

小儿胃镜舒适化 无痛就医不用怕 轻轻松松睡一觉 检查就做完了

市一医小儿胃镜自2007年开展以来,着实给众多被胃部疾病困扰的患儿带来了福音。然而,家长们总有很多的担忧和疑虑,觉得孩子不可能得胃病,担心孩子做胃镜既痛苦又危险。实际上,儿童也会得胃病,在需要的时候也要做胃镜检查和治疗。另外,儿童时常会把随手抓到的物品放进嘴里,造成误吞。这时,小儿胃镜往往能成为孩子的救命利器。

儿童有必要 做胃镜吗



儿童也会得胃病
误吞异物更需胃镜

消化道疾病是儿科常见病。孩子不明原因地腹痛、呕吐,甚至呕血、便血等,愁坏了许多家长。加之儿科是“哑科”,医生要通过孩子的表达找出病因更是难上加难。

一些家长认为,小孩子怎么可能得胃病?实际上,由于饮食不规律、卫生习惯差、幽门螺杆菌感染等原因,胃病患儿正逐年增多。我接诊过最小的一名患者只有8个月大,另接诊过一名4岁的胃溃疡患者,还曾遇到一名10岁的胃部肿瘤患者。市一医儿科副主任医师卢小蕴介绍,胃肠X线检查或CT扫描对于胃黏膜的细微病变如轻度炎症、出血、细小溃疡等无能为力,而小儿胃镜却可一展身手。

小儿胃镜柔软可曲,检查视野非常大。它从口腔进入食管、胃和十二指肠后,可以让医生清楚地看见消化道各个视野黏膜的图像,从而对胃部病变作出非常明确的判断。如有胃出血,还能明确出血部位和病因,对出血病灶进行止血处理。此外,医生还可在胃镜下获取胃黏膜组织进行病理检查,观察其病变和程度。

如孩子反复中上腹痛、呕吐、幽门螺杆菌感染或饮食习惯不佳,家长一定要引起重视,必要时做小儿胃镜检查明确是否为胃部疾病,早诊断早治疗。卢小蕴提醒,另外,孩子在幼儿时期好奇心很强,常常把硬币、纽扣电池、多粒磁力珠及玩具上的小零件等物品往嘴里送,造成误吞异物。这时家长要引起重视,应及时送医,必要时通过小儿胃镜将异物取出。

儿童能忍受 做胃镜吗



无痛胃镜普及化
一觉醒来完成检查

大人做胃镜都很难受,更不要说孩子了。临床上,卢小蕴常常听到家长这样谈“镜色变、望镜生畏”。一些患儿也因为害怕做胃镜而耽误了疾病的早期诊断和治疗。

就以儿童常见的误吞异物为例:有的患儿误吞边缘锐利的异物,胃黏膜被异物划伤,造成溃疡病变,面临胃穿孔的风险;有的患儿误吞磁力珠,磁力珠散落在不同肠段,将肠管吸附在一起,容易造成肠穿孔,最终通过手术治疗;有的患儿误吞纽扣电池,食管黏膜、胃壁被严重腐蚀,增加痛苦。

卢小蕴介绍,由于儿童胃肠道道狭小、胃肠壁薄以及配合困难等原因,小儿胃镜的操作难度相对成人胃镜明显增高。但市一医作为多年持续开展小儿胃镜检查的医院,平均每年都要开展200余例小儿胃镜检查和治疗。

传统小儿胃镜检查,往往是在患儿意识清醒的情况下进行,过程较为痛苦。但随着医疗技术的进步,如今医生可在小儿胃镜检查或治疗前,给予患儿适当的麻醉,让患儿迅速进入睡眠状态。在整个检查和治疗过程中,孩子不会有任何恶心反胃及不适疼痛的感觉,就仿佛睡了一个懒觉,一觉醒来,轻轻松松做完了检查。检查完成后,麻药效果快速消退,孩子只需在复苏室稍事休息,就能迅速苏醒。由于患儿在检查过程中没有疼痛和恐惧,可以避免在痛苦状态下不自觉躁动引起的机械损伤,特别适合心理紧张、胆怯的患儿。



市一医儿科副主任医师卢小蕴(右)为患儿进行小儿胃镜检查

小儿胃镜有后遗症影响吗



麻醉剂量精确控制 高年资团队保驾护航

还有些家长担心,全麻会不会对孩子的身体或智力造成影响?卢小蕴解释,这一担心大可不必。目前临床上所用的麻醉药具有起效快、时效短、代谢快、无明显后遗症影响等特点,其安全性已经得到了国内外众多医院的认可。

在开展小儿胃镜前,医生会先根据病情需要完善心电图、心脏彩超等检查。在整个检查和治疗过程中,患儿有全方位的监护设备和高年资医生、护士、麻醉师的全程守护和陪伴。

在严密监护下,技术娴熟、经验丰富的专业麻醉医生为患儿精

准给药。麻醉剂对脑细胞产生麻醉作用,但不会造成损伤。麻醉过程中,患儿的生命体征如血压、心律等均在正常范围内,不会影响呼吸及心血管功能,不会引起脑缺氧,也不会影响记忆力和智力发育。

如果具备适应症,年龄并不是胃镜检查的禁忌,从新生儿到老年人都可以接受胃镜检查。现在临床上有适合儿童的管径较小的胃镜,家长们不用太过担心。卢小蕴提醒,家长应尽量避免在孩子面前表露出胃镜检查的焦虑,而应告诉孩子在检查中配合好医生。