

不同的岗位 同样的担当 不同的战场 同样的坚守 向所有奋斗在抗疫一线的护士致敬

驰援鄂永康力量

武汉是全国上下抗击新冠肺炎疫情的核心战场。疫情发生后,我市共派出5名医护人员驰援武汉,其中护士有4名。1月27日,农历正月初三,市一医EICU主管护师方仙女加入省重症护理支援队,支援武汉市肺科医院。1月28日,在接到援鄂通知不到18个小时后,市一医感染科主管护师楼群儿随省第二批援鄂医疗队出征,支援武汉科技大学附属天佑医院。2月13日,市一医外一科主管护师胡玉婵和EICU护师黄自安连夜奔赴杭州,第二天随省第四批援鄂医疗队出征,先后支援武汉华中科技大学同济医学院附属协和医院的两个病区。

他们,一个在万家团圆的日子里瞒着孩子悄悄出发,一个接到援鄂通知时丝毫没有犹豫,一个三次请战终于得偿所愿,一个是为数不多的90后男护士。经过前后80天的奋战,4月15日,援鄂医疗队员结束隔离

休整全员归队。如今,这4名白衣天使又以饱满的热情和昂扬的姿态回归工作岗位,为夺取疫情防控和经济社会发展的“双胜利”再立新功。



驰援武汉——方仙女

严格集中隔离救治

为切断疫情传播途径,我市第一时间改造了两个集中医学观察点——市党校和老福利院。刚开始,集中医学观察点的医护人员主要由市疾控中心 and 市中医院医共体总医院抽调,之后又有多名护士——市中医院医共体象珠分院赵俊青、唐先分院周佳佳、花街分院徐巧、市二院徐美莉和金徐燕、永康医院姚丽晓到集中医学观察点增援。

1月26日,因疫情防控工作需要,市中医院纪检监察室主任林向荣临危受命,被派往城西新区分院主持工作。2月9日,林向荣又根据组织安排转战党校观察点,承担起医学观察、送餐、保洁、清运、消杀等任务。2月18日,她又被调往老福利院观察点。在这里,她一待就是76天,积极协调卫健、交通、公安、民政、环卫、安保公司,一次次出色地完成了重点人群集中隔离、医学观察等任务。尽管每次都时间紧、任务急,但她从

不拖延推诿,而是为打赢这场没有硝烟的战争尽自己最大努力。

3月28日,市妇保院党委委员朱品俐率妇保院团队接手党校观察点的医学观察任务,他们不仅做好医学观察、核酸检测等,还组建微信群,分享健身锻炼视频、心理疏导短文等,在安全防控的前提下让隔离人员感受“永康温度”。



林向荣在集中隔离点

坚守住永康大门

自1月24日(腊月三十)起,市交通运输局先后在我市5个高速路口(1月29日关闭3个)、6个省省道路口设卡,1月30日起又在火车西站、永康南站增设卡点,对来往车辆、人员进行排查。除发热门诊定点医院(市一医、市中医院)外,我市其他市直医院(市二院、市三院、市妇保院、永康医院、骨科医院)、各民营医院(龙川家医院、瑞金医院、眼科医院、凌志医院)及市一医与市中医院两大医共体各基层分院的医护人员24小时值守卡点,背后的艰辛和付出常人难以体会。

为了节省防护用品,值班人员通常只是穿着简单的隔离衣,一上岗就不吃不喝不上厕所,坚持到换班。深夜或凌晨气温低,测温枪很“娇气”,医护人员对着测温枪“哈了又哈”,又把测温枪揣到怀里暖着,只为了能正常显示温度。在卡点,值班人员不光要忙于大量的测体温、登记、排查等常规性工作,

还要花时间与过往驾驶员解释缘由、化解矛盾。就这样,来自不同医院、不同岗位的医护人员一起组成了一个大家庭,牢牢地守住永康的各个“大门”。



卡点测温

进隔离病房患者

在我市,定点医院身处战“疫”最前沿,隔离病房就是核心战场。从1月24日(腊月三十)进驻,到2月18日撤离,市一医10多名护理人员在隔离病房整整坚守了25天。

吕志尧是第一批进入隔离病房支援的护士。进驻隔离病房后,她一直没有回过家。有空时,她会和家人视频联系,年幼的女儿哭闹着要妈妈,懂事的儿子反过来宽慰她。她含泪说:“穿上白大褂,就要对得起这身衣服。我女儿是护士节出生的,她长大后一定能理解我。”

王美儿和柳泽华都已年过五旬。疫情当前,像她们一样高年资、经验丰富的护理人员当仁不让地成为“排头兵”。护目镜内满是雾气,手上戴着两层外科手套,在这种不利条件下,她们穿刺起来依然“一针见血”,为年轻护士做好表率。

吴敏是市一医医共体开发区分院全科

病区护士长。疫情伊始,她放弃休息,主动请缨到总院感染科支援。后来,总院征用了开发区分院作为留观病区,吴敏又被派往开发区分院负责病区改建和人员培训,负责分院病区的护理工作。如今,吴敏又天天在总院临时改建的采样室为住院病人进行核酸采样,同事笑称“她是一块砖,哪里需要往哪里搬”。



隔离病房——吕志尧

全形减闭环管控

对发热患者及密切接触者进行体温检测、询问流行病学史是疫情防控的第一道关口,也是发现疑似病例的重要途径。疫情发生后,我市各基层分院家庭医生团队全员出动,风雨无阻地走村入户开展排摸,一旦发现流行病学史的患者出现疑似症状,立即转到市一医发热门诊就诊。患者解除医学观察后,分院立即对接市一医,落实居家隔离,形成闭环管控。

截至1月底,城西新区和前仓镇共确诊了5例新冠肺炎病例。由于出现确诊病例,入户排查的镇村干部和医护人员都成了密切接触者,需要隔离观察14天。结束隔离后,他们又马上投身排查工作。在镇村干部和医护人员的努力下,两个辖区均未发生疫情扩散现象。

在西城分院,护理部主任吕应丽不仅亲自制定了发热患者处置流程和登记表格,还



预检分诊

做好心理疏导

心理疏导在疫情防控中发挥的作用不容忽视。疫情发生后,市三院迅速组建了90余名职工参与的应急队伍,成立疫情防控心理援助队伍。

“从1月24日起,医院心理公益援助热线每天都会接到很多跟疫情相关的电话,有的出现过激念头,有的发热、失眠、焦虑,有的感到身体多处不适……”市三院护理部主任徐巧燕说,一接到求援电话,该院总是立刻派出精干队伍,奔赴现场开展点对点服务。除了心理咨询师外,拥有资格证的护士也积极参与其中,及时帮助化解心理危机。

2月16日早上,市三院又在微信群内发出招募支援武汉及其他地区抗疫工作预备队的倡议。是日适逢周日,可消息发出十几分钟后,就有25人报名。最终,护士长周妙珍、护士徐美央成为其中两名预备队成员。因身体原因,徐巧燕此次不能上前线,但她



心理疏导

一有时间就为预备队员作指导、当陪练,督促她们抓紧练习穿脱隔离服。后来疫情稳定了,两人无须再到武汉及其他地区支援,但她们说:“只要有需要,我们随时做好上前线的准备。”

除却隔离病房,发热门诊和留观病房也是疫情防控的主阵地。在发热门诊,随时有可能接触新冠肺炎患者,其危险性不言而喻。若发现可疑患者,医护人员还要将其收住留观病区,完善相关检查,等待检测结果,集中医学观察,予以对症治疗。

“发热门诊条件艰苦,风险也高,但护士们没有一个叫苦叫累。”市一医发热门诊护理组负责人李唐佳介绍,发热门诊的护士除了要负责预检分诊及护送可疑患者住院留观外,还要负责诊室及通道的消毒工作。由于防护物资紧缺,有些护士只能身着隔离衣上阵,把防护服留给要为患者采集咽拭子标本的医生。

与隔离病房收治确诊患者不同的是,留观病房收治的是可疑患者。有的患者症状不明显,对隔离观察很抵触,有的患者则表现得十分紧张,情绪也很低落。这时,赵金

花、姚艳敏等一批护士也当起心理医生,在患者无助或烦躁时给他们安慰和勇气。她们说:“说实话,我们心里也害怕。但看到患者一个个都平安出院,就值了。”



留观病房——赵金花

落实居家隔离随访

落实居家隔离措施也是疫情防控的重中之重。对于无条件居家隔离的,各镇街区还设置了集中隔离点,由基层分院医护人员负责医学观察。

徐晓兰是东城分院的一名90后护士。2月9日,徐晓兰接到临时任务,到街道集中隔离点24小时值守。到隔离点后,徐晓兰面对的是千奇百怪的问题和诉求。当日下午,她拨打了60多个电话,尽心尽力地为隔离人员解决问题。

舟山分院护士长陈优优是两个孩子的母亲。她舍小家顾大家,入村排摸出多户湖北返乡人员。落实居家隔离后,她每天两次雷打不动地为隔离人员测体温,询问健康状况。遇到需要定期吃药的慢病患者,她还主动为他们送药上门。

由于疫情期间不能聚集,老年人健康体检不能正常开展,石柱分院护士林丽芳主动

请缨,为责任区内老人预约体检。3月31日晚,林丽芳像往常一样上门随访,突然脚下一滑,摔倒在村民门前。送医后,林丽芳被诊断为胫腓骨骨折。这一消息对于酷爱跑步的她来说无疑晴天霹雳,但她说:“我是一名普通的基层护士,但我也有责任当好‘健康守门人’。”



居家隔离

培养后备力量

据统计,我市抗疫医护人员中,护理人员占比达到六成以上。而我市之所以有这么一大批勇于担当、责任心强、专业性强的护士奋战在各条抗“疫”战线,与省护理紧缺型人才培养基地——永康卫校的培养密不可分。2019年全市医疗卫生单位招聘考试,来自全国各地的300多名考生参与激烈竞争。招聘考试成绩前15名的考生中,永康卫校应届毕业生占了10个席位。2019年高考,该校143名学生参加全省单招选拔考试,上线率达到100%。

市卫健局局长李兴周说,从前,人们对护士存在这样那样的误解,认为护士的工作无非是打针、发药等。事实上,他们基础知识扎实、核心技能过关、人文素质全面,还有的参加高考考上了本科院校,毕业后基本都在卫健系统发光发热。此次疫情来袭,医共体总院和分院之间打破壁垒限制,市级医院

与基层医院的护理人员优势互补、灵活流动、携手抗“疫”,为战“疫”取得阶段性胜利作出了不可磨灭的贡献。

值此5月12日国际护士节到来之际,记者也向全社会呼吁,将关注和赞美的目光投向这些在背后默默付出的护士,尊重护士、理解护士、关爱护士,为这些美丽而勇敢的白衣天使们点赞!



人才培养

□记者 李梦楚

在国际护士节到来之际,永康市卫生健康局、永康市护理学会祝全市广大护士节日快乐!