



开栏语

在这次新冠肺炎疫情大考中,中药发挥了重大作用和价值,其临床治疗有效率达到了90%以上。中药成为了这次疫情防控的一大亮点。

中药在古籍中通称“本草”,从《神农本草经》到《本草纲目》,中药文化传承了数千年。丽州自古是本草生发之地,特别是东部地区,种植药材的历史可追溯至宋代。如今,认识中药的人越来越少。其实山林间许多随处可见的杂草、小花,也许就是一味中药。为此,本报今日推出“丽州本草”专栏,寻找生长在丽州大地上的中药,了解它们,介绍它们,讲述它们的故事。

历山脚下,三种珍贵草药孕育而生



长在大棚里的三叶青

三叶青: 个头小,似葫芦 需要生长3年

在菇尔康农产品有限公司的培育基地,记者意外邂逅了一种神奇的小草。大棚里雾气蒙蒙,又潮又闷,乍一看,地上仿若杂草丛生,要靠得极近才可以注意到这种小草的不同:个头小,长着三片叶子,青翠欲滴,刨开土,根块形似小葫芦,由几根细茎吊着。

正困惑时,在一旁忙活的培育师傅陈勇光解开了谜底。这种看似普通的小草,在民间可谓宝贝,名叫“三叶青”。

记者从我市一家中医诊所胡医师处了解到,三叶青通常作为一味儿科要药,用于治疗小儿高热惊厥,外用主治跌打损伤,药用

价值很高。但随着在民间及现代研究中的广泛运用,野生三叶青越发显得珍贵。

如何珍贵?陈勇光的说法是:不好找,而且长势慢,产量低。

三叶青对生长环境要求非常苛刻,仅在安徽、福建、浙江、台湾、湖南、广西等地的山区有分布。它一般生长在海拔300米至500米的深山密林、悬崖峭壁的背阴面,最好靠近水流,比如阴湿山坡、山沟或溪谷。如果没有熟悉山况的人领路或是有采挖经验的人告知,很容易空手而归。陈勇光笑称,浙江本土所产的三叶青是质量极佳的,断面洁白、质地坚实、粉性足。但可惜永康市域内的野生资源并不丰富。

为了补缺,近些年,陈勇光和他的团队开始尝试人工培植三叶青。前段时间,正值春夏交替,恰是种植三叶青的好时节。陈勇光欣喜地告诉记者,今年3月,他们在历山一处近水的陡坡上采到了几十株野生三叶青,并成功移植进大棚,现已培育成活。

我们的大棚是仿野生的,就是让它自然生长,甚至不拔草。目前总共有6个大棚,这是其中的一个。陈勇光指向记者刚刚进入的那个大棚。三叶青生长缓慢,种3年,块根还不及土豆大

小,一般要3年以上才能采挖。正因为产量低,所以市价不菲,每斤可以卖三四百元。

药用价值:

三叶青作为传统的优质中药,历代药典均有记载。最早在《本草纲目》中就能寻到它的踪迹:三叶崖藤,性凉,味微甘、辛,清热解毒、活血祛风。《浙江民间常用草药》则记载了它的别名“金线吊葫芦”,市民常常把它与金线吊葫芦混淆,虽然二者仅一字之差,却是完全不同的植物。

翻阅药典,记者找到了更多关于三叶青的记载。《植物名实图考》所载“蛇附子”取浆冲服,治小儿腹痛、退热、治跌打损伤、妇人经血不调、敷一切无名肿毒。如药典所言,因其具有清热解毒、消肿镇痛、活血祛风的功效,陈勇光在介绍这些神奇的小草时就称它是天然消炎药。

以前,我们村里的人只要发热头痛感冒,就会上山采点三叶青。小孩生下来,用三叶青煮水喂服,据说能解胎毒。陈勇光说,老家许多村民都知道这种民间神草,或晒干或鲜用。但同时他也提醒,三叶青不可乱服、多服。一般用量在6克左右,因为它属于凉性药材,用多了会拉肚子。



培植室内的

灵芝: 称为 神芝 仙草 5月是偶遇野生灵芝的好时节

传说,灵芝是炎帝之女瑶姬所化,精魂为草,实为灵芝。传说,白娘子前往峨眉山,盗走了能起死回生的仙草灵芝,救回了丈夫许仙。灵芝自古被称为“神芝”“仙草”,是中医宝库中的珍品。灵芝真的有这么神奇吗?

穿过藏满黄精的池塘,走过三叶草大棚,记者来到灵芝培植室附近,眼前赫然出现一片灵芝群。培植室内,摆放着数十根矮圆桩,每个圆桩上都长有数量不等的灵芝。走近观察,幼芝头部呈白色,往下渐变成黄色,再下就是紫红色,乍一看,像一盏盏灯。此时,房间四周不断有水汽飘出,记者能明显感受到,室内的温度和湿度比室外更高。灵芝喜欢在保温保湿的环境下成长。陈勇光道出了专属灵芝培植室的秘密。

这些灵芝是在3月份种下的,天气越热它们长得越快,到了8月、9月份就可以收获了。陈勇光介绍,每株灵芝的最佳生长季节只有6个月左右,也就是它的第一季。过了第一季,灵芝也会再长出来一点,或是完全不长。

其实,灵芝只是一个统称,在全球范围内,共发现了约200种灵芝,有赤灵芝、松杉灵芝、无柄灵芝、树舌灵芝等。我们在培植室看到的,就是赤灵芝。陈勇光说,平常生活中,大家说到的灵芝,就是指赤灵芝。它较为常见,且是药用价值较高的灵芝品种。陈勇光提醒,不是每一种灵芝都适合食用的,由于品种、生长环境等因素不同,灵芝有效成分含量不一。正所谓,百样米养百样人。

近些年,人工种植灵芝越来越流行,市面上灵芝已并不罕见。但是,大家依然对存在于大山深处、难以寻觅的野生灵芝充满好奇。今年清明期间,陈勇光与朋友上山扫墓,曾发现了一株野生的赤芝幼苗,在2018年5月,一群驴友也曾在芝英上坑山坳里发现了一大片野生灵芝,更早前,市民在石苍岩附近也见过野生灵芝。

灵芝并非只能在深山老林中遇见,只要摸准了它的生长习性,就有机会在山上遇见野生灵芝。陈勇光说,野生灵芝一般会生长在山林中的一些栎树或阔叶树的枯木、腐木桩的周围。5月是较容易偶遇野生灵芝的季节,喜欢爬山的朋友可以注意山林中的腐木桩。

药用价值:

历来传奇野史里无不将灵芝视为起死回生、延年益寿的仙药,那么其真实的药用价值有多少呢?陈勇光向记者介绍,三萜、多糖、腺苷、蛋白质这几样东西的含量,可以说是评判灵芝好坏的标准。

灵芝属于滋补品,主要能够增强人的免疫力。陈勇光说,灵芝只是一种效果较好的药材,品种不同,效果也有所不同,市民不可把灵芝一味地认为是神药。



长在池塘边的黄精

黄精: 状似杂草 多长在阴凉处

林木掩映下,大片大片葱茏碧绿的黄精生长在池塘边,又绿又长的枝叶像铺了一张宽大的绿色地毯,呈现出生机勃勃的生长态势。

陈勇光告诉记者,这些野生黄精也是他和李汝芳在历山上发现并移植下来的。每年,他们都会不定时上历山“寻宝”。黄精算是丽州本草中比较常见的一种。黄精喜阴,多生长在潮湿、海拔较高的地方,尤其在森林下湿润的山坡、灌木丛中多见,所以在移植栽培时也要注意选择阴凉的环境,避免日光暴晒。

找黄精要在春秋时节。陈勇光分享了自己的经验,早春和晚秋时,黄精的叶子长得特别茂盛,三年以上的黄精会结籽,就更好找了。因黄精的外貌和杂草非常相似,不认真看容易忽略。但仔细分辨会发现,黄精的叶子呈条状披针形,比较狭长。到冬天,黄精的叶子落光了,就更无从分辨了。

黄精的繁殖方式有两种,一般是根状茎繁殖和种子繁殖。在山野里寻到一小片野生黄精,陈勇光会挑选1年-2年生健壮的根茎来种植。种植后每隔3天-5天浇一次水,这样它就能够长得很好了。移植黄精时,他通常会注意留下一截根状茎,不斩尽杀绝,为往后继续开采留下余地。这仿佛是采药人和自然之间心照不宣的约定。

黄精,分为多花黄精、鸡头黄精、滇黄精(大黄精),历山上以多花黄精的数量最多,其中因秆的颜色不同分红秆和青秆。春天正是黄精开花的季节,记者凑近仔细观察,发现池塘边栽种的黄精长势茂盛,长而薄的叶片下垂着一串小小的灯笼状的花苞,看起来小巧精致。等到秋天花谢后,

成熟的黄精会结出种子。种子滚落到土壤里,有机会继续发芽生长。

药用价值:

在种类繁多的百草中,黄精算是永康人熟知的一位老朋友。中医认为其具有健脾益气、生津补精血的作用,《本草纲目》上形容它“补诸虚,止寒热,填精髓”。现在每钱黄精在市场上卖到10元-16元。夏季小疾病多发,许多人会选择一天两杯黄精水泡枸杞,作为日常养生饮品饮用,可以提高免疫力、补充精力。除此之外,黄精还有补肾益精、延缓衰老的妙用。但黄精寒性较强,所以脾胃有寒、舌苔粘腻、体内痰湿重、气滞的人忌服黄精。陈勇光提醒道。

许多注重养生的永康人会到历山、磐安等地采摘黄精,用来泡酒、泡水等。更有那手巧的,还会用黄精来制作美食,由此衍生出了黄精粥、黄精炖肉、黄精煮蛋、黄精蜂蜜饮等。黄精的常见制法是“九蒸九晒”,即把黄精用黄酒浸泡后放入蒸笼蒸,然后在日光下晒干,反复九次,越蒸越甜。

