

市卫生监督所开展商场超市卫生防疫专项督查 我市商超环境卫生总体情况较好

融媒记者 章芳敏 通讯员 孔巍超

本报讯 春节将至,我市人口大规模流动,使得疫情防控压力不断加大。面对不断变化的疫情形势,市卫生监督所始终保持严、紧、实的工作作风,强化公共场所疫情防控监督检查工作,为我市疫情防控工作筑牢安全屏障。

连日来,市卫生监督所结合商场、超市等购物场所人流量大、人员密集、活动频繁等特点,集中力量对辖区内商场超市开展卫生防疫专项监督检查,切实降低公共场所传播风险,维护商超购物环境的卫生环境。

境。

检查过程中,卫生监督员除对商场超市的日常卫生管理情况进行检查外,还重点查看了各单位疫情防控措施落实情况,督促商家严格按照我市新冠肺炎疫情防控工作指挥部要求,做好出入口处亮码测温登记,加强营业场所换气通风、室内外环境卫生清洁消毒、员工每日健康检查等工作。

从检查结果看,目前大多数商场超市高度重视疫情防控工作,环境卫生总体情况较好,但也发现部分单位存在公共区域消毒不到位、顾客亮码测温登记工作要求不严格、从业人员

个人防护不到位等问题,针对检查中发现的卫生安全问题,卫生监督员当场提出整改意见,并下达卫生监督意见书。

此次检查共出动卫生监督员28人次,检查商场超市14家,进一步督促商场超市经营者切实履行卫生安全第一责任人的主体责任,严格落实各项卫生及疫情防控措施。



口腔溃疡 长久不愈 谨防癌变

市一医专家提醒
关注口腔卫生和饮食习惯

融媒记者 李梦楚 通讯员 田妙联

本报讯 日前,63岁的颜先生到市一医口腔科就医,称自己左侧舌缘口腔溃疡一个多月了也不见好,而且越来越疼,不仅影响进食,就连说话都不利索了。经舌体局部组织活检,颜先生被确诊为舌体鳞状细胞癌。

不是口腔溃疡吗,怎么变成舌癌了?颜先生顿时懵了。医生仔细询问后得知,原来颜先生蛀牙后留有尖锐的残根,长年摩擦刺激舌黏膜,引起创伤性溃疡。口腔溃疡长久不愈合,最终引发舌黏膜恶性病变。市一医口腔科团队仔细研究了颜先生的病情,发现他的舌癌侵犯范围竟然达到了舌体的1/3,且癌细胞还有通过淋巴转移的可能。

也就是说,手术面临着诸多难关:一是必须扩大手术切除范围,将患者左侧1/2舌体切除;二是为保证患者术后能够正常进食和说话,需选取一块带蒂皮瓣为其再造半条舌头;三是远处带蒂皮瓣术后坏死的可能性较大,较为理想的是选择颈部带蒂皮瓣进行转移修复,且要确定供体不存在转移的癌细胞;四是需进行双侧颈部淋巴结清扫,以减少癌症复发的可能。

最终,经过4个小时的奋战,市一医口腔科团队成功为患者进行了手术。颜先生能正常说话,吞咽后出院了。

那么,患口腔溃疡就会得癌症吗?市一医口腔科主任应凯介绍,口腔溃疡是常见的一种疾病,并不是所有的口腔溃疡都会变成癌症。舌癌发病诱因多为刺激导致,如残牙、烂牙、牙齿尖锐、常戴塑料假牙、爱咀嚼槟榔、爱吃烫辣、抽烟喝酒、口腔卫生差等都是危险因素。应凯提醒,如果同一个部位的口腔溃疡长久不愈合(超过两周),建议到医院请口腔医生进一步检查治疗,排除癌变的可能。

后吴小学开展首次冬日研学活动

融媒记者 潘燕佳

本报讯 近日,后吴小学组织学生及部分家长来到教师进修学校附小教育集团后吴小学校外劳动实践基地,开展首次冬日研学活动。此次研学活动主要内容为美食制作与品尝、农业种植体验,通过让学生们走进基地,走上田间亲身体验,在品尝美食中感受劳动的艰辛和快乐。

现场,各班家长纷纷拿出看家本领,各显身手:有的带来石臼,抡起捣杵一下一下用力地捣着麻糍;有的和馅做清明果;有的则支起烧烤架,上面烤着的羊肉串飘香诱人。

在四年级区域,一个用气球点缀

的简单舞台吸引了记者注意,舞台上配有文字“我10周岁啦!原来这是四年级全体家长送给孩子们的生日礼物。四年级的孩子刚好是10周岁,有家委会成员提议趁此次研学活动,帮孩子们过一个10周岁集体生日,得到了大家的一致认可。四(1)班家委会会长曹丽芬向记者介绍,家长们除了制作美味的食物外,还购买了一个写着全班45名学生姓名的蛋糕以及带有家长们寄语的笔记本。

中午,只见各班级桌上摆满了品种多样、各具特色的美食,有传统美食肉饭、青团、麻糍、羊杂汤等,也有精致西餐意大利面、炸薯条、寿司等。学生们穿梭在美食间,相互品尝

美食。

饭毕,学生们便与家长们一同前往植物种植区体验种植乐趣。用小锄头把泥土往外刨,坑不要刨太深。然后将菜苗放入坑内,一只手扶着,另一只手用土掩埋菜根,要注意压紧土壤。有了熟悉种菜流程家长的指导,学生们学得有模有样,除草、翻土、栽菜苗等。

一番劳作后,学生纷纷感慨,没想到种植一棵小菜苗要付出这么多努力。以前没有体验过种菜,长时间弯腰、浇水,真的很累。但累并快乐着。以后有机会,我们会常来看看我们亲手种下的小菜苗。二(1)班程子翔说。

大司巷小学探索《云赏紫微》美育课程 推进教育均衡发展 拓展学生综合素质

融媒记者 颜元滔

紫微园碑记中提到的王崇是永康人吗?这位明朝总督是一位怎样的民族英雄,和大司巷又有什么关系呢?这些疑问的产生,缘于大司巷小学的美育课程小组。该小组以学校附近的紫微园为教学研究对象,一场关于探索、实践、追寻的美育旅程,由此开启。



课题组成员合影

课题组第一次行动 听王石周讲故事

王崇是永康历史上杰出军事战略家(字仲德,号麓泉,是永康紫微人士)。那么,学生们每天都经过的紫微园里到底藏着什么故事呢?课题组的第一次行动来到了王崇后人王石周老先生家。王石周于1961年大学毕业,先后担任初、高中语文教师,退休后专注地方文化和乡邦文献,研究永康历史文化。

爷爷,王崇真的是英雄吗?那肯定啊,王崇可是我们永康历史上著名的大英雄。王石周说王崇是三省总督,官至左司马,帅兵镇守国家边陲。面对胡人多次入侵,王崇毫无畏惧,在一次战役中胡人四十万大军攻城,而王崇的军队不到他们的四分之一,他抱着赴死之心,前去迎战,最终

以少胜多致使后来胡人再不敢踏入我国边境半步。

在一问一答间,老师和学生们对紫微园和王崇的历史故事有了更深入地了解。至于大司巷到底是不是和王崇的大司马坊有关,紫微园是否是王崇的官邸所在则需要更进一步探索。

引导学生多读书、多实践 不断探索美育的意义

美育对于学生成长来说是不可缺少的,传输美育知识的课堂也是丰富多彩的。王吟雪说,《云赏紫微》课题就是这样一个良好的载体。

参加第一次课程行动的六(1)班学生胡泽楷说,读万卷书,行万里路,经过此次拜访王石周老爷爷,让他了解了许多王崇的事迹,受益匪浅。学生陈信诺则表示,王石周爷爷潜心研究,让她学会在今后的学习和生活中更加执着和坚定。

美育的最终目的在于培养具有优良审美情趣和正常审美能力的学生,每个人心中都有对美的定义,而美育的作用是引领和发掘。课题组美术老师施文韬介绍,课程的开发需要持续不断地探索,云课程预计将在明年上线,线下课程则会根据低中高不同年级的特点,从兴趣、知识、实践分层推进,让美育融入学生的生活,融入人格的养成。

打造线上线下互动课程 推进学生综合美育能力

去年10月,中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于全面加强和改进新时代学校美育工作的意见》,要求把美育纳入各级各类学校人才培养全过程,贯穿学校教育各学段,以美育人、以美化人、以美培元。

在这样的背景下,大司巷小学成立了一个特殊的课题组——《云赏紫微》美育课题组,组织美术、语文、自然科学、音乐等学科的教师,从紫微园的对联、植物、建筑、历史等作为切入点,开发一套包括线上学习、线下实践的共享课程。

课题组老师王吟雪告诉记者,线上,课题组会搭建云上紫微园,陆续把录制好的课程内容放在微信公众号上,让整个教育集团资源共享,推进教育均衡发展;线下通过小队实践的形式,带领学生到紫微园实地考察



枸杞红参酒

主料:枸杞子80克,熟地60克,红参15克,制首乌50克,茯苓20克,鹿茸10克,白酒1000毫升。

制法:先将6味中药共研为粗末,入布袋,置容器中,加入白酒,密封。然后隔日振摇1次,浸泡半个月后,即可取用。酒喝尽再添酒,味薄即止。

功效:补肝肾,益精血,补五脏,益寿延年。身体虚弱、阳痿早泄、头晕耳鸣、眼花视弱之人可用之。

由柳忠中西医结合诊所提供