

从囤积食材到减量求质 过年方式变化折射时代变迁

蝶变：
小时候守着电视看春晚，等着穿新衣服，和小伙伴一起放鞭炮。很多人都对这些记忆印象深刻。

主持人：
是的。那时没现在富裕，只有过年才会准备很多吃的，小孩过年才能买新衣服，所以都盼着过年。

蝶变：
现在随着居民生活水平不断提高，春节前置办年货，春节后拜年方式等都在不断发生变化。祭灶、扫尘，这些传统习俗已经渐渐淡忘在人们的记忆中。虽然一些传统过年民俗变了，但是过年回家团圆还是不变的。年味其实就是人情味，只要人情味不变，形式变化是可以接受的。

主持人：
是的。新年俗可以看成是一种年味的流转，从线下转移到线上。你家有什么变化？

蝶变：
以往，为了能过个富足年，母亲在年前半个月就要买好鸡鸭鱼肉，清洗、腌制、煎炸，冰箱被各种“炸货”堆满。

主持人：
一到过年很多人都会准备各种年货。

蝶恋：
这次，我打开冰箱却发现“炸货”少了，生鲜多了。妈说现在超市过年都不放假，我哥教她从网上买生鲜，隔一天就可以送上门了。少吃些炸的，多吃点新鲜的。

主持人：
这样挺好的。

蝶恋：

是啊。以前是不像现在随时随地都可以采购，所以要多准备一些“炸货”，能放久一些。现在附近就有超市，网上点一下就可以送货上门，很方便。开始烹煮年夜饭，厨房里，母亲的切菜声、小火炖煮的咕嘟声，声声入耳。仔细听，竟然还夹杂着一个陌生的声音：把鸡胸肉切成片状。

主持人：
怎么回事？

蝶恋：
进去一看，原来是母亲正在用手机看着网络视频学做菜。等到上桌后，母亲兴奋地指着几盘菜对我们说，哪几道菜是在网上学的，练了几遍，让我们尝尝味道怎么样。

主持人：
一定花了不少心思。

蝶恋：
嗯嗯。我吃过后，伸出大拇指给母亲点赞，为菜的口味点赞，为母亲的观念变化点赞，更为经济的发展点赞。

主持人：
大厨手把手教做菜，做菜时点开就能学，来得直观。

蝶恋：
母亲从网络视频学做菜，让我感慨万千。过去电视教做菜，难以重播，限制了母亲的好学之心。如今，做菜时点开就能学，来得直观，足不出户就能学到各种知识技能。从母亲囤积食材到减量求质，折射的是供给端的不断丰富。互联网和物流业的大发展，让经济血脉从主干道越来越多地渗入毛细血管。日益增长的美好生活需要正不断被满足。

中国县市区域报好专栏

几个月后要高考了 希望学生平常心面对

自然而然：
再过几个月，孩子们就要参加高考了，我希望他们能够以一颗平常心去面对。

主持人：
你家孩子今年要参加高考了？

自然而然：
我是一名教师。现在的很多学生尤其是高中生，为了应付考试，整天埋头苦读书本，而其他方面却很少参与，甚至连一些基本常识都不懂。我的新年愿望就是在新的一年里，希望能通过各种形式的活动，提高学生的综合素质。

主持人：
是的。过于看重文化课考试成绩，就很容易忽略其他方面。

自然而然：
今年很多同学就要迈进大学的校门。相对比中学阶段简单的生活，大学会有更丰富的生活。我希望学生们不只是学习优秀，在其他方面也能一展所长。

主持人：
老师的引导也很重要。除了学习外，如何做人、如何做事等各方面也要进行引导，才能在未来的生活中更适应社会。

自然而然：
在这样的大环境之下，我想出了很多办法来培养学生的综合素质。

主持人：
什么样的办法？

自然而然：
我会在班级里开设班级之星的评选，有学习之星、体育之星、文体之星。我们评价一个学生不能单单从学习方面来看，组织能力、文艺体育方面的能力，我也鼓励学生进行提升，品德修养、动手能力、艺术熏陶都是在一些活动、交流中生成的。

主持人：
为学生创设更多自我锻炼，自我表现的平台，充分发挥学生的闪光点，及时肯定与激发其他的潜能，这样的做法很好。

自然而然：
无论是学习还是做人，健康全面发展都很重要。在面临高考时我希望他们能够以一颗平常心去面对，放下包袱，放飞理想，考上自己心仪的大学。

爷爷不教育反为孩子护短 太过溺爱会害了孩子

舆论哗然：
昨天下午，邻居家几个小孩在一起玩，其中一个小男孩拿竹竿把另一个小孩眼角划伤了。他妈妈得知儿子把别人弄伤后，非常生气，就打了他。当时小孩爷爷也在旁边，他躲到老人身后。爷爷看到儿媳妇在批评孙子，指责儿媳妇。

主持人：
老人可能心疼孙子。

舆论哗然：

孩子平时很调皮，他妈妈批评教育他，他爷爷总是护着他。

主持人：
老人太过溺爱孩子不利于孩子的健康成长。

舆论哗然：
是啊，孩子一有事就躲到爷爷身后，事实上是一种依赖心理。孩子可能会想，犯了错误，反正有爷爷护着。然而，正是爷爷的这种有求必应，使得孩子变本加厉。疼爱孩子也要有尺度，太过溺爱会害了孩子。

第一次去男友家吃饭 五花肉当豆腐吃得很崩溃

滋养女孩：
前几天，朋友遇到了件令人哭笑不得的事。

主持人：
遇到了什么样的事？

滋养女孩：
她跟男朋友到了谈婚论嫁的年纪。春节期间，男友把她带回家见父母了。

主持人：
见面时出问题了？

滋养女孩：
去男友家吃饭，饭桌上有道菜让她吃到崩溃。

主持人：
是什么菜？

滋养女孩：

我朋友是近视，她去吃饭时没戴眼镜，有一盘五花肉烧胡萝卜，不吃肉的她以为是豆腐，等到了嘴边才发现，想丢掉又怕他家人说浪费，就忍着油腻吃了下去。

主持人：
吃点肉也没什么吧。

滋养女孩：
谁料到，正隐隐犯恶心的时候，男友父母看到她吃了肉，以为她喜欢，又夹了好几块放她碗里。看着碗里的肥肉，她内心无比崩溃，但嘴上只能说，好的，谢谢。昨天，她把这事告诉了我们几个朋友，我们听了都哭笑不得。她很后悔自己那天没戴眼镜，又担心，下次再去男友家吃饭，男友家人再把肥肉往自己碗里夹。