

全省中小學生乒乓球聯賽(超級組)展開火 乒 龍川學校挺進前五贏得下屆入場券

近日,2020年省中小學生乒乓球冠軍賽暨ZSTL省第十二屆中小學生乒乓球聯賽(超級組)初中組總決賽在紹興市奥体中心展開激烈火 乒。雖然是初次征戰省級中小學生乒乓球聯賽(超級組)(簡稱省級超級組聯賽),但我市龍川學校表現出色,取得第五名的好成績,同時提前贏得了下一屆省級超級組聯賽的入場券。

□記者 李夢楚



出征省級超級組聯賽,挺進前五實現突破

超級組,顧名思義有著超凡水平、超強實力。龍川學校雖是我市、金華市乒乓球聯賽的常勝將軍,但對於省級超級組聯賽來說仍是一支新兵。

2018年,龍川學校初次征戰省中小學生乒乓球聯賽晉級賽(甲組),取得第五名的好成績,今年8月,龍川學校再次征戰省中小學生乒乓球聯賽晉級賽(甲組),勇奪冠軍。而這,也只代表該校贏得了本屆省級超級組聯賽的入場券。

參加省級超級組聯賽的隊伍都是優中選優。如參加本屆超級組聯賽的8支隊伍,5支是上一屆超級組聯

的前五名,3支是省級聯賽晉級賽(甲組)的前三名。龍川學校乒乓球教練張洪波說,面對強手如雲,學校不求隊員們賽出成績,只希望他們能賽出風格、賽出水平,得到鍛煉。

比賽第一階段,各隊抽籤分成兩組,進行小組循環賽。龍川學校與寧波市鎮海蛟川書院、杭州北苑實驗中學、江山市第二中學分在同一小組。賽場上,龍川健儿身手敏捷,在一個個你來我往的回合中展開火 乒,忽而沉穩防守,忽而大板扣殺,頻繁變線,聲東擊西,贏得一片叫好聲。

雖然不敵蛟川書院和北苑中學

(此次省級超級組聯賽冠軍),但在小組賽後,龍川健儿便迅速調整心態,迎接第二階段的淘汰賽。淘汰賽中,龍川學校先後迎戰杭州市采荷中學和江山市第二中學,分別以3比0、3比2取勝,榮獲第五名。這也意味著,龍川學校已提前拿到下一屆省級超級組聯賽的門票。

值得一提的是,在省中小學生乒乓球冠軍賽中,龍川隊員胡寒瑞榮獲單打季軍、雙打亞軍,隊員馬銘澤斬獲單打第六,在省級超級組聯賽男單比賽中,胡寒瑞又取得第四名的好成績,隊員陳宇凡躋身前八。



面對強敵永不退縮,總結經驗奮勇向前

胡寒瑞是龍川學校一號種子選手,曾多次榮獲各級乒乓球聯賽單打冠軍,在我市乃至金華市早已名聲在外。他坦言:我對自己在此次省級超級組聯賽中的表現並不滿意。這次比賽讓我認識到,乒乓球比賽每一分都很關鍵,高水平的比賽更不允許你有一絲一毫的走神和分心。你一懈怠,對手就可能逆風翻盤,乘勝追擊。勝利使人麻痹,敗仗則會令人警醒。此次比賽失利的經驗教訓讓我感到彌足珍貴。

馬銘澤是胡寒瑞的同班同學。兩人都是從幼兒園就開始打乒乓球的老

將,都已達到乒乓球國家一級運動員標準。總結比賽,他說:小組賽,我們被分在「死亡小組」,與蛟川書院、北苑中學展開較量。在校長的鼓勵下,在教練的指導下,我們奮勇拼搏,努力打好每一球,力爭小組排名靠前,為第二階段的淘汰賽打好基礎。通過大家的努力,我們取得了全省第五的好成績,可直接晉級下一屆省級超級組聯賽。作為龍川學校的一員,我感到由衷的驕傲和自豪。

龍川隊員陳峻暉說:與冠軍球隊分在同一小組的我們處於劣勢狀

態,但我們所有隊員都全力以赴和對手拼搏。淘汰賽接連戰勝對手更是給了我們很大的信心。從比賽中我學到了失敗並不可怕,只要盡力拼搏,就是最大的勝利。

陳宇凡是隊里年齡最小的隊員,此前名不見經傳。但經過一次次比賽的歷練,他完成了N級跳,如一匹黑馬挺進省級超級組聯賽男單八強。他說:每一次失敗都是經驗的積累,省級超級組聯賽更讓我明白了「人外有人,天外有天」。只要不放棄,就一定有希望。我會繼續努力,再為校爭光。



深入開展陽光體育,提高學生綜合素質

從永康市中小學生乒乓球比賽,到金華市中小學生乒乓球聯賽,再到省中小學生乒乓球聯賽晉級賽、超級組比賽,龍川健儿一步一個腳印,穩步向前。這麼多年來,龍川學校總校長呂永固只要有時間,總是親自帶隊參加比賽,在賽場旁為龍川健儿加油助威,陪伴隊員們一起奮戰、成長。他說,日積月累才能厚積薄發,龍川學校能一次次過關斬將、實現突破,靠的是學校對體育工作的重視和一步步的穩扎穩打。

早在多年前,龍川學校就建了室內乒乓球館,並在體育課中融入乒乓球教學,從小學部到初中部均開設乒

乓球拓展性課程,在全校推廣乒乓球運動。為確保學生得到科學的專業訓練,該校還聘請了專業乒乓球教練,充實師資力量。受新冠肺炎疫情影響,今年上半年各項體育賽事活動基本處於停擺狀態。但隊員們依然沒有放鬆那根弦,遵循教練指導在家進行訓練,保持正常的訓練進度。正式復課後,隊員們接連參加了省級聯賽晉級賽(甲組)、我市中小學生乒乓球比賽、省級超級組聯賽,每次都表現出色。

一直以來,龍川學校都將體育工作作為深入實施素質教育、提升學生綜合能力的重要抓手。日前,中共中央辦公廳、國務院辦公廳下發《關於全

面加強和改進新時代學校體育工作的意見》,也提出要構建德智體美勞全面培養的教育體系,幫助學生在體育鍛煉中享受樂趣、增強體質、健全人格、錘煉意志。呂永固說,對於在體育方面有愛好、有特長的学生,龍川學校一定會積極搭建平台,鼓勵學生全面發展,為學生的未來發展奠定基礎。通過一次次比賽的歷練,隊員們培養了永不放棄、頑強拼搏、團結協作的意志品質和良好的抗压能力,這些都是書本上學不到的,對學生而言是筆寶貴的人生財富。有的學生還凭借體育特長考上了重點高中、名牌大學,走上了不一樣的成才之路。



龍川健儿风采



龍川學校初中男乒團隊