

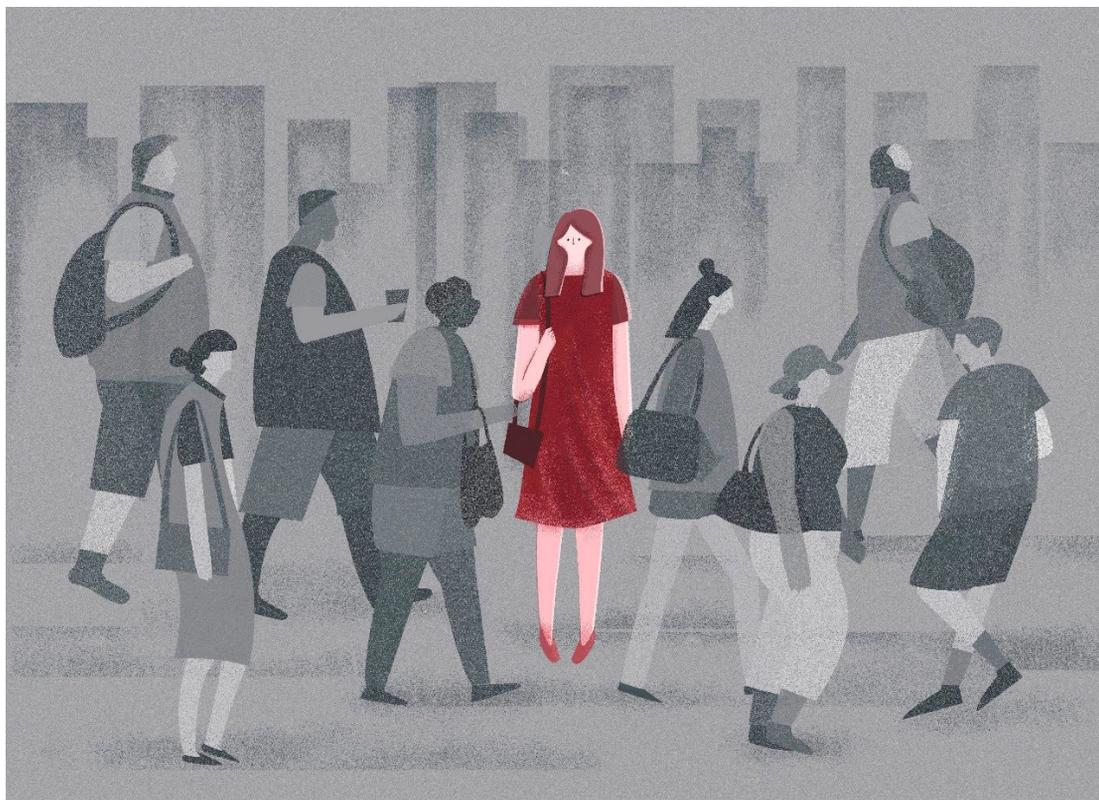
# 一边喊着脱单,一边拒绝社交 摘下社恐面具 相亲不妨见三面

我和陌生人聊天时不太会找话题,如果遇到和我同样性格的人,气氛尴尬得我分分钟想逃跑,更别说去见第二面了。近日,在父母的多番劝说下,读者小李找到记者,希望永报佳缘交友平台支支招,如何缓解她在面对陌生相亲对象时的恐惧情绪。

根据永报佳缘香香姐多年来的观察,其实与小李想法类似的单身青年不在少数。社交恐惧就好比横亘在觅爱途中的一堵墙,让他们对爱情望而却步,更遑论坐下来面对面地相亲,和根本不认识的人去聊那些关于组建家庭的亲密话题。

对此,我们想说:如若发现自己在这方面有所欠缺,不妨摘下社恐面具,先和相亲对象见三次面。

融媒记者 冯忆玲



## 毕业就宅家的“无恋爱史”姑娘,不爱相亲重眼缘

过完今年春节,李金玲(化名)就29岁了。身边的同龄人纷纷忙着相亲、恋爱、步入婚姻殿堂,有的甚至已经三年抱俩,她却依然挣扎在母胎单身边缘,想脱单,却迟迟没有为之付诸行动。

经询问,记者了解到,李金玲之所以一直保持单身,不是因为抗拒恋爱,而是不喜社交。之前我给她安排了几个相亲对象,她见都不见,还找借口嫌这嫌那的。说到这儿,李金玲的妈妈无奈地摇摇头,称女儿性格内向古怪,平常和邻居碰面都不太敢打招呼,在找对象这件事上,既不满长辈刻意安排,又从不主动去接触。

听到妈妈的数落,李金玲表现出几分厌烦:我本来就不喜欢和陌生人接触,要我和不认识的人面对面吃饭聊天,实在太为难我了!也正如此,家成了她彻彻底底的避风港。毕业以后,李金玲在家里搞起了线上设计,只需在网上就能接单、制作、交稿,工作时间也较为自由。习惯了这种生活状态,

她对社交就更提不起兴趣了,闲暇时,也只是宅在家中。

维持着这种状态,怎么拓展交友圈?对此,李金玲的妈妈略显焦虑地告诉记者,一直有亲朋好友帮忙介绍男生,女儿却总是以社恐搪塞过去。上周,有个亲戚给她介绍了一个条件还不错的男生,两人明明微信上聊得挺好的,可才见一面,她就嫌对方身高太矮、打扮太老成,不肯再联系了。其实,让她相亲又不是逼她马上结婚,我是希望她能多认识一些人,多接触没什么坏处。在妈妈眼里,李金玲的这些行为让人费解,嘴上天天嚷着找不着对象,可又在机会来临时不好好把握,挑三拣四,把自己封闭起来。

当记者问及择偶标准时,李金玲笑嘻嘻地表示,希望能遇见一位有缘人,互相吸引,不用说话也很美好。然而,由于缺乏实际行动,这份对爱情的理想化憧憬,让她对亲密关系的建立更为焦虑。

## 在公司独来独往的腼腆小伙,和相亲对象成了朋友

很多现实中的社恐人士,在网络上却可能是话痨。27岁的象珠小伙施伟杰(化名)就是这样的存在。在网上,他可以跟网友聊得热火朝天。可在现实中,他总是独来独往。

在施伟杰上班的电商公司里,几个同事向记者透露了更多他的细节:公司团建时玩游戏,他往往是摆摆手躲到一旁,即使面对面坐着,他也不会主动搭话,始终一言不发;开会轮到他发言,他甚至会紧张到手抖、结巴。

我们试过给伟杰介绍姑娘认识,结果没成功。他得改变性格,多跟大家交流,太孤僻不好。同事阿宇给出了建议。

短短的半小时采访过程,数次冷场,施伟杰始终是一副紧张无措、坐立不安

的样子。他看上去的确是个不善社交的人,但同时记者也发现,谈到工作情况、兴趣爱好时,他明显活跃不少。

其实我没有大家所认为的那么内向,只是现实生活中我不喜欢说话,也不懂该怎么聊天。施伟杰告诉记者,他在大学期间跟女生表白过两次都没有成功,所以也就一直没谈恋爱。我是读理科的,大学的也是工科,所以身边女同学比较少,也没什么女性朋友,向来不擅长和女生打交道,之前同事帮忙安排的相亲,是我第一次约女生出来吃饭看电影。

可想而知,见过一次面,相亲对象就明确拒绝了他。但施伟杰欣喜地透露,被拒绝后,两人的沟通反而更加顺畅,在微信上聊的次数也更多了。就算不能成为恋人,做普通朋友也行。抱着这样的想法,后来,施伟杰又约女生见了一面,希望向对方取经。

第二次见面,施伟杰没那么紧张了。女生站在朋友的立场,帮他分析了一下和异性见面聊天的窍门。虽然这段缘分未能修成正果,但他却深受启发:在这次对谈中,其实我俩也进一步了解了对方。所以我觉得,相亲这回事,多见几面挺好的,还能锻炼自己的胆量。以平常心对待相亲对象,反倒会坦然许多。

## 香香姐有话说

不必一眼定终身  
先见三面再下定论

我儿子/女儿特别挑剔,给他介绍对象,常常是见一面就不感兴趣了。这些年来,永报佳缘交友平台常常收到家长类似的吐槽。对方头发不够茂盛、身高不达标、学历不是本科、工作不是体制内、穿着没有品位、约会的餐厅不够有档次,方方面面,都可能成为一些年轻人不愿和相亲对象再见第二次面的理由。

不要急着下定论,不妨耐心些。如果想确定这位相亲对象是不是对的人,我的建议是,男孩女孩们都最好先去见三次。第一次,看看有没有眼缘;第二次,发现对方的内在魅力;第三次,品鉴对方的人品。通过三次见面基本上就能确定自己要不要和对方发展下去了。

正如第一个事例中的李金玲妈妈所说,其实相亲并非奔着立马结婚的目的,而是一种拓展交友圈的方式,可以借此多认识一些人。

如果从一开始就拿高要求去评估对方,符合条件、正中红心的只能说少之极少。毕竟现实生活不是唯美的偶像剧,大可不必一眼定终身。

同时,很多年轻人以社交恐惧的理由来逃避相亲,他们害怕接触陌生人,不擅长和工作之外的异性聊天,害怕接电话,能打字绝不语音,讨厌拥挤场所,周末只想宅在家里。对此,我的看法依旧是:如果有不错的相亲对象,一定要线下多见面,聊一个月微信不如见一次面,见面才有直观的感觉,才能感受到一个立体的人。

有些人可能外貌不够出挑,但也许深入交谈下来,你会发现其心灵上的亮点,有些人也许嘴笨不会聊天,但没准见过三次面,你会感受到那份笨拙下的可爱。婚姻是一桩大事,全方位考察接触,既是给对方机会,也是给自己机会。



感情问题@香香姐



扫一扫关注我们的活动

