

加强消化内镜筛查 推动消化道肿瘤早诊早治 市一医消化内科当好健康守‘胃’兵

民以食为天。如果说消化是生命的供给线,那么消化内科医生就是健康守‘胃’兵。作为我市成立较早的专科、市级重点学科,市一医消化内科经多年建设,不断精进技术与服务,在医疗、科研、教学等方面都取得了长足进步。去年以来,该科以推进市卫健局‘消化道恶性肿瘤早期筛查项目’为契机,医共体上下联动,在辖区内推进消化道肿瘤筛查,有效提高了辖区居民消化道肿瘤的检出率、治疗率。



徐芳为患者做胃镜检查

完善人才梯队 为开展早癌筛查 提供强大保障

26日,记者一走进市一医消化内科,就看到走道一旁立着一块显眼的电子屏幕。屏幕上写道,2019年全国癌症报告(由国家癌症中心发布)显示,很多患者查出消化道肿瘤时已是中晚期,平均花费高达几十万元,且即便接受了外科手术,5年生存率仍只有35%,而早期胃癌不用开刀,在内镜下就可以完成治疗,平均花费几万元,5年生存率超过90%。

市一医消化内科主任徐芳介绍:“通过长期的科学研究实践,我们科室凝练了几个学科主要发展方向,其中最重要的就是开展消化道肿瘤的早期诊断与治疗。我市消化道肿瘤占全部恶性肿瘤的21.68%,其中60%-80%的患者在确诊时已是中晚期。为把防病、治病关口前移,2019年,市卫健局在全市开展消化道恶性肿瘤早期筛查项目;2020年,省政府又将‘开展高危人群大肠癌筛查’列为十大民生实事。各级政府对消化道肿瘤早期筛查的重视,与我们科室的发展方向不谋而合。”

要推进消化道肿瘤早发现、早诊断、早治疗,首先要有一支一流的内镜团队。据了解,市一医消化内科目前共有10名医生,其中高级职称5人(徐芳、潘威进、吕军、马骥、应群贞),徐芳为金华市名医,潘威进为市一医党委委员、副院长、永康市医届新秀,吕军为永康市名医。徐芳、潘威进、吕军、马骥均开设有专家门诊,擅长内镜下治疗,应群贞长期在消化专科门诊坐诊。

为进一步提高胃肠道早期肿瘤的内镜下诊疗技术,2019年,市一医消化内科全部内镜医生均到省肿瘤医院内镜中心进修学习,全部获得由省癌症中心颁发的‘浙江省上消化道内镜筛查优秀操作医师’证书。徐芳笑着说:“没有经验的医生,面对早癌也可能视而不见。因此,消化内科医生一定要练就一双火眼金睛,让早癌无处遁形。年轻医生个个通过严格的考试,每个都能独立完成内镜筛查,证明了我们科室的实力,也为早癌筛查工作提供了强大的保障。”



市一医消化内科团队讨论病例

普及无痛内镜,胃肠道及邻近器官都能全面扫查

“虽然名为内科,其实消化内科相当于半个外科。”徐芳说,一个好的消化内科医生,不仅要有丰富的理论知识和临床经验,还必须要有娴熟的内镜(胃肠镜)操作技术。

早在1982年,市一医就建立了胃镜室。2010年,市一医消化内科开始尝试开展无痛胃肠镜。2018年1月,市一医新内镜中心投入使用,为患者带来了更舒心的就医体验。

“从前,传统内镜检查引起的恶心、呕吐、腹痛、腹胀等种种不适让患者望而却步。随着医疗技术的进步,如今医生可在内镜检查或治疗前给予病人适当的麻醉,减轻或消除病人的痛苦与不适,让患者在深度睡眠的情况下快速、安全地完成检查或治疗。整个过程患者就像是睡了一觉,睡醒了检查与治疗就完成了。患者配合,自然也提高了医生的诊断准确率。”徐芳介绍,2019年,市一医消化内科完成胃肠镜检查13309余例,其中无痛胃肠镜4500余例。

为保障用镜安全,市一医内镜中心还引进了智能化清洗系统。工作人员严格按照消毒规范操作,对每根使用过的内镜进行酶液清洗、消毒,做到‘一镜一酶’,杜绝交

叉感染。院感科定期对清洗情况进行抽查,确保消毒质量。

近年来,市一医内镜技术有了飞跃式发展。除开展无痛内镜外,市一医消化内科还开展了放大染色内镜、超声内镜和胃肠动力障碍性疾病诊疗。

徐芳介绍:“有一些早期病变,病灶不是很明显。病灶边缘不是很清晰,普通胃镜检查可能造成漏诊等,但通过染色、放大可使病灶与周围正常黏膜对比更加明显,边缘更清晰,可进一步确诊减少漏诊。普通胃肠镜对黏膜下层及胃肠道邻近脏器的病变的诊断作用有限,但小探头超声内镜(检查过程中需向腔内注入一定量的水)可以对食道、胃肠道等进行360度环形扫描,进一步判定黏膜下病变性质及病变起源层次、病变浸润深度等,从而指导进一步治疗。若患者不能耐受常规超声内镜,还可选择纵轴超声内镜,它可以在麻醉下完成,减少患者痛苦,可对食道、胃肠道及邻近的肝脏、胆管、胰腺等器官进行‘无水扫查’。目前,市一医消化内科年均开展超声内镜检查达300余例,今年马骥还赴浙大一院专门进修了超声内镜,进一步提高了操作技术。”

及时发现早癌 为疑难危重病例 提供高质量诊疗服务

这两年,许多患者通过消化道肿瘤筛查发现早癌并得到了及时有效治疗,西溪镇石江村的吕先生就是其中之一。去年,吕先生在筛查过程中被市一医医共体西溪分院医务人员判断为高危人群,到市一医总院进一步检查后被确诊为早期结肠肿瘤。随后,市一医消化内科团队为其进行了手术,完整切除了病灶。术后吕先生恢复良好,特地给西溪分院送来感谢信,他逢人便说:“感谢西溪分院医生帮我筛查出早期肿瘤,感谢市一医消化内科团队让我得到及时治疗。”

随着越来越多的身边人通过筛查及时发现了早期肿瘤、切除了病灶,越来越多的老百姓逐渐认可消化道肿瘤筛查的的确确是一项惠民工程,依从性也越来越高。市一医消化内科也积极配合分院,做好高危人群的内镜检查及内镜下治疗,并会同分院做好追踪随访。

为让本地患者也能享受到上级优质医疗资源,市一医消化内科还每隔一周便邀请浙大一院消化内科主任医师、内镜中心副主任陈李华下沉,不定期邀请省肿瘤医院内镜中心主任、主任医师王实下沉,为疑难危重病例开展内镜下手术。不久前,市一医消化内科还邀请上海东方医院内镜中心副主任医师徐勤伟来永授课和胃肠道早癌内镜下诊断的手把手带教,提高胃肠道早癌的内镜诊断水平。

“2019年,科室门诊量逾4.7万人次,出院人数超过3700人次。虽然工作繁忙,但科室坚持定期选送骨干医生到浙大一院、复旦大学附属中山医院等上级医院深造,不断提高团队的诊疗技术。”徐芳说,“由于消化道出血是常见的急危重症,若得不到及时救治死亡风险很高。近期,医院整合多学科资源建立了急诊消化道出血MDT团队,为患者搭建一站式绿色救治平台。后续,科室将继续发挥每个医生的技术特长,确定专科技术发展方向,让科室的发展更专更强更精。”

□记者 李梦楚