



# 浙江省健康促进金牌学校 创建评审结果出炉 人民小学三马校区通过考核验收

通讯员 施珉璐

本报讯 近日,浙江省健康促进金牌学校 创建评审结果出炉,人民小学教育集团三马校区顺利通过考核验收,成为我市第一所获此殊荣的学校。

创建健康促进学校是世界卫生组织在全球范围内积极倡导的学校健康新理念,有利于学校全体师生树立 健康第一 理念,知晓健康知识,养成健康行为习惯和生活方式。浙

江省健康促进学校共分为铜牌单位、银牌单位、金牌单位三类。创建学校必须严格按 中国/WHO健康促进学校 评价指标和 中国/WHO健康促进学校十大目标 进行,并参考浙江省健康促进学校考核验收内容要点进行管理。

近年来,我市各中小小学校以创建健康促进学校为目标,着力解决中小学师生存在的主要健康问题,努力提高广大师生的自我保健意识和健康理念,全面提升师生健康素养水平。

人民小学自2012年成功创建浙江省健康促进学校(银牌)之后,积极启动 浙江省健康促进学校(金牌)创建工作,始终坚持把健康促进与学校各项工作紧密结合,关注师生身心健康,强化师生良好习惯养成。该校以 近视防控 为切入点,制订了一系列有效的近视防控干预措施,如辅导握笔姿势、调整课桌椅高度、眼保健操穴位指导等,努力创设有利于学生身心健康发展的环境,丰富创建 健康促进学校 的内涵。

## 解放小学教育共同体 学校开展语文课堂 教学改革研讨

记者 叶宁 通讯员 杨菡

本报讯 24日,解放小学教育共同体学校语文课堂教学改革研讨活动举行。解放小学全体语文老师、解放小学教育共同体学校以及林爱娟·田凌艳名师工作室的老师们参加。

课堂永远是教学研究的主阵地。以学生为主体,转变学教方式;以教材为依托,落实语文要素;以思维为核心,让学生的学习可见,一直以来是语文课堂教学的关注点和焦点。本次研讨活动的聚焦点就是学生学习方式的转变和语文要素的落实。

### 课堂教学 范例探讨

楼晓光执教《伯牙鼓琴》一课,以 朋友 为切入点引入课文的学习,通过课前预习单,了解学情,并基于学情和教材,借助注释、想象、比较和资料等,推进教学环节。在楼晓光的精心设计、用心引领下,在学生自读自悟和小组讨论的基础上,整堂课以读为本,学生在层层朗读中提高了文言语感,感受了知音这一中国古代传统的交友观念。

黄晓华执教的《父爱之舟》,从欣赏吴冠中的一组江南水乡画中引出课题。她借助课前预习单,引导学生再次梳理七个场景来把握文本内容,通过师生合作朗读进一步渲染父爱之情,通过替儿子写内心独白的方式进行课堂小练笔,联系生活感受作者流泪的新滋味,共鸣父子之情。在黄晓华的引领下,教学环节层层递进,学生单元语文要素和课后习题步步落实。

### 专家点拨 指引方向

王炳超是我市小学语文教学的老前辈、引路人,是一位全身心浸润在语文教学中几十年如一日的长者。两堂课课后,他以《遵路识斯真在规律上寻找教学的出路》为题带来讲座,以规律为着眼点,以单元为切入点,以《伯牙鼓琴》《父爱之舟》这两篇文本作为案例,以辩证的思维,清晰明了地帮助老师们解读文本。他认为,只有遵从作者的思路,才能更好地设计学路和教路,当学生能发现规律,学而有路,依路而行时,才能真正转变学教方式,实现以学生为主体,达成学生自主学习的目标。

在场老师听了王炳超的讲座后,纷纷表示对文本解读又有了更深刻的认识。

### 校长总结 展望未来

省特级教师、正高级教师、解放小学校长林爱娟为本次活动作了小结。她回顾了自己工作以来的心路历程,对在座的老师们寄予殷切期望,希望老师们在小学语文教学改革的路上一路探讨,一路成长,一路收获。



## 家长进课堂

连日来,大司巷幼儿园各班积极开展家长助教活动。

古筝初体验、科学趣味小实验、学折 机灵狗 家长们结合自身专长,利用半天时间和孩子们一起游戏,带给孩子们崭新、丰富的体验。图为大四班黄林浩妈妈展示的利用干冰自制 瀑布 实验。

记者 潘燕佳 通讯员 潘秀静 摄

# 省 全面小康 我们来了 主题演讲比赛举行 大司巷小学胡来来获小学组一等奖

通讯员 楼美华

本报讯 19日 20日,由省教育厅组织的第26届中小学生 全面小康 我们来了 主题演讲比赛在杭州文华景澜大酒店举行。此次比赛分小学组和初中组,来自全省11个市的22名选手参赛。

据了解,本次比赛设置了主题演讲和现场答题两个环节,计分分三部分:专家评委占90%,大众评委占8%,现场答题占2%。现场答题

的内容出自省编地方教材《全面小康 我们来了》。因而,比赛考验的不仅是选手的演讲技巧、心理素质,更是选手平时知识储备和综合实力的展现。

大司巷小学五(6)班学生胡来来经过校级、县市、地市级层层选拔,在众多参赛选手中脱颖而出,作为金华市唯一代表参赛。

胡来来演讲的题目是《胡库村的小康路》,讲述了爸爸作为村党支部书记,舍小家顾大家,带领村民奔小

康的故事。他的演讲题材联系实际、贴近生活,演讲内容以小见大,演讲过程阳光、自信、激情,手势得体,富有感染力,引起了评委和观众们的强烈震撼与共鸣。

在现场答题环节,胡来来认真倾听主持人提问,对答如流。

评委和大众评委们从主题内容、语言表达、艺术表现、演讲效果等方面进行综合打分。最终胡来来以96.37分名列全省第二,荣获小学组一等奖。

# 实验幼儿园开展防拐骗演练

通讯员 朱佳莉

本报讯 24日,实验幼儿园开展我才不会跟你走 防拐骗演练活动。

活动前一周,各班教师根据幼儿年龄特点分别进行防拐骗安全教育,提醒幼儿不接受陌生人的食物、不跟陌生人走。活动当天,教师不再提醒幼儿相关防拐骗信息。各班邀请一名幼儿家长扮演陌生人,并提前准备了各类精美玩具、零食等。上午,教

师和家长集中在会议室讨论演练细节,如可以采用的拐骗方法、注意事项等。演练采用互换班级的方式,小班组各班家长到对应的中班各班级、中班组家长到大班、大班组家长到小班。

当孩子们正在进行户外活动和室内区域游戏时,陌生人带着准备好的各种道具开始了他们的哄骗行动。演练初期,大多数幼儿不会接受陌生人的食物,不回答陌生人的问

题,有些幼儿还会坚定地拒绝陌生人,不行,我不要。但在陌生人的耐心哄骗下,有些幼儿还是经不起诱惑被带到幼儿园门口。

活动结束后,各班教师集中分析讨论幼儿的表现,并提出一些改进措施。下午,教师对幼儿进行防拐骗心理疏导,再次开展自我保护教育。

本次防拐骗演练活动,不仅提高了幼儿的自我保护意识,也进一步提高了幼儿对陌生人的警惕心。



老中医柳忠  
谈食疗

## 乌发汤

主料:熟地30克,山药30克,菟丝子30克,核桃仁30克,枣皮20克,牡丹皮15克,泽泻15克,天麻15克,当归10克,红花10克,侧柏叶10克,制首乌50克,黑豆50克,黑芝麻50克,羊肉1000克,羊头1个,羊骨1000克,姜、葱、白胡椒粉各适量。

制法:先将羊骨、羊头打破,羊肉洗净,入沸水锅内氽去血水,同羊骨、羊头块放入锅内(羊骨垫底)。然后将以上药物用纱布袋装好扎口,放入锅

内,并放入葱、姜和白胡椒粉,加适量水。再将锅置炉上,先用武火将汤烧开,打去浮沫,捞出羊肉切片后,再放入锅中,用文火炖1个小时,待羊肉炖至熟透即可。将药包捞出不用。服用时加入味精、盐、调料即成。

功效:滋补肝肾、消骨刺、补血益气、乌须黑发、脱发、头发早白、骨质增生之人可用之。

由柳忠中西医结合诊所提供