

头晕乏力高热昏迷 警惕夏日 隐形杀手 热射病

记者 李梦楚 通讯员 胡启慧 施颖

本报讯 炎炎夏日,酷热难当,潜伏在我们身边的“隐形杀手”也渐渐伸出魔爪。近日,市一医、市中医院连接收治了数名患者,他们都患有一种致命性疾病——热射病(重症中暑)。

近日,汪女士在工作时突然神志不清,被送至市一医时体温达到41.3℃。急诊医生立即为其进行退热等治疗,诊断其患上热射病,收住急诊综合病区。经过物理降温、大量补液等对症治疗后,汪女士意识逐渐恢复,生命体征稳定。

与此同时,市中医院急诊中心也收治了两名热射病患者。其中一名患者晕倒在路边,被送至市中医院时体温达到41.8℃,处于昏迷状态;另一名患者则是在户外工作时突然出现头晕、乏力,伴四肢抽搐、恶心呕吐、大小便失禁,且四肢抽搐不止,被送至市中

医院时体温高达41.3℃。

市中医院值班医护对两名患者进行冰块物理降温、冰盐水静滴、冬眠合剂药物治疗,并予昏迷患者气管插管接呼吸机辅助呼吸,对抽搐患者采取镇静等一系列对症处理。最终,两名患者转入ICU进一步治疗后均脱离了生命危险。

据了解,热射病是由于暴露于热环境或剧烈运动所致的机体产热与散热失衡,以核心温度升高至大于40℃和中枢神经系统异常为特征,如精神状态改变、抽搐或昏迷,并伴有多器官损害的危及生命的临床综合征。

市一医急诊综合科副主任、副主任医师林莉提醒,高温天气应尽量减少户外活动。如不得不在高温、高湿且相对密闭的空间内工作,一旦出现头晕、恶心、胸闷等症状,应立即停下来休息,选择一个通风、阴凉的地方让身体降温,同时补充些淡盐水或矿

物质饮料。

热射病患者往往会突然晕倒或者发生意识障碍,同时伴发像癫痫一样的严重抽搐。市民朋友们如遇到热射病患者,应迅速将其送往医院。在等待120救护车的过程中,可采取相关措施为患者降温,如将患者转移至阴凉通风处,拿凉水或酒精擦拭患者的身体,拿冰袋、雪糕、冰棍等置于患者的头部、腋下、大腿根等大血管比较丰富的位置。在这个过程中,由于患者意识不清楚,不建议给患者喂食水和饮料,避免引起呛咳误吸。

除了热射病外,老百姓生活中还常发生轻度中暑,表现为头晕、胸闷、恶心、大汗、面色苍白或潮红等。遇到这种情况,患者须立刻脱离高温、高湿的环境,在通风阴凉处少量多次地补充盐水或矿物质饮料,也可以服用祛暑药物。如果出现昏迷、意识不清,要及时就医。

永康二中开设主题心理课堂

通讯员 丁品

本报讯 新冠肺炎疫情发生后,长期居家学习生活,返学后面临紧张的学业压力,中考后成绩落差,在诸多因素的困扰下,部分学生会出现焦虑、失眠、厌学、自我否定等心理现象。对此,永康二高度重视,积极引导,多途径开展心理辅导。近日,永康二中心心理辅导室“泊心湾”开展了“突破压力困境”主题心理辅导活动。

该校副校长曹文东列举身边人的例子,引导学生客观看待考试和成绩,不要轻易自我否定,不要轻易放弃努力,要发现自我优点,认识到未来之路的灿烂和光明。

追梦校园肩并肩 绿茵场上致童年 解小毕业课程之足球联欢

通讯员 周英华

本报讯 在解放小学,从一二年级的趣味足球,到三四年级的冠军角逐,再到五六年级的足球联谊,足球伴随着孩子的成长与蜕变。

毕业之际,校园内弥漫着浓浓的离别气息。六(1)班和六(2)班开展了一场别开生面的友谊足球赛。双方球员热身完毕,足球赛正式开始。在绿茵场上,球员们奔跑着,英姿飒爽,他们身手矫健、反应敏捷,有的用头去顶,有的用胸膛去挡,随着足球划出一道完美的弧线进入球门,球场上爆发出阵阵欢呼声。绿茵场下,双方啦啦队员们不停欢呼,加油声此起彼伏,吸引了众多师生驻足观看,他们为赛场上的足球健将们喝彩。

这是一场特殊的比赛,没有裁判,也没有昔日赛事中的紧张与激烈的气氛,有的只是大家不舍的浓浓爱意。解



双方球员激烈角逐

放小学相关负责人表示,足球联谊赛是解小传承多年的毕业活动之一,希望这群即将告别解小踏上新征程的年轻学

生,无论在哪里都能像今日在赛场上一样同心竭力、携手并进,朝着目标勇敢奔跑。

大司巷幼儿园开展幼小衔接系列活动

记者 潘燕佳 通讯员 潘秀静

本报讯 大班孩子毕业在即,为了让孩子们能更好地适应小学生活,大司巷幼儿园开展了幼小衔接系列活动。因特殊原因,孩子们不能像往年一样走进小学参观,为此大司巷幼儿园以云直播方式,让孩子们直观感受小学生活。

人民小学打造绿色无废校园

通讯员 叶思珮

本报讯 近日,人民小学开展了系列“无废进校园”活动,将无废理念融入日常教育教学,提高师生的节约意识、环保意识和生态意识,促进形成绿色低碳、文明健康的学习生活方式。

活动伊始,校少先队向全体师生发起“创造文明无废城市,打造绿色无废校园”的倡议,希望大家都参与到无废城市创建工作中。为让学生养成健康生活方式,该校将拒绝垃圾食品纳入此次活动中,做好食品安全教育。

为将无废理念深入人心,倡导更多师生加入活动中,各班还通过开展垃圾分类主题班会,帮助学生了解垃

圾来源,认识到合理处理垃圾、保护环境的重要性。在此基础上,该校还组织学生前往社区开展捡垃圾志愿服务活动。小志愿者们拎上垃圾袋,分散到社区的各个角落,拾取掉落的包装袋、烟头、废纸、空瓶等废旧物品,并将这些垃圾进行分类,投放到不同的垃圾桶,为“无废城市”助力。

他们还利用废弃的五金材料,创作各种艺术品。一颗螺丝钉、一块旧铁皮、一根生锈的弹簧、一个残缺的齿轮、一把废弃的钳子……在学生、家长和老师的巧手中蜕变成了一幅幅别具一格的画:有的凑成了一只只形态各异的鸟,有的幻化成了意趣盎然的机器人,还有的变成了怀旧浪漫的树脂方

块。废弃的五金材料,集聚了学生、家长和老师们们的奇思妙想,再度诠释了“无废理念”。

此外,人民小学还以端午节为契机,开展“旧衣物DIY评比”活动,充分响应无废城市创建号召。在学生的巧手下,各种废弃布料、包装带、旧衣物成了形态各异、个性鲜明的香包、手袋、坐垫、地毯……传统节日和无废理念的相互碰撞,散发出独特的魅力。

从发起倡议,到光盘行动,再到垃圾分类、旧物利用,从理念到实践,从校园到社会,人民小学结合永康“五金名都”的特色,融合中华民族的传统节日,让无废成为一种生活、一种态度、一种时尚。