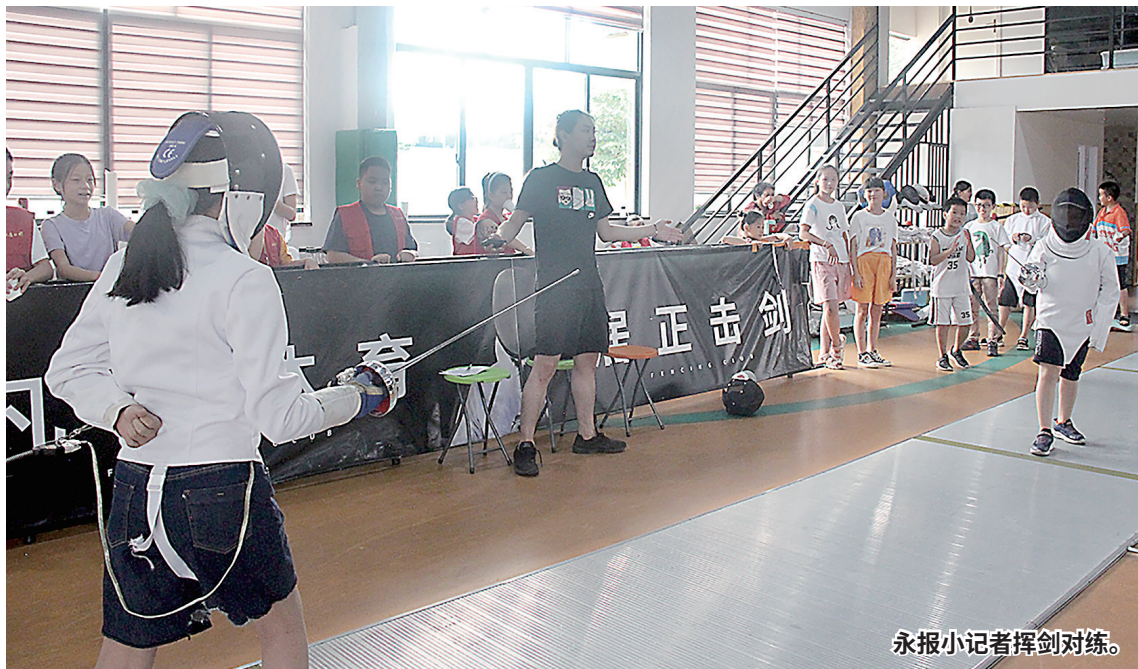


少年心 剑客梦

——永报小记者体验击剑运动



永报小记者挥剑对练。



教练讲解击剑运动的知识。



教练对永报小记者进行现场指点。

有一种运动,它结合了优雅的动作和灵活的战术,被称为格斗中的芭蕾、运动场上的围棋。近日,永报小记者走进居正击剑俱乐部,戴上威武的面罩,手持闪亮的长剑,体验了一回击剑运动的魅力。

剑尖上的芭蕾

少年荆楚剑客,突骑锦檐红。近日,永报小记者来到居正击剑馆,了解击剑运动的历史,体验击剑运动的魅力。

击剑馆的教练说,击剑运动起源于欧洲,被誉为“剑尖上的芭蕾”,是力量与智慧相结合的一项运动。击剑运动所用的剑分为三种,分别是重剑、佩剑和花剑。重剑的重量约770克,佩剑和花剑的重量约500克。重剑是刺击武器,比赛中有效击中部位是全身,剑

我是一名“小剑客”

近日,永报小记者来到居正击剑馆参观,尝试做一名“小剑客”。

进入击剑馆,首先映入眼帘的是3条长长的金属道。击剑教练告诉永报小记者,金属道长约14米、宽1.5米至2米,其作用是帮助裁判员进行分析判决。

击剑教练向永报小记者介绍了击剑的历史、种类和比赛规则。击剑运动使用的剑有重剑、佩剑和花剑三种。重剑以刺为主,刺中全身都有效;佩剑是既劈又刺的武器,刺中上半身有效;花剑以刺为主,刺中躯干有效。

学会“亮剑”

近日,永报小记者来到居正击剑馆参观体验。

击剑教练告诉永报小记者,现代击剑运动使用花剑、重剑和佩剑。花剑最初用于战斗训练,重剑是由决斗剑演化而来,佩剑则源于骑兵使用的弯刀。三个剑种的特性不同,相对来说,花剑更具运动性,佩剑速度最快,重剑要掌握技巧和准确性。

击剑教练说,花剑是长方形的,长110厘米,重约500克,有效击中部位是躯干,主要攻击方式是刺击;重剑呈三棱型,长110厘米,重约770克,有效击中部

勇敢者的运动

近日,永报小记者走进居正击剑馆,体验击剑运动的独特魅力。

击剑馆的教练首先给永报小记者上了一堂课。原来,击剑运动起源于欧洲,是从古代剑术决斗中发展起来的一个体育项目,它结合了优雅的动作和灵活的战术,要求选手有高度集中的精神和良好的身体协调性。

击剑运动所用的剑分为三种,分别是重剑、佩剑和花剑。重剑重约770克,使用方法以刺为主;佩剑重约500克,既可以劈也可以刺;花剑只能刺不能劈。

尖击中即有效,剑身横击无效。花剑也是刺击武器,只有剑尖刺中才有效,剑杆横击无效,比赛中有效击中部位是躯干。佩剑是既劈又刺的武器,比赛中有效击中部位是上身、面罩及手臂。

击剑是奥运会的比赛项目之一。运动员需戴上面罩,再穿上特制的上衣、裤子、手套和防护背心。

教练的讲解结束后,永报小记者悉数登台,逐一挥剑对练,展示当代“小剑客”的风采。永报小记者 胡铖

参加击剑运动需要佩戴各种护具,如防护服、保护裤、面罩、手套、专用袜等。

接着就到最激动人心的体验环节了。训练场上,“小剑客”身穿白色击剑服,身姿矫健。他们遵循击剑的礼仪,或主动进攻,或灵活防守,你来我往,进退有度,胜不骄、败不馁,充分展示了永报小记者积极向上的风采。出人意料的是,女生的成绩居然比男生还好。击剑运动的乐趣就在敢于尝试、勇于拼搏。

永报小记者 黄家瑞

位是全身,主要攻击方式是刺击;佩剑是梯形的,长105厘米,重约500克,有效击中部位是上半身,主要是刺击、劈击。

接着,永报小记者穿上像厚厚的防护服,戴上金属面罩,套上防滑手套,拿起重剑,展开了一场激烈的“亮剑”角逐。在教练的指点下,身穿白色击剑服的“小剑客”拨挡、直刺……每个动作都有板有眼,充分展现了击剑运动的优雅风度和独特魅力。

永报小记者 李想

到了“实战”环节,永报小记者分成两组进行切磋。教练让大家自己商量“战术”。教练说,跟武术一样,击剑也有很多基本招数,而击剑的谋略跟象棋很像,需要走一步看两步,诱敌深入、虚实结合。而这一切应对,都要在很短的时间内迅速做出。所以,练击剑能让人头脑灵活、有勇有谋。

这堂击剑课让永报小记者明白了一个道理,那就是做任何事情都要善于动脑筋、找诀窍,敢于正视挑战,这样才可能到达成功的彼岸。

永报小记者 姚雅馨

体验击剑的魅力

近日,永报小记者怀着好奇心来到了居正击剑馆,了解击剑运动的知识。

击剑教练告诉永报小记者,击剑运动起源于欧洲,在第一届奥运会上就成为比赛项目。近年来,击剑运动因其注重礼仪、赋予勇气、磨炼意志而得到越来越多青少年的青睐。

击剑教练给永报小记者介绍了剑的种类和用法。击剑运动使用的剑有三种,分别是重剑、花剑和佩剑。重剑的重量约770克,使用方式是刺击,可攻击对方全身范围;花剑重量约500克,主要使用方式是刺击,攻击范围是躯干;佩剑重量约500克,使用方式包括劈或刺,攻击范围是上身、面罩和手臂。

在比赛过程中,选手要穿防护服,必须向对方敬礼。击剑比赛场地是一条长14米、宽1.5米至2米的金属道,场地中央的一条线是中线,离中线各2米处为双方运动员的开始线,开始线再往后各5米为端线。

击剑教练说,在所有奥运项目中,击剑是一项高雅的持械格斗类运动项目,手、脚、脑并用,不仅是一项锻炼身体、提升气质的运动,更是一项拓展思维的脑力运动。

永报小记者 应雨纯

乐享击剑运动

近日,永报小记者来到居正击剑馆。

击剑教练向永报小记者讲解了击剑运动的一些基本知识。击剑运动使用的剑有三种:花剑、重剑和佩剑。比赛过程中,重剑的有效击中范围是全身,花剑的有效击中范围是胸部,佩剑的有效击中范围是上半身。参加击剑运动必须佩戴各种护具:防滑手套、面罩、保护背心、保护裤和护板等。

击剑是奥运会比赛项目之一。比赛使用专门的金属道,金属道中央的一条线是中线,离中线各2米处为双方运动员的开始线,开始线再往后各5米为端线。

击剑教练讲解完后,永报小记者分成两组进行“实战”对练。

学习击剑对人的成长很有好处,特别是能锻炼反应能力、专注度和灵活性,而且还能够塑造体形。永报小记者 应浩进