绿道健步走活动赛程近半

动起来，加入到健康“寻宝”队伍

□记者 应柳依

本报讯“连续在家门口绿道上坚持打卡近半个月健步走，现在，在我的带领下，老公、儿子甚至是邻居也纷纷自发加入，队伍越来越强大了。”昨日，家住锦绣江南的周阿姨笑着告诉记者，为了夺得高分，他们在动起来之余，还不忘组建战队、狂刷题库、拍摄视频，将原本枯燥的运动过程添了丝趣味。

美丽生活，绿道起步。9月30日，浙江省第二届‘绿道健步走大赛’暨绿道健步月活动正式开启，我市作为分会场迅速火热拉开全民健走大幕。

据了解，此次比赛评分分省、市两级，为期约一个月。期间，登陆小程序可自动记录参赛队员每天绿道健走数据，并根据健走数据赋分，在各队伍、个人之间，开展为期约一个月的绿道竞走。为了鼓励市民参与积极性，在省级个人、团队、组织奖励的基础上，市级比赛又追加了超多福利。

健康打卡不仅限于‘动动脚’，期间，还有‘动动脑’的环节让‘健康值’加倍，例如参与健康知识学习并答题、上传分享自己参与绿道健走活动视频、参加‘北欧行走’活动及参与主办方组织其他公益活动等也可获得额外活动积分。

“就刚刚，我才花了一个小时就走出了8000多步，大大超过了健步走打卡的最高档，这活动看起来挺简单，健康、拿奖两不误，还是值得一试的嘛！”10日，在三江六岸绿道近丽州广场处，市民吴女士舒展着筋骨，正放松着健步走后紧张的肌肉。

据了解，29条参赛绿道主要分为三块，分别是区域绿道、城市绿道和中心城区绿道，由‘六轴三环’9条绿道主线构成绿道网络体系。自活动开始以来，参赛范围内的绿道上‘好奇’的市民纷至沓来，他们成群结队聚集于此，或散步跑步，或畅快骑行，欢笑声、聊天声飘荡在绿道上空。

近几年，我市大力推进绿道建设，截至目前，我市建成绿道总长度达190公里，为市民提供公共休闲空间，让其乐享生态建设成果。而今，放眼望去，已建成的绿道几乎贯通永城，成为造福百姓的民生工程，人民群众共建共享的民心工程。行人漫步在这一条条绿色缎带上，仿佛路在城中，人在景中，呈现出一派人与自然和谐共生的生态画卷。

动起来，加入队伍

永康青霞网球队夺省冠

7日，第二届‘浙中杯’网球团体邀请赛在市体育馆网球中心举行，来自全省的24支网球队伍，共200余名队员参加比赛。据悉，比赛从上午8点半开始，一直持续到晚上10点多，最后，永康青霞网球队斩获比赛冠军。

记者 胡锦 通讯员 方宇 摄

我市大力推介水稻新品种

□记者 胡颖

本报讯 近日，记者从市农业技术推广中心了解到，为推进农业生产，加快我市水稻新品种的推广力度，该中心开展2020年全市水稻新品种观摩研讨暨2021年新品推介培训。

在芝英镇桥里村、石柱镇姚塘村晚稻新品种示范基地，各镇（街、区）的农技员、种粮大户代表、种子经营户代表和相关单位科技人员零距离接触了水稻各个新品种。他们仔细观察研讨各个新品种的生长情况，对每种品种的产量等情况进行比较。

市农业技术推广中心相关负责人表示，让种粮大户们到田里参观考察，有助于他们了解新的优质品种，这对今后稳定我市粮食生产，以及提高水稻产量和质量都有很大帮助。

在研讨会上，技术人员还与各种粮大户从按时播种插秧、科学施肥、及时防治病虫害、湿润灌溉保丰收等角度交流了高效水稻高产栽培技术，强调先稳产，再高产、优产的水稻种植计划。

徐英：小小网格员，创建有担当

■小小网格员 大大平安网

□记者 胡锦

随着省示范文明城市创建检查的临近，我市‘创文’气氛愈加浓厚，社会各界纷纷投入创建工作中。其中，一支身着蓝马甲的队伍格外引人注目。

来自西城街道虹霓经济合作社的徐英便是其中一员。徐英不仅是一名全科网格员，还是一名‘创建能手’，和其他网格员一样，徐英在辖区行业自理、文明城市创建等方面发挥着自己的‘触角’作用。

“门口的车记得停放得整齐一点”“超出店面的经营区域的东西请收回去”9日晚，徐英和西城街道的执法人员一起对九铃西路进行巡查，这些话一直挂在徐英的口头。

而文明创建的大小事，也一直挂在徐英的心头。

“有时车开到一半，如果发现了不文明的现象，我也要在一边停好，下来多管闲事一番。”徐英告诉记者，在平时工作过程中或许会得罪人，但自己只想着如何把自己的事情做好，如何让大家的生活环境越来越好，便也顾虑不了那些了。

“文明创建的这些事情不是谁去做的问题，而是大家都要去做。”在徐英口中，自己所做不仅是本职，更是作为普通市民所义不容辞。“只不过有些市民一不小心没注意，我们去提醒一下而已，创建还是要靠大家。”

目前，西城街道依托‘街道-社区-微网格’三级网格体系，压实创建责任，激活创建活力，将创建活动开展得有声有色。

2017年10月，徐英成为虹霓经济合作社的专职网格员，基于之前十多年在村委会工作的经历，徐英对所在网格的人员情况和重点情况有着充分了解。作为全科网格员，徐英身居网格，还有着一颗热心肠。虹霓经济合作社有一名失去双亲的孩子，从2013年开始，徐英就担负起照顾他的责任。

“去年他已经考上大学了，在我们建议下就读了园林专业，在外读书还常常打电话联络我。”徐英讲起来非常满足，“能帮助别人是最快乐的事情，我也常常这样对自己的女儿说。”

网格，是社会治理的最小单元。网格员，是社会基层治理的‘触角’，是最贴近百姓、最贴近基层的群体，有时还是我们身边最柔软亲和的力量。

从去年‘创卫’，到今年的‘创文’，我们就已经看到，网格员正在用自己的力量慢慢影响身边的人，改变身边的环境。

平安永康 PINGAN YONGKANG
人人共建 人人共享
中共永康市委政法委 永康日报社 宣

8月20日，方岩镇景区片富民路流动人口李某未按时报送流动人口信息被警方处以50元罚款。

市流动人口管理办公室温馨提示 根据《浙江省流动人口居住登记条例》，新到我市居住三天以上的流动人口应该在三天之内主动申报居住登记。

8月20日，东城街道总部中心金同大厦永康市都揽金属制品有限公司和金碧大厦浙江耐撕国际货运代理有限公司、杭州摩可文化创意有限公司永康分公司、永康市心语广告设计工作室、永康市造味厨具有限公司，东城街道城塘村高山头小区永康市尚品工贸有限公司、东城街道浙江新力门业有限公司，芝英镇儒堂头村芝儒路余美秀的加工厂、芝英镇四村义庄街永康市悦惠食品有限公司，唐先镇龙山村永康市奔腾纸箱加工厂、志刚休闲用品有限公司和唐先镇唐上村昂飞五金制品厂、童晓浪五金制品厂及古山镇胡库下村工业路永康市赛航工贸有限公司未按时报送流动人口信息，分别被警方处以100元罚款。

8月21日，经济开发区银川东路浙江奥燃电器有限公司未按时报送流动人口信息，被警方处以100元罚款。

市流动人口管理办公室温馨提示 根据《浙江省流动人口居住登记条例》，用人单位在录用或解聘流动人口员工时，应该在三天之内报送流动人口录用或离职的信息。