

经历一次手术烟癮消失了 想想戒烟难应是畏难心理作祟

好好改变：
做了一个口腔手术后，烟癮竟然没有了。

主持人：
还有这样的事？

好好改变：
是的。以往如果碰到感冒或者酗酒什么的，一两天后烟癮就会恢复，而这次竟然一点抽烟的欲望也没有了。

主持人：
你以前烟癮重吗？

好好改变：
一睁开眼就抽，一个晚上接连不断地抽，就算感冒了难受还要抽。结果弄得电脑键盘上全是烟灰，甚至连床头都是烟灰。有时候，因为抽得太多喉咙干涩，暗暗发誓再也不抽烟了，但只是一个念头而已，第二天起来最多坚持一两个小时，还是继续抽烟。

主持人：
烟癮相当严重。你是怎样抽上烟的？

好好改变：
一开始只是和朋友、同学相逢偶尔抽上几支。真正成为烟民，大概只有三四年吧。

主持人：
中途有没有想过戒烟？

好好改变：
常听周围有人说要戒烟，但往往坚持不了多久又复抽了，烟癮反而更大。因此，我曾暗自下了决心，此世不戒烟。

主持人：
那这次不经意间让你戒了烟也是好事。

好好改变：
是的。有时看到烟放在眼前，欲念就会上来，开始在心里想着理由：这包烟又不是我特地买来的，是一次酒席上别人给的；只抽一包烟，又不会上瘾。于是，理直气壮起来，我拿起打火机点燃，结果抽一口，竟然是苦涩的，接着是头晕。忽然觉得，抽烟不是必需品，而只是畏难心理在作祟。忽然又觉得，我们的生活中，会做着多少不是真正需求的事呢？

主持人：
那现在突然没有烟癮感觉怎么样？

好好改变：
现在不抽烟了，有时候看到别人不分场合不分时间在抽着烟，还会为自己逃出烟的魔爪而庆幸呢。有时候躺在床上，啧啧自己清爽的嘴巴，还有点不相信自己怎么这样轻松就戒了烟，脱离了苦海。

看到化妆品、漂亮衣服就想买 为此和老公经常吵架

永远有多远：
最近和老公经常吵架。

主持人：
什么原因？

永远有多远：
经济上的事情。他说我花钱太厉害了。

主持人：
你们是哪里的？

永远有多远：
我们都是安徽的，在永康上班。

主持人：
结婚多少时间了？

永远有多远：
1年多了。

主持人：
有孩子吗？

永远有多远：
有。

主持人：

挣钱不容易。加上有孩子了，家庭花销就更大了，能省就省一点吧。

永远有多远：
我感觉没乱花，就是买了些化妆品。双11的时候看到一些品牌打折又买了一些。

主持人：
你一个月花多少钱买化妆品呢？

永远有多远：
400元差不多。还要买衣服，还有话费200元一个月，反正月光，有时还要向老公要钱。

主持人：
你老公一个月工资多少？

永远有多远：
四五千吧。他不抽烟不喝酒，一件衣服穿几年。家用都是他出的。我也觉得花钱不应该大手大脚，但控制不了自己。看到化妆品、漂亮的衣服就想买。

主持人：
人的欲望是无止境的，关键是如何自我控制。生活开支要量入而出。

一个背着，一个挂着，还有一个抱着 大人视线都被小孩挡住了

守候温柔：
主持人，跟你说件很危险的事情。今天，我看见一位阿姨带着三个小孩过马路。

主持人：
在哪里？

守候温柔：
西站附近。

主持人：
三个孩子大概几岁？

守候温柔：
小的四岁左右，大的六七岁吧，这些孩子都应该会自己走路了的。

主持人：
那三个她是怎么带的？

守候温柔：

一个背在背上，一个挂在胸前，还有一个抱在怀里。

主持人：
阿姨大概多大？

守候温柔：
35岁左右吧。

主持人：
是白天还是晚上？

守候温柔：
下午。

主持人：
当时路上车多吗？

守候温柔：
车多，所以让人担心他们的安全。前面的小孩子把阿姨视线都给挡住了，我真怕他们会有危险。

中国县市区域报好专栏

品牌电磁炉只卖百元 “送货员”骗了他们

思念如风：
昨天我们好几个人被骗了。

主持人：
被谁骗了什么？

思念如风：
被自称是格力电磁炉送货员的人骗了。

主持人：
说说事情的经过？

思念如风：
昨天我们上班的时候，有个人过来，神秘兮兮地说自己有几个格力电磁炉，问我们要不要？

主持人：
他哪来的？

思念如风：
他说自己是给商场送货的，送货时多装了一箱，一共10台。自己就偷偷拿出来卖，可以便宜点。

主持人：
你们买了？

思念如风：
我们一共买了6台，其中有一个同事还买了2台。

主持人：
这样来历不明的东西你们还买这么多？

思念如风：
起初我们不相信，他给我们看送货单，上面写着共200台，单价是380元，说市场价是450元。他答应100元卖给我们。

主持人：
这么便宜的电磁炉能不能用？

思念如风：
当时他当场拆出一个电磁炉让我们试了一下，也好用的，看这么便宜，就买了。

主持人：
后来怎么知道是假的？

思念如风：
事后我们觉得有点奇怪，想在网上看看，到底多少钱左右，为什么那么便宜。

主持人：
有没有查到？

思念如风：
一看吓一跳，这种售卖方式是骗局。那电磁炉现在也不能用了。

主持人：
当时是能用的？

思念如风：
是啊，试的时候是能用的，一次性的吧。我们打包装上的电话，根本就是没人接。现在我是后悔又自责，希望你们在报纸上提醒一下，不要再有市民上当受骗了。