代的《本草拾遗》中,书中以井口边草称之;《本草纲目》中的相关内容或许可以证实这一说法;也有人认为,宋代的《履巉岩本草》中所提及的小金星凤尾草,才是今天的凤尾草。

众多药用古典记载,凤尾草主要用于治疗皮肤科疾病。到了近代,凤尾草的功效应用逐渐拓展,开始应用于治疗一些内科的疾病,很多近代书籍对相关细节有十分详细的记录。

《中药大辞典》的书中不仅记录了凤尾草很早就有的疗效,还对其现代临床应用和药理作用作了一个系统的总结,包括凤尾草在抗菌、抗肿瘤、抗氧化衰老方面的作用,以及对泌尿系统感染、慢性前列腺炎的



凤尾草

疗效。

凤尾草的民间妙用使很多人对它十分熟悉,在现代医学还不发达的时候,人们总是依赖民间偏方,其中就包含凤尾草各类偏方。如今医学有了长足的进步,凤尾草便渐渐淡出我们的生活。



万物复苏 病原微生物活动频繁 仲春时节 谨防 春季病

融媒记者 吕鹏 整理

进入三月,气温开始逐渐回升,记者发现不少市民已经脱去厚重的外套,换上靓丽的春装。但是,在这万物复苏的季节,病原微生物同样开始活动频繁。那么,仲春时节要警惕哪些春季病呢?

过敏性鼻炎

春季万物复苏,各色花儿竞相开放,花粉也漫天飞舞。与此同时,春季地气上腾,粉尘散布,这些对于过敏体质的患者,特别是过敏性鼻炎、过敏性哮喘的患者而言,简直就是噩梦。

预防措施:引起过敏性鼻炎一般有四大元凶,尘螨、花粉、宠物和霉菌。预防过敏性鼻炎要远离这些过敏源。初春是尘螨繁殖活动的季节,因此平时要多注意晾晒棉被,保证每年至少更换一次枕芯;对花粉、粉尘过敏的人,外出尽量避开花园、工地等花粉、粉尘聚集的地方,必要时可戴上有过滤功效的口罩,隔绝与花粉、粉尘的接触。

呼吸道疾病

冬春交替时节,早晚温差较大,冬季穿了几个月的棉衣,身体产热散热的调节与冬季的环境温度处于相对平衡的状态。过早脱掉棉衣,一旦气温下降,就难以适应,会使身体抵抗力下降,病菌乘虚而入,从而引发感冒、支气管炎、扁桃体炎、肺炎等呼吸道疾病。

预防措施:古语有云,春捂秋冻。气温刚转暖,不要过早脱掉棉衣。特别是老人、小孩等抵抗力较弱的人,出门时可备几件厚薄不一的衣服,并随着天气的变化增减穿衣物。此外,还要保持规律作息,进行适量运动,让身体尽快适应温暖天气,提高身体免疫力,更好地预防感冒。

胃病

初春气候变化较大,是胃病易复发的季节。由于气温不稳定,衣物添减无规律,风、寒、湿气会侵袭人体,容易导致胃肠道反射性痉挛收缩。再加上人体在低温环境下,免疫机能会变得低下,无形中也会为一些肠道细菌打开入侵缺口。

预防措施:中医认为,胃病者十有六七是胃寒。患有慢性胃炎的人,初春时节要特别注意胃部保暖,应随气候的变化适时添加衣物,睡觉时要盖好被褥,以防腹部着凉引发胃痛。饮食上应尽量不喝冷饮,宜常喝温水。还可适当吃些温补的食物,如鸡肉、羊肉、栗子、山药等。