

口腔健康 全身健康

我市启动 三减三健 之健康口腔专项行动

记者 章芳敏

本报讯 16日,我市“三减三健”之健康口腔专项行动正式启动。此次行动由市卫健局、市教育局主办,市疾控中心、民主小学承办,活动主题为“口腔健康 全身健康”。市卫健局、市教育局、市疾控中心、各医共体总院和成员单位学校卫生负责人、各镇(街、区)健康口腔行动试点学校保健老师及民主小学全体师生参加。

据悉,每年9月是“全民健康生活方式宣传月”。今年的9月20日是我国第32个“全国爱牙日”。市卫健局相关负责人介绍,口腔健康是全身健康的重要组成部分,口腔疾病是影响

我市居民健康的常见病和多发病。为了改善口腔问题,我国在2018年就提出了“三减三健”,健康口腔就是其中一项,主要是倡导人们通过合理饮食、加强运动,养成健康生活方式,保障口腔健康。为了推进这项工作,去年,市卫健局、市教育局联合永康医院、民主小学开展了健康口腔试点活动,取得了良好成效。今年,有关部门改进了实施方案,决定在全市推广。

一直以来,民主小学将“爱牙健康教育”列为学校健康教育中的重中之重,今年还把“爱护牙齿、关注健康”作为浙江省健康促进学校(银牌)创建切入点,致力于营造爱牙护牙浓厚氛围,

呼吁每一位学生都养成爱牙、护牙的好习惯。该校还与家长通力合作,通过告家长书、微信公众号“香樟园”等多种形式宣传,开展“家长进课堂”活动,并积极联系市疾控中心、永康医院定期为学生检查牙齿,为爱牙护牙保驾护航。

启动仪式后,各相关部门在民主小学多媒体教室举办了基线调查培训会。浙江大学医学院附属口腔医院医生陈飞作了《青少年口腔疾病防治》专题讲座。市一医口腔科医生周龙宾给大家演示了正确的刷牙方法。市疾控中心和市一医医生还现场教学牙菌斑指示剂使用,学生们积极配合,认真学习刷牙,展现了民主小学在日常工作

中落实口腔卫生教育的成果。

这次的健康口腔专项行动也是健康永康建设的有力抓手。接下来,卫健、教育部门将继续通力合作、协同推进,强化口腔健康知识普及和干预,以低年龄段学生为突破口,推广口腔疾病防治适宜技术,降低学生龋患率,全面提升我市口腔健康水平。



教师培训

近日,人民幼儿园开展新教师电脑培训,提高新教师的现代教育技术能力。

培训人员详细讲解电脑基础操作及希沃白板的使用。据悉,多信号、多形式自由切换、交互的电子白板系统,将传统教学打造成交互协作的教学空间,有利于提高教学质量。

通讯员 侯晶晶 摄

互联网+名师远程专递

解放小学开展语文教研活动

通讯员 李霞

本报讯 17日下午,解放小学联合浙江省林爱娟名师工作室开展“点亮一盏心灯 走进阅读的城”解放小学互联网+名师远程专递之语文教研活动。名师工作室成员及解放小学、城南小学、桥下小学教育共同体学校的全体语文教师参加。

省特级教师、正高级教师、解放小学校长林爱娟开展《小学语文整本书阅读教学》专题讲座。她从“先入导航,巧在蓄势;读中巡航,重在补充;后置续航,贵在延伸”三个路径出发,提出专门针对“常态阅读、深度阅读、快乐读书吧”课堂导读行之有效的教学策略。同时,林爱娟还具体讲述了整本书阅读教学课型、整本书阅读导读单设计和整本书深度阅读手册。

解放小学保持教育前行的同时,还一直采用走教、支教、下乡等形式结对帮扶,促进教育资源共建共享均衡化,助力教师队伍共研共学成长。为了让教育共同体的教师们能不受空间时间限制,共享专家引领,获得更多更新的教育理念,该校不断攻克技术难关,打破空间阻隔,实现云端直播,实时共研。

通过此次活动,线上线下的教师们都表示,会借着这个阅读新视窗,将新思想新理念运用于实际教学中,努力在孩子们的心中播撒阅读的种子,唤起阅读新希望,从而爱上阅读,爱上学习。

全省老年人太极拳(剑)裁判员、教练员培训班在我市举行

规范太极拳运动 助推体育强市建设

记者 章芳敏

本报讯 15日下午,全省老年人太极拳(剑)裁判员、教练员培训班开班仪式在我市明珠大酒店举行。此次培训由省老年体协主办,金华市老年体协及我市老年体协承办。

省老年体协副秘书长孙欣乐介绍,此次培训旨在充分发挥太极拳(剑)项目在丰富老年人体育健身生活、推进健康浙江建设中的积极作用,加强全省老年太极拳(剑)裁判员、教练员队伍建设,普及太极拳(剑)项目,推动太极拳(剑)运动不断发展。

据悉,长期以来,我市一直将推广太极拳(剑)运动作为提高全民健康的重要手段和民生工程来抓,不

断扩大老年体育工作者队伍,大力加强镇村、社区的健身体育场所建设。目前,全市已建立了700多个老年体协全民健身辅导站,成功举办了四届老年人运动会,并开展了浙江省老年体育活动中心、浙江省新时代老年体育村、全国柔力球之乡等众多创建工作,带动了许多老年人参与科学健身活动,为全市的改革发展和稳定作出了积极贡献。

市老年体协相关负责人介绍,太极拳(剑)项目是一项优良的体育健身运动,运动负荷合理,动作优美大方,不仅能起到舒筋活血强身健体的作用,还能帮助人们调节情绪。今年,在抗击新冠肺炎疫情中,太极拳被国家卫健委列入了康复方案,起到了特殊的作用。近年

来,我市太极拳爱好者逐渐增加,尤其是在中老年人中,太极拳备受欢迎。此次全省太极拳(剑)裁判员、教练员培训在我市举办,将推动我市太极拳运动的发展和规范,为我市建设现代化体育强市注入强劲力量。

此次培训讲解了《太极拳(剑)竞赛规则》《社会体育指导员管理办法》,参训人员学练了太极功夫扇等。来自全省各市、省直行业系统、各县(区、市)共81名学员接受了为期两天的理论学习和技术培训。

17日上午,参训人员进行了理论考试及实践操演考核。全部人员通过考核并领到了由省老年体协颁发的太极拳(剑)裁判员、教练员等级证书。

讣告

原计生委副主任章桂东同志,于2020年9月17日凌晨1:30在永康市第一人民医院辞世,享年88岁。遵其遗愿,丧事从简。

在此,衷心感谢章桂东同志生前单位领导、亲朋好友的关怀。谨此讣告

永康市卫生健康局
2020年9月18日

信息我们提供 机会请您把握
永康日报广告中心 0579-87138766
地址:望春东路88号 (永康日报大楼一楼)

讣告

慈母章桂东,于2020年9月17日凌晨1:30在永康市第一人民医院辞世,享年88岁。遵其遗愿,丧事从简。

在此,衷心感谢章桂东同志生前单位领导、亲朋好友的关怀。

长子 梅伟华

孙子 梅自涵

二子 梅伟山 儿媳 陈洁清

孙女 梅丁伊 孙女婿 厉斌

三子 梅伟田 儿媳 吴 箭

孙子 梅光耀 孙 女 梅之露

四子 梅伟文 儿媳 俞 洋

孙子 梅圣来 梅圣旗

女儿 梅 燕

女婿 田安军 外孙 田 力 泣告

2020年9月18日