

聚焦生命早期1000天 探索科学育儿新主张 我市首个围生命早期1000天特色专科启动

记者 潘燕佳

本报讯 20日,我市首个围生命早期1000天特色专科在市一医医共体石柱分院启动,在医共体模式下,探索一条贯穿整个生命周期服务试点新路子。

人们常说,不要让孩子输在起跑线上。对孩子来说,人生健康的起跑线便是生命早期1000天。那么,何为生命早期1000天?即从准备怀孕开始到幼儿2岁这一时期。在这一时期打好基础,不仅能影响婴儿时期的体格发育和脑发育,也关系到孩子成人后的健康。

去年,国家提出了《健康中国行动(2019-2030)》。行动特别强调要推动生命早期1000天营养健康行动,提高孕产妇、婴幼儿的营养健康

水平。生命早期的营养和健康状况与一个人未来的健康走向密不可分,为此,市卫健局积极响应国家号召,9月初,石柱分院在市卫健局及市一医医共体总院的支持下,率先在全市开展以医共体背景为依托的围生命早期1000天特色专科建设。

据了解,市一医医共体总院特意组建了由产科、儿科、B超、营养科等专家医师组成的生命早期1000天专家团队,定期下沉到石柱分院,和石柱分院的围生命早期1000天团队一起,为备孕妈妈、准妈妈开展孕前指导、优生优育筛查、孕期保健、专家产检、产后康复、儿童保健、健康营养调理、生长发育评估、心理咨询等专属个性化服务,全流程跟踪指导,为产妇安全分娩和儿童时期良好的生长发育、健康成长提供保障。

截至目前,已有22名孕产妇建册。石柱分院也对建册孕产妇开展每周一次的随访服务,当好孕产妇的孕期管家。

备孕妈妈、准妈妈来院建档后,分院将为其配备1名孕期管家。即使不在石柱分院建册的孕产妇也都可以享受其中的各项服务。我们通过上下联动的方式,让每位备孕妈妈们早孕优生,让准妈妈们的怀得轻松,生得舒心放心。参与围生命早期1000天特色专科的市民除必要检查费用外,无须额外支付其他费用。针对不少市民提出的问题,石柱分院院长王文勇做了解释。

此外,石柱分院通过村公共卫生联络员定期向已婚妇女进行健康宣教,普及孕产保健知识,并通知其到分院免费领取叶酸、建立孕妇档案。

智慧校园 建设结硕果 民主小学获评 省空间应用 优秀学校

记者 章芳敏

本报讯 近日,浙江省教育技术中心公布了浙江省之江汇教育广场网络学习空间普及运用活动的评比结果。浙江省共有25所学校入选,我市民主小学排名第一,被评为浙江省空间应用优秀学校。民主小学教师张晓笑、周敏入选浙江省精品教学空间,学生项韬哲入选浙江省优秀学习空间。

民主小学自从建设智慧校园以来,一直坚持使用之江汇教育广场平台用于教育教学工作。各科的骨干教师上传系列微课,以一课一重点,突破一难点为主要原则,更好突破难点。全校所有教师都在使用之江汇教育平台,上传了大量的原创资源。各科教师课堂上使用互动课堂进行教学成为常规。

民主小学校长应永清,是金华市优秀教育工作者,他在之江汇教育广场上创建有“鹰击长空”应永清主页,他的网络空间上有民主小学的各项活动记录和资源的及时分享。

民主小学还依托之江汇教育广场,面向全校学生开设了两门基础课程“小小细节,成就大大文章”“趣味科学之超级变变变”。同时,依托之江汇教育广场,学校重新建构网络课程,让每位学生都可以在丰富的学习平台里领略各种趣味盎然的课程。

人民幼儿园举办 法律知识讲座

通讯员 胡珍莉

本报讯 19日,人民幼儿园举办以《民法典》进校园为主题的法律知识讲座,特邀该院法律顾问陈志毅律师授课。

陈志毅讲述了颁布《民法典》的重大意义,通过一个个贴近生活的案例,轻松解读法律条文,还专项解读了最新修订的未成年人保护法,让老师们对法有了更加确切的认知。

陈志毅详细解释了《民法典》和《未成年人保护法》在实践中发挥的作用,他生动的语言和专业的法律知识,让在场老师听得津津有味。

此次活动进一步提升了全园教职工学法、守法、用法和自我保护的能力,养成自觉守法的意识和遵纪守法的良好习惯,共同推动平安和谐校园建设。



行孝长辈

25日,实验幼儿园开展了以“孝暖实幼,爱在重阳”为主题的系列活动。

老师根据不同年龄段幼儿特点,利用晨间谈话和主题教学等形式帮助孩子们了解重阳节的来历和习俗。

为长辈洗脚、给长辈捶背捏肩等,孩子们用实际行动传递了对长辈的尊敬与爱意。

通讯员 陈瓏祯 摄

人民小学每班都有 视力监察员 做法获省健康促进金牌学校考核专家组肯定

通讯员 施珉璐

本报讯 15日,省健康促进金牌学校考核专家组对人民小学争创浙江省健康促进金牌学校的各项工作进行考核。

专家组一行实地考察了该校校园环境、文化布置,参观了校园特色

拓展课程、大课间足球操、美术馆的美术作品展览等,重点检查了食堂、卫生室、饮水设备、教室等设施。在参观过程中,学校现代化的运动场地、浓厚的文化氛围、精细化的管理给专家组留下了深刻印象。

随后,专家组听取了工作汇报。该校负责人介绍了近3年来,该校争

创健康促进金牌学校的创建历程,受到考核组的高度肯定,认为该校建立屈光发育档案、课桌椅及时调整、握笔姿势辅导等一系列干预措施笃定扎实,成效显著,尤其是该校在每个班级设立“视力监察员”的做法值得大力推广,使预防近视工作真正落地,学生受益无穷。

患者接连被板栗刺扎伤眼睛 秋日当心 眼中钉

记者 李梦楚 通讯员 柳燕

本报讯 眼下是板栗成熟的季节,板栗吃着香喷喷,但它却成为很多人的眼中钉!这不,短短1周,市一医眼科就接连收治了3名被板栗球砸伤眼睛的患者。

患者韦大爷的伤势最为严重。采摘野板栗我也算老手了,不想板栗球砸到了眼睛,疼得我眼睛都睁不开。韦大爷说,被砸伤后,他当即被家人送至市一医眼科就诊。

接诊医生楼方磊检查发现,韦大爷右眼视力明显下降、充血明显,板栗刺穿透角膜。市一医眼科医护团

队积极完善术前相关检查后,立即为韦大爷行显微镜下右眼角膜深层异物取出术。患者右眼角膜上共有8根板栗刺,最长的一根有1.5毫米,刺穿角膜进入眼内,经过1个小时的精细手术,医生终于在显微镜下取出全部板栗刺。术后经治疗,患者的角膜炎症得到控制,视力也逐渐恢复,顺利出院。

每年10月开始,因板栗刺导致的眼外伤患者就多了起来。楼方磊介绍,板栗刺坚硬细长而尖锐,眼部被板栗砸伤后,可能损伤眼睑、结膜、角膜,甚至进入前房伤及虹膜、晶状体,导致眼睑结膜损伤、角膜炎、外伤

性白内障等。板栗刺一旦刺穿角膜,容易将病原微生物带入眼内,引起眼内感染,处理不及时可导致失明甚至眼球萎缩。

眼部外伤是常见病、多发病,也是致盲的主要原因之一。楼方磊呼吁,在采摘板栗时一定要做好保护措施,戴好宽边帽子或头盔,一定要佩戴好可以紧紧包裹眼周的防护镜。万一眼睛被板栗球砸伤,应立即到医院找专业眼科医师进行处理,千万不要用手去揉搓眼球,板栗刺上带有真菌、细菌,揉搓容易引起感染扩散,反而会加重疼痛和病情。