



# 南天竹红似火焰 佛手柑黄如暖阳

## 它们挂果时间长,可入药又可观赏

相较于生机勃勃、充满活力的盛夏,冬季大部分动植物进入了休眠期。然而,在前仓镇大陈村的老街上,有两株本草正旺盛生长,给记者额外的惊喜:红似火焰的南天竹,黄如暖阳的佛手柑。

在百草凋零、万木萧萧的冬日里,也不难发现,依然有不少本草凌霜傲雪。本期的丽州本草,就带你认识这些不畏严寒的君子。

□记者 吕鹏

### 南天竹:冬日里的一抹红,寓意好兆头

在大陈村的老街上,冬日枯草中一抹亮红吸引了记者注意,远远望去以为是什么花。走近一看,才发现并不是花,而是密密麻麻长在枝干上的红果子。

这是南天竹,已经种植四年了,每年入冬后都结红果子。说话的是这儿的老板娘李洁琼,她在老街上开了家私房菜馆,又因喜欢花草,店里店外种植了十几种草木。这株结了红果的南天竹,就栽种在大门边上。

李洁琼介绍,当初是因为喜欢南天竹喜庆的外形,所以在门边种植了它。南天竹虽然耐阴耐寒,但是养殖不可粗心大意。李洁琼说,南天竹在生长季节里,要半个月浇一次水,保持土壤湿润。

说起南天竹的名字,会联想到神秘的国度——天竺国,它是传说中观世音菩萨的住所。《竹谱详录》中记载:此本是南天竺国来,自为南天竺,人讹为蓝田竺。南朝程警在《天竺赋》序中说:有异草数本,绿茎疏节,叶膏如剪,朱实离离,炳如渥丹,名为东天竺。其实,南天竹并非来自海外,而是我国的土著,原产我国南方。

和普通植物不同,南天竹堪称植物界的变色龙。其叶颜色变化多端,新叶呈粉色偏白,而后逐渐转绿。待到每年霜后,南天竹的叶子不但不会枯萎、落叶,反而会由绿变红,似红枫。到了12月份,它的果实也会成熟,一串串呈现红色,看起来非常喜庆。

南天竹还是上好的盆栽花卉,不少人把它当作盆中冬景。加上名字中的“竹”字与“祝”谐音,寓意吉祥。

#### 药用价值

宋代诗人杨巽斋有《南天竺》诗云:花发朱明雨后天,结成红颗更轻圆。人间热恼谁医得,正要清香净业缘。不但赞美了南天竹的花与果,还说明了它的药用价值。在古代的中医药学中,南天竹的根、茎、叶、果都可以入药,对湿热黄疸、胃肠炎、尿路感染、眼结膜炎、咳嗽等病症具有药用价值。

南天竹虽然可以入药,但它本身具有不小的毒性,并且全株有毒。经研究发现,南天竹的叶子里



含微量木兰花碱,南天竹甙,南天竹甙A、B等成分。这些成分都具有一定的毒性。它在中国植物图谱数据库也被收录为有毒植物,其毒性为全株有毒,中毒症状为兴奋,脉搏先快后慢、血压下降、肌肉痉挛、呼吸麻痹、昏迷等。

因此,在使用南天竹入药时,需要格外注意用量,最好在咨询专业医生后使用。如果将南天竹当作盆栽观赏,也需要让它远离幼童和宠物,避免误食中毒。

### 佛手柑:果中仙品,药中王

许多人知道佛手,是在《红楼梦》第七十二回里,文中提到有种古玩叫腊油冻的佛手。那么,佛手到底长什么样呢?

离南天竹不远处的屋檐下,记者就看见了两盆硕果累累的佛手:它的基部是圆形的,上部分裂如手掌,很像手指的形状,有直的也有弯曲的,长短不一。长相形如其名,确实酷似人手。《本草纲目》中有“其实状如人手,有指,俗呼为佛手柑”的描述。

据了解,佛手的观赏和药用都不可小觑,其花香气扑鼻,置于屋内,清香醉人。到了果实成熟期,还能时时溢出芳香,消除异味,使人神清气爽,且挂果时间长,可供长期观赏。

闽、粤、川、浙等省是佛手的主要产地,其中以金华佛手最为著名,有果中仙品、药中王的美誉。而关于金华佛手的由来,记者翻阅资料时发现,这其中还有一段特别的故事:相传,很早以前,金华山(今北山)南麓,住着独户农家,有母子两人相依为命。母亲年老久病,终日双手抱胸,自觉胸腹胀闷不舒。儿子为了给母亲治病,四处求医无效。一天夜里,儿子梦见一位美丽的仙女,赐给他一只犹如仙女手样的果子,经母亲一闻,病就好了。于是,儿子下决心要找到梦中见到的那种果子。

当儿子翻山越岭来到金华山顶的山门时,定睛一看,正是梦中所见的仙女。仙女感其孝心至诚,就赠他一只仙果,给他母亲治病。儿子又想,天下患病之人无数,何不带些仙果苗去凡间种植,结下仙果给众人治病呢?仙女看他心地善良,于是又赠他天柑苗一株,让他带回凡间种植。仙女赐给的天柑苗经过辛勤培植,很快种遍了整个山村,给更多人带来安康。乡亲们认为,这位仙女就是救世观音,天柑像观音的玉手,因此称之为佛手。

#### 药用价值

作为一味中药,佛手的药用价值非常高,其根、叶、花、果均可入药。《本草纲目》中有佛手柑,气味辛,温无毒,主治下气,除心头痰水,煮酒饮,治痰多咳嗽,煮汤,治心下气痛的说法。

中医认为佛手性温,味辛、苦,芳香行气,可入肝、脾、胃三经,有补气理气、疏肝解郁、健脾和胃之功,常用于治疗肝气郁结之胁痛、胸闷以及肝胃不和、脾胃气滞引起的诸多毛病。《归经》记载,佛手可治臌胀发肿病和妇女白带病,并有醒酒的作用。《福建药物志》称此药理气宽



胸,化痰消胀。治疗胸腹胀痛、神经性胃痛、呕吐、喘咳。现代药理研究表明,佛手除解痉止痛外,尚具有一定的平喘、改善心肌缺血的功效,比较适合胃肠功能欠佳的老年人服用。但注意阴虚火旺、无气滞见症的病人长期食佛手果反而会有破气、伤气的可能,出现乏力、头晕、心悸、手抖等情况。



## 冬日是猝死、心梗高发季节 寒潮来临 身心更需防护

记者 吕鹏 整理

某电商企业22岁员工深夜猝死、《啦啦小魔仙》的女主扮演者孙侨潞年仅25岁疑因心梗去世。入冬以来,关于猝死和心梗的新闻案例频频发生,特别是猝死的还有20多岁的年轻人,令人唏嘘。那么,导致猝死的原因有哪些?病发前会出现哪些症状?又该如何做好防范?为此,记者梳理了相关内容。

有调查研究发现,猝死的诱因多为情绪激动、劳累、血容量改变,其次为饮酒、过饱、轻微损伤等。而心源性猝死是首要原因,排在第二位的是肺源性猝死,之后是脑源性猝死。

在发生猝死前,往往伴有以下的症状体征,在休息睡眠中突然发作,具体为呕吐、呼吸困难、胸闷出汗、头晕、胸痛、腹痛、抽搐、头痛、心悸、咳嗽、意识障碍等。

猝死的患者中,患有慢性疾病居多,其中高血压、心脏病、糖尿病最常见。其次为发育不良、高血脂、肿瘤、感染、甲亢等。而30岁-63岁的中年人,是心源性猝死的高发年龄段。

此外,猝死也有高发时段,从整年来看,冬季是猝死高发期。因为冬季天气骤冷,人体基础状况较低,血管弹性较差,血压易于骤然升高,室内外温差过大等,都极易引发心源性猝死。

### 如何防范

- 1.要重视体质自查,家族有心脏性疾病史及高血压病史的人群,除了要进行健康评估外,还需要定期做相关体格检查,避免剧烈运动。
- 2.运动前做好充分准备活动,不要盲目提高运动强度、难度,不要盲目集中锻炼、突击运动,在运动中出现明显的胸闷、压迫感、极度疲劳等症状时应及时中止运动。
- 3.合理膳食。可以多摄入富含食物纤维的粗粮、蔬菜,多吃一些新鲜瓜果,煎、炸、熏、烤和腌制食品等要少吃,用餐忌过饱。
- 4.冬季忌熬夜,忌过度泡热水澡,傍晚和晚饭后适量运动为宜,早晨并不是最佳锻炼时间。
- 5.发作后的4分钟是抢救黄金时间,应及时行心肺复苏术,开放气道、人工呼吸、胸外按压,同时尽快与120取得联系。

