

为了让妈妈适应城里生活 我陪她一起学太极拳

忘忧草：
陪妈妈练太极拳的这些日子，不仅收获了健康，还收获了快乐。

主持人：
你们什么时候开始练太极拳的？

忘忧草：
半年前。那时我刚把妈妈从农村接到城里生活。可能不习惯城里生活，妈妈就像进了笼子的小鸟，完全没了精神。她每天都窝在屋里，洗碗、做饭、拖地板……她的状态看得我心疼。

主持人：
人离开自己熟悉的环境，肯定一下子适应不了。

忘忧草：
是的。有一次，老公下班回家，看我妈一个人坐在沙发上发呆，不开灯，也不开电视。他说这样下去会憋出病来的。

主持人：
陪老人到处逛逛，认识一些新朋友慢慢会好起来的。

忘忧草：
妈妈在农村生活了一辈子。她喜欢的是山，是水，是绿油油的庄稼。附近的亲友都是年轻人，邻居又各忙各的，大家也没什么交集。

主持人：
是谁提议说带她去学太极拳的？

忘忧草：
是我老公提议的。他说练太极拳，既能锻炼身体又能打发时间，说不定还能找到几个玩

伴。认识的人多了，就不会感到无聊，妈妈就会喜欢上这里的生活。

主持人：
打太极拳不仅能够强身健体，还能放松心情，是不错的选择。

忘忧草：
我知道要想让妈妈去学习太极拳，不是一件容易的事。我就利用吃晚饭的时间，假装说自己老是腰疼。老公一听就直接往太极拳方面引导，说我肯定坐太久了，要多运动。他便提议让我妈陪我去打太极拳。

主持人：
你妈同意了？

忘忧草：
我妈本来说不去，但看我揉着腰的样子，就同意陪我去。一开始我以为太极拳博大精深，学起来会特别的困难，没想到学习过程是非常的有趣和轻松。

主持人：
你妈肯定也很有成就感。

忘忧草：
是的。我们都迷恋上刚柔相济的太极拳。有一天不练，我就感觉睡不着觉。最重要的是老妈交了一些姐妹，每天在姐妹圈互动，还时常结伴出去玩。这次陪妈妈练太极拳，不仅帮我们找到了健康和开心，也让我明白了一个道理：老人，其实是很容易满足的。只要我们尽可能给他们多一点陪伴，多一点理解和关爱，就别无所求。

“好友”借完钱却把我拉黑了 原来他是骗子冒充的

白开水：
最近被某“好友”骗了。

主持人：
说说具体情况？

白开水：
QQ好友发来信息，自报名字的同时也报出了我的名字，然后就向我借钱。

主持人：
你好友的QQ号被盗了吗？

白开水：
是的。但当时他报出我的名字，我就没想太多。

主持人：
对方是以什么理由来“借钱”？

白开水：
那天晚上，我正在公司上班，手机QQ弹出来一条消息。我一看是一个好朋友发来的。他说网络不好，让我帮忙买一下游戏点券，并问我

要了银行卡号，说会先把钱打到卡上。

主持人：
你把银行卡号给他了？

白开水：
嗯。因为是好友，又知道我的名字，我没有犹豫就把银行卡号发了过去。过一会，对方就发来转账的截图，但我未收到银行的转账短信。他说因为设置了2小时后到账，因此短信会晚一点。既然他都这么说了，我就通过微信扫描了对方发过来的付款码。

主持人：
付完后对方就没消息了？

白开水：
支付后，我就接着上班。大概过了2小时，我还是没有收到到账短信。我就问好友，谁知他已经把我拉黑了。我就去问了另一个朋友，他说那个人的QQ被盗了。

为了赶吃饭的时间 连人带车一头栽进农田

綿妮“”舖の★：
我跟你讲一件事，我的姑丈前几天又出车祸了。

主持人：
怎么出的车祸？

綿妮“”舖の★：
他赶着去吃饭，车开得很快，就冲到田里了。

主持人：
他开什么车？

綿妮“”舖の★：
电动车，连人带车一头栽进农田，姑父现在还在医院。这已经是第二次发生了。

主持人：
受伤严重吗？边上有没有人帮忙呀？

綿妮“”舖の★：
邻村的一个男子路过时发现了姑父，最后帮忙送到医院。还好姑父被抢救回来了。

主持人：
大概多久被发现的？

綿妮“”舖の★：
一小时后。

主持人：
你姑丈抢救回来就好。不管开什么车都要小心，开电动车必须戴上头盔。第一次是怎么摔的？

綿妮“”舖の★：
我不是很清楚，反正和这次差不多，都是车速太快，自己又不小心。

中国县市区域报好专栏

女儿时不时撒谎 谎言虽小但令人担心

林女士：
我女儿时不时撒点小谎，用了很多办法都不见效，不知道有什么好办法。

主持人：
你女儿几岁了？

林女士：
我女儿今年刚满四周岁。孩子聪明可爱，有点顽皮，就是平时喜欢撒点小谎。

主持人：
她一般怎么撒谎？

林女士：
比如会骗我说隔壁阿姨要和我一起去逛街。

主持人：
是不是她想出去玩？

林女士：
是的，她就是想出去玩。不想上学的时候，她就说身体不舒服，这里痛那里痛的。

主持人：
还有吗？

林女士：
有一次，女儿拿着一个布娃娃在玩。我问她哪儿拿的。她说是楼上阿姨送给她的。后来我碰到楼上邻居，特意向她道谢。没想到对方莫名其妙，说没送过。我回家审问女儿，她说是在垃圾堆里捡的。女儿有时捡别人扔掉的东西玩，又怕我骂，就谎称是阿姨或叔叔送她的。

主持人：
孩子说谎，除了无意识的，就是有一定原因的。可能是为了不让你失望，或者是怕你责备，所以才用“说谎”去掩盖事实。

林女士：
我记得自己小时候看过电影《木偶奇遇记》，讲小木偶匹诺曹喜欢撒谎，他每撒一次谎，鼻子就会长一点。后来鼻子长得特别长了，他才知道自己错了。不再撒谎了，他的鼻子才一点点地缩回去了。为此，我就用这个故事教育过她。

主持人：
你用这个故事教育女儿，她有意识到吗？

林女士：
她一开始很紧张，但不久就得意洋洋地说，妈妈你骗人，我早上说谎了，鼻子没长。真是让人又好气又好笑。我又给她讲《狼来了》的故事，她说，狼都关在动物园里。我是彻底没辙了。

主持人：
对于这种情况，你要细心判断孩子撒谎的目的，再谨慎选择处理方式。让孩子认清自己的需求，并帮助孩子分析什么需求是合理，通过什么途径达成自己的目标。自己也要以身作则，答应孩子的事情就要做到，以免让孩子失望。

公 示

根据国家新闻出版署《关于2019年全国统一换发新闻记者证的通知》(国新出发〔2019〕39号)、《新闻记者证管理办法》要求，我报社对申领记者证人员进行严格审核，现将名单公示接受社会监督。公示期2020年4月28日-5月7日。举报电话 87111855，浙江省新闻出版局电话：(0571) 87059317。

拟领取新闻记者证名单：

陈李新	陈其欣	陈维坚	程明星	董碧冰
胡 锦	胡凌霄	李 悦	李智耿	卢洪涛
卢嘉乐	卢俊龙	吕 鹏	马忆玲	潘燕佳
王靖宁	徐灿灿	徐赛瑾	叶 宁	

永康日报社
2020年4月28日