



寻先烈足迹 承先烈遗志 民主小学开展红色基因代代传活动

记者 章芳敏 通讯员 胡真真 吕霞

本报讯 近日,民主小学录制的展示刘英烈烈士陵园的宣传讲解视频(如图),在2020年金华市第二届少年儿童成长博览会开幕式上,以云端展播的形式播出。

幼时不知路,今日上坦途。赤心献革命,决然无返顾。这是浙南游击根据地创建人刘英参加革命时写下的一首诗。在艰难困苦的革命斗争中,他以短暂而光辉的一生实践了献身革命的铮铮誓言。

静静的陵园长眠着革命烈士,这里的一景一物向我们述说着刘英烈当年率兵挫败国民党多次围剿、狱中坚贞不屈等感人故事,这里的一诗一句书写着烈士崇高的信念和后人的敬仰,让我们走进烈士陵园,学习烈士的事迹和革命精神,牢记光荣历史。少先队员代表应果果慷慨激昂,号召广大青少年寻先烈之足迹,承先烈之遗志。

据了解,民主小学一直以来致力于培养少先队员从小学先锋,长大做先锋的理念,在大队委组织下,多次观



摩、学习先烈事迹,并组织开展研学之旅。

同时,民主小学借助开学典礼、读书节、舞台节等阵地,多渠道开展丰富多彩的红色传承活动,将爱国主义教育润物细无声地渗透进每位学生心田。一个个英雄的故事,催人奋进;一首首红色赞歌,荡气回肠。民主少先队员们展现了传承红色基因、砥砺奋进新时代的决心。

民主小学少先队员还将红色足迹拓展到了金华。在金华青少年宫现场,与市少先队总辅导员章会会老师一起演绎绣红旗的故事,将从小学先锋,长大做先锋的精神传播到更多、更远的地方。

以烈士为榜样,继承遗志,珍惜现在,争当新时代的好少年!这是全体民主少先队员的心声。今后,他们也将以此为目标不断砥砺前行。

市疾控中心提醒 保护青少年远离 传统烟草产品和 电子烟(二)

避免青少年接触和使用电子烟

现在市面上的电子烟可以说五花八门,我们谈论的电子烟是被世界卫生组织称为电子尼古丁传送系统。

电子烟不但会产生许多已知的有害物质,同时还会产生一些电子尼古丁传送系统特有的新的有害物质,即传统卷烟不会产生的有毒物质,包括乙二醛等。无论是烟草制品还是电子烟,它们都含有尼古丁。对于任何形式的尼古丁,只要接触就可能会有成瘾的风险。

研究证实,吸电子烟确实具有一定的成瘾性。青少年使用电子烟不仅会成瘾,还有可能诱导他们去吸食传统烟草,因此,一定要避免青少年接触和使用电子烟。



云山骨伤科门诊部 各种疼痛的原因:错位

通讯员 童洁梅

当你有头、颈、肩、胸、腰、腿出现酸麻胀痛时,表明你的脊椎已经出现问题了,多数情况下,只要你将错位的脊椎正位,症状也将消失。

如果每一节脊椎骨都处于正常的位置,那么整个脊椎呈现出两个向前的弯曲(颈曲和腰曲)、两个向后的弯曲(胸曲和骶曲)。当脊椎的弯曲度是良好的,该弯的地方弯了,该直的地方都直了,人就不容易生病;如果脊椎的生理弯曲改变,身体则往往陷入亚健康或受到慢性病的困扰。

人体的31对神经分别从脊椎的椎间孔穿出并贯穿全身,调节支配着人体的正常生理活动。当骨盆、脊椎错

位后,本来间隙就很小的椎间孔,首先变形,周围肌肉、韧带张力发生改变,脊椎的三维运动(前屈、后仰、侧屈)发生障碍,进一步压迫血管、神经、阻塞经络,引起一系列的感觉运动障碍和脏腑生理机能改变,造成内分泌机能紊乱,导致多种疾病发生,诸如早期的头痛、头晕、视力下降、颈部僵硬、多梦、失眠、口渴、心烦、耳鸣、耳聋、胸闷、气短、肩胛酸痛、腰膝酸软、全身乏力、反应迟缓、腹部胀痛、小便困难、便秘、腹泻、肥胖、消瘦、男性阳痿、女性月经紊乱,等等。

经络进一步堵塞,病情进一步加重,生理机能逐渐下降,加速了人体的衰老进程。同样,当某一个器官不健康时,也可以从脊椎骨上找到其异

常之处。

错位,就是骨头位置不正。骨与骨之间只要有轻微的移位、不正,就会引起周围正常软组织紧张、紊乱,相应的肢体就会出现痛、麻、冷等不适症状。

复位就是用手法对骨头的位置微调,以达到筋、腱、骨、肉之间的平衡,从而解除、减缓紧张和疼痛。

正骨的方法需要非常专业的正骨医生施治。



老中医柳忠 谈食疗

党参红枣糯米粥
主料:党参10克,红枣4颗,糯米60克,冰糖20克。

制法:先将党参用米炒,红枣去皮、核,糯米淘洗干净;冰糖打碎成屑。然后将党参、红枣、糯米同放锅内,加水350毫升,置武火上烧沸,再用文火煮35分钟,加入冰糖即成。

中气不足,体倦无力,食少便溏,心悸失眠之人可用之。

由柳忠中西医结合诊所提供

关于永康市看守所拘留所无人认领 暂存款上缴财政专户的公示

根据相关的管理要求,拟将2019年,经电话通知、邮政汇款,仍无人领取的款项(其中看守所在押人员所存暂存款360笔合计53824.67元、拘留所拘留人员所存暂存款952笔合计51525元)进行公示。公示期为六个月,公示期间,请相关人员及时携带身份证到看守所接待大厅办理

退款,逾期未领取款项将缴入财政专户。

联系电话:87265715

地址:浙江省永康市花城东路139号

永康市看守所
2020年6月10日

停电预告变更

大溪塘463线西周1#变支线原定于6月17日8:00-12:00计划停电,现因故延期到6月17日9:00-13:00。

高镇217线恒丰支线原定于6月17日8:00-12:00计划停电,现因故延期到6月17日14:00-18:00。

如需咨询请拨打电话:87202999

国网浙江永康市供电有限公司
2020年6月10日

公告

兹有陈菊仙(已故)、徐章宝(已故)户坐落在江南华丰西路62弄10幢6单元101室的房屋,混合结构,原产权登记建筑面积85.70平方米,土地使用权面积13.42平方米。房产证号为:永康房权证古丽字第00000072号。土地证号为:永国用2006第4332号。因产权人陈菊仙已于2013年7月17日死亡,徐章宝已于2004年11月21日死亡。现其法定继承人徐温鼎申请办理不动产权转移手续及不动产权登记,如有异议者,请在3个月内提交书面异议报告及相关资料。

联系电话:87174818 87174813
特此公告

永康市自然资源和规划局
2020年6月10日

移坟公告

因市重大民生保障工程项目建设需要,象珠四村至石塘明道路以北,后泽塘与石虎坑以西,红山塘以东,大公尖山区域(具体以用地红线为准)内坟墓,请于2020年7月31日前迁移,逾期作无主坟处理。

联系电话:徐先生13906790313(690313)

王先生13868959478(679478)

特此公告

永康市象珠镇人民政府
永康市象珠镇象珠四村
2020年6月11日