

普及职业防护常识 科学防控疫情

市卫生监督所深入汽修企业开展职业病防治宣传

通讯员 金小雪

本报讯 近期 ,我市的汽修企业陆续复工复产。为统筹做好疫情防控和职业病防治 ,连日来 ,市卫生监督所执法人员主动深入汽修企业 ,先后检查了19家汽车维修企业 ,指导企业严格落实疫情防控制度 ,做好生活、工作场所通风消毒及记录、新冠肺炎疫情防控培训和员工个人防护等工作。

卫生监督员实地查看了企业的防疫物资是否充足、进出人员是否进行体温检测及员工是否佩戴口罩等 ,并向企业发放了职业病防治宣传指南。检查中 ,监督员发现有2家企业违反了《职业病防治法》的相关规定 ,迅即出具卫生监督意见书 ,并对企业处

罚。

每年4月的最后一周为《职业病防治法》宣传周。在第18个宣传周来临之际 ,市卫生监督所在指导企业做好复工复产疫情防控工作同时 ,落实好各项职业病防治举措 ,督促整改问题。

市卫生监督所就如何选用医用口罩、防尘口罩和防毒口罩进行了指导。不存在粉尘、化学物的作业场所 ,或存在粉尘、化学物的作业场所危害物不超过职业接触限值的 ,可以佩戴一次性医用口罩或防尘口罩(如N90、N95 ,其防尘功能可过滤病毒)。

作业场所粉尘可能超过职业接触限值时 ,佩戴防尘口罩(如N90、N95) ;喷砂、喷漆等高浓度粉尘作业 ,应选用

隔绝式呼吸保护器 ;使用长管式RPE时 ,供气口设置在空气清新的非污染区。

作业场所化学物与粉尘都可能超过职业接触限值或进行人员密集的作业 ,应佩戴防毒防尘口罩(其防尘功能可过滤病毒)。

注意 :一般作业 ,发现作业场所化学物超过职业接触限值时 ,必须立即停止作业人员接触超过接触限值化学物的作业并整改。



永康卫校助14名理县学子安全返校

记者 章芳敏

本报讯 23日8时许 ,永康卫校校长徐向明带队前往隔离点看望慰问14名返永的理县学生 ,为他们送去了生活用品。

今年受新冠肺炎疫情影响 ,永康卫校安排学生于本月25日报到 ,26日正式上课。考虑到理县学生回永后要隔离 ,该校团委、学生处等相关部门从4月12日开始就采取多项举措助力14名理县学生安全返校。

据介绍 ,永康卫校建立了学生购票微信群 ,指导学生做好回校的准备工作及回校途中的个人防护。14名学生此次回永 ,永康卫校为他们购买了机票。

回校前一天 ,有部分学生要在成都留宿。永康卫校老师就在群里发布了安全提醒 :大家尽量不要去人多的地方 ,并戴好口罩和手套。此外 ,大家上飞机之前要吃饱 ,在飞机上不要吃东西 ,全程戴好手套和口罩 ,做好个人防护。

22日15时许 ,14名理县学生到达萧山机场 ,永康卫校派出一辆32座的大巴车将他们安全接回永康并安置在隔离点。隔离期间 ,永康卫校为学生们准备了一日三餐和生活用品以及体温计等 ,叮嘱他们每天早晚测量体温 ,如有特殊情况及时向老师报告。

14名理县学生的家长得知自家孩子平安到校的消息后 ,纷纷在微信群里向校领导以及老师表示感谢。他们都说 :孩子能够在永康卫校就读 ,我们非常放心。



悦读书 ,悦分享

13日 ,人民小学开展以“悦读书 ,悦分享”为主题的线上读书节活动。活动以“视频+图片+文字”的方式展开 ,同时检测学生国学经典课程《三人行》的学习情况 ,让学生品味国学魅力 ,展现居家阅读、分享阅读的喜悦。

记者 潘燕佳 通讯员 杨颖 摄

一张特殊的住院收费单

市中医院医生蒋思思巧退红包彰显医者仁心

记者 李梦楚

本报讯 近日 ,患者章阿婆的子女在市中医院为母亲办理出院手续时 ,收到了一张特殊的住院收费单 ,上面写着“住院预交款2000元”。患者家属感到困惑 ,自己明明尚未缴纳住院费 ,怎么会有2000元的预交款呢 ?

原来 ,章阿婆是一名结肠癌患者 ,术后在市中医院肿瘤血液科化疗。蒋思思是章阿婆的主管医生。章阿婆住院期间 ,蒋思思与市中医院肿瘤血液

科主任张鹏海为其研究制定了相应的化疗方案 ,帮助章阿婆顺利完成化疗 ,且没有出现不良反应。

多亏了蒋医生 ,消除了我对化疗的恐惧 ,让我有了战胜疾病的信心。平日来 ,章阿婆总是逢人便夸蒋思思。为了表示感谢 ,在章阿婆出院前一天 ,患者家属悄悄来到病房 ,趁蒋思思不注意 ,往她口袋里塞了一个大大的红包。蒋思思发现后赶紧把红包退回 ,但患者家属把红包往办公桌上一扔 ,就跑出了办公室。为了让患者安心治疗 ,蒋思思

与张鹏海商议后 ,把红包内的2000元现金偷偷存进了患者的住院账户。直到患者办理出院手续这天 ,医院把住院收费单交回患者子女手中时 ,好事才被入知晓。拿着这张收费单 ,章阿婆和家属连声道谢 :感谢你们 ,蒋医生医术精、医德更好。

红包变患者住院费 ,这是市中医院“清廉医院”建设的一个缩影。而蒋思思 ,则是市中医院广大青年医生的一个榜样 ,他们不仅有着救死扶伤的担当 ,更有着廉洁自律的作为。

抗美援朝纪念公园烈士纪念碑遭涂鸦

保护烈士纪念设施人人有责

记者 陈慧 通讯员 胡小刚

本报讯 近日 ,有市民反映我市抗美援朝纪念公园的烈士纪念碑遭涂鸦。收到反映后 ,市退役军人事务局第一时间派人前往现场进行了核实。我市社会组织“一二·一”公益协会主动请缨清除字迹 ,恢复了纪念碑的原貌。

近期 ,疫情逐步得到控制 ,烈士纪念公共场所人流量增加 ,时有发现侵占、破坏、污损烈士纪念设施的行为。市“一二·一”公益协会在常年开展服务老兵活动的同时 ,配合市退役军人事务

局全力维护抗美援朝纪念碑等设施。协会秘书长吕炜说 :现在市民保护烈士纪念设施的意识已有所提高 ,但还有个别人没有公德心的人还是会乱涂乱画或者攀爬拍照 ,我们志愿者看到了都会主动制止 ,并及时清理恢复原貌。

据悉 ,抗美援朝纪念公园的雕塑属烈士纪念保护设施。《中华人民共和国英雄烈士保护法》第二十八条规定 :侵占、破坏、污损英雄烈士纪念设施的 ,由县级以上人民政府负责英雄烈士保护工作的部门责令改正 ;造成损失的 ,依法承担民事责任 ;被侵占、破坏、污损的纪念设施属于文物保护单位的 ,依照

《中华人民共和国文物保护法》的规定处罚 ;构成违反治安管理行为的 ,由公安机关依法给予治安管理处罚 ;构成犯罪的 ,依法追究刑事责任。

针对上述违法行为 ,相关部门负责人表示 ,先烈为了人民的解放事业 ,献出了宝贵的生命 ,换来了今天的和平。烈士纪念设施是烈士精神的象征 ,承载了人们对先烈的追思和景仰 ,我们有责任和义务共同保护好烈士纪念设施 ,将英烈精神永世传承。保护烈士纪念设施 ,人人有责 ,如发现侵害英雄烈士尊严与荣誉的行为 ,欢迎市民举报。



老中医柳忠谈食疗

何首乌蒸猪肝

主料 :何首乌15克 ,猪肝250克 ,盐、酱油、料酒、味精、白糖、姜、葱各适量。

制法 :先将何首乌打成细粉 ,备用 ;猪肝洗净 ,切成4厘米长的薄片 ,姜切片 ,葱切段 ,备用 ;然后将猪肝放入碗内 ,加入盐、味精、料酒、白糖、姜、葱 ,码味1小时 ,再将猪肝放入碗内 ,放入何首乌粉 ,抓匀 ,上武火大汽蒸笼内 ,蒸30分钟即成。

须发早白、血虚头晕、腰膝酸软、遗精、崩漏、久痢久泻以及慢性肝炎之人可用之。

由柳忠中西医结合诊所提供