

金华市第十四届中学生篮球联赛落幕 龙川学校男女篮双双斩获亚军

19日、23日,金华市第十四届中学生篮球联赛在金华市举行。作为11日刚登上我市中学生篮球赛冠军宝座的“双冠王”,龙川学校男女篮在短短一周的休整后强势出征金华联赛。比赛中,两队队员沉着冷静、顽强拼搏,几乎场比赛都奠定领先优势,最终双双杀入决赛,同获金华联赛亚军(一等奖)。

双双出征金华联赛 接连斩获联赛亚军

其实,这已不是龙川学校男篮第一次踏上金华联赛赛场。4年前,该校第一次参加金华联赛,一举夺得亚军;4年后,该校再次参加金华联赛,目标同样是杀入决赛。

令教练组没想到的是,小组赛,龙川学校男篮就面临巨大挑战:与夺冠热门金华市第四中学(金华少体校)被分在同一个小组。面对金华四中身高体重都占优势的专业选手,龙川队员虽没有发怵,也明白己方优势不大。这也就意味着,龙川学校要战胜另两名对手,才能确保小组出线。

压力就是动力。龙川学校篮球

教练陈冰及时调整战术,让队员们在对战金华四中时注重积累经验,在对战其他学校时也注意避开对手内线身高体重上的优势,内外配合,为外线争取更多的发挥空间。龙川队员不负期望,积极跑动、快速上篮、严密防守、默契配合,最终成功小组出线。

半决赛,龙川学校对阵另一小组第一名浦江县仙华外国语学校。龙川队员一次次以精妙传球、精准快攻、精彩上篮点燃赛场,最终以30多分的领先优势再下一城。决赛,再次面对金华四中,龙川队员一边毫不畏难,凭借出色发挥打出精气神,一边谦虚学习,以此为契机向强队取

经,积累经验。最终,龙川学校又一次荣获金华联赛亚军。

如果说4年前曾在金华联赛上崭露头角的龙川男篮早已被人划入强队行列,那首次参加金华联赛的龙川女篮则实属一匹黑马了。小组赛,该队一路领先,未尝败绩。半决赛,该队又以20多分的优势轻松取胜。在短短2个小时后,该队与金华四中在决赛赛场狭路相逢。面对实力强劲的对手,龙川队员积极进攻、严密防守,抢断、传球、进攻、起跳、投篮、抢篮板,一次次将比赛气氛推向高潮。最终,首次出征金华联赛的龙川女篮也斩获亚军。



龙川健儿球场展风采

不畏强敌迎难而上 顽强拼搏永不言弃

龙川学校男女篮双双夺得金华联赛亚军,让校领导、教练组和家长们都喜出望外。而队员们在比赛中展现出来的敢打敢拼、顽强拼搏的精神风貌,更是让他们竖起了大拇指。

让陈冰印象深刻的是:男篮小组赛对战金华四中时,队员们在明知胜算不大的情况下仍然没有放弃任何一个球,积极抢攻。在第一节比赛中,我们取得了不错的开局,一度领先,但主力队员黄靖航因吹罚4次犯规,被换下场休息。他还向教练组要求继续上场比赛,继续为球队出力。

还有九年级才加入校篮球队的队员程禹博,教练组曾一度担心他比

赛经验不足,怕他关键时刻顶不住压力,但他在金华联赛中一场比一场打得好,用实力证明了自己。他说:当决赛哨声吹响的那一刻,激动的心情难以言表。不抛弃不放弃,我们队的互助精神在比赛中体现得淋漓尽致。不论赛前、赛中、赛后,队友们都互相关心、鼓励,彼此没有怨言。成功源于坚持,希望龙川男篮越走越远。

赛场上,龙川学校男篮另外几名主力队员徐浪杰、任渝晟、吴宇涛也表现突出。还有一名头戴透明面罩的队员很是显眼,他就是前不久刚做过鼻骨骨折复位手术的吴佳俊。其实,吴佳俊手术后恢复仍欠

佳,教练组、家长都不希望他参加比赛,但他还是一路从市赛打到金华联赛,这种精神也鼓舞了场上的队员们。

陈冰说:还有女篮队长施和昀、施冉,她们在平时的训练中耐心细致,帮助教练管理队员,在赛场上气势如虹,带领队员顽强拼搏。女篮队员项语彤跑跳能力俱佳,在比赛中经常遭遇对手的严防死守,每当对手犯规时,她总能把握投篮机会,有一场比赛连续10罚9中,其精彩表现引起场上阵阵欢呼。赛后还有学校向她抛出橄榄枝邀请她来年参加集训,这些都是对我们的肯定和鼓励。

创造机会加强训练 锻炼意志提升素养

龙川学校能取得这样的优异成绩,得益于多年积累。多年来,该校以乒乓球、足球、篮球、田径等中小学生喜闻乐见的体育运动为载体,深入开展阳光体育活动,组织校队征战省市县各级比赛,取得骄人成绩。

以篮球运动为例,龙川学校光篮球场就有7个(1个风雨篮球场)。上半年停课不停学期间,教练组为让队员们保持状态,为队员们制定了5000米长跑、跑跳、仰卧起坐等训练计划。复课后,校领导又积极为篮球队协调,保证队员们每天都有1个小时左右的时间用于专业训练。队员们也基本都能按要求保质保量地完成任务。

本学期开学后,每个周末,龙川学校还专门为男篮队员们包车,组织他们前往温州、绍兴、义乌等地,与在省级联赛中表现突出的篮球强队切磋交流,从而更好地积累实战经验,取长补短。像这样的交流赛,本学期已经开展了20多场。而没有外出比赛计划的七年级、八年级男篮队员,则在学校为女篮队员当陪练,通过对抗赛互促互进,提高水平。

这样的训练,还得到了家长们的大力支持。有时男篮队员们到外地参加友谊赛,不少家长都提前做好工作,然后陪同队员们南征北战,做好后勤工作。此次金华联赛,家长们几乎全部到场,30多名家长组成强

大的后援团,在看台上加油助威,有的家长还录下比赛视频用于赛后总结。

龙川学校总校长吕永固说:学校组织球队参加各项比赛,是希望为学生搭建平台,让他们通过比赛展示自己的特长,培养团结合作、顽强拼搏的意志品质和良好的心理素质。前不久,已被华东师范大学招收的篮球特长生、龙川学校前男篮队长夏欣毅还回到学校,与现在的队员们交流,这其实也是一种传承。希望今后有越来越多热爱篮球的学生参与到这项运动中,为龙川争光,为永康争光。

记者 李梦楚



龙川学校男、女篮合影