

消化内科医生一人结对一分院

市中医院医共体全力推进全消化道肿瘤筛查



市中医院医共体以唐先分院为试点,开展新模式下消化道肿瘤筛查工作

自去年以来,我市创新性地推出了“医共体+肿瘤筛查”的工作模式,推进全消化道肿瘤筛查。今年,市中医院医共体在总结去年消化道肿瘤筛查工作经验的基础上,又创新性地推出了“一人结对一分院”新模式,即由总院消化内科医生结对分院,充分发挥分院公共卫生服务能力强、可以开展大规模问卷调查的优势,再由总院负责内镜检查及内镜下治疗,使消化道肿瘤筛查工作顺利推进,也使医共体总院与分院之间增强良性互动。

记者 李梦楚 通讯员 梅淮军

总结去年筛查经验 推出肿瘤早筛新模式

根据相关报告,我市消化道肿瘤占全部恶性肿瘤的21.68%,其中60%至80%的患者在确诊时已是中晚期,不仅治疗效果差,且治疗费用高。为把防病、治病关口前移,市中医院医共体于去年开始开展消化道肿瘤筛查工作,推进消化道肿瘤早发现、早诊断、早治疗。

市中医院党委委员、医共体管理办公室主任王成达告诉记者,去年刚开始开展消化道肿瘤筛查时,老百姓

总认为“天下没有免费的午餐”,顺应度不足、镜检率偏低、上消化道癌症检出率偏低。但在总院、分院的共同努力下,市中医院医共体还是检出了食管早癌2例、胃早癌1例、胃癌1例、结肠癌3例、结肠腺瘤数十例,为患者早诊早治创造了有利条件。

随着身边人通过早筛及时发现、切除了病灶,老百姓逐渐认可消化道肿瘤筛查项目是一项惠及全民健康的民生工程。但在肿瘤早筛及早诊早

治推行落实过程中,不想查不去查、不知道该不该查等问题依然明显。

经过研究,市中医院医共体决定让总院消化内科医生“一人结对一分院”。王成达介绍,新模式下,总院消化内科的专科医生将服务端口前移、后延,前期与分院医生共同开展问卷调查、Hp(幽门螺旋杆菌)检测、FIT检测(粪便隐血试验)等工作,后期会同分院做好追踪随访,确保消化道肿瘤筛查工作落实到位。

以唐先分院为试点 完成目标人群筛查

3月23日晚,市中医院医共体唐先分院作为试点单位,率先开展2020年消化道肿瘤筛查工作。经过与市中医院公共卫生管理中心、唐先镇政府沟通,唐先分院明确7个行政村为2020年的消化道肿瘤筛查目标村,并成立工作领导小组及消化道肿瘤筛查服务队,由院长胡勇军挂帅,率队组织筛查人员开展问卷调查,提高筛查质量和效率。

院长、副院长、联村责任医生及

助理医生共同参与。白天工作繁忙,就利用晚上的时间走村入户,每人每天开展问卷调查30余份。唐先分院公共卫生科科长章晓光介绍,将问卷调查结果输入系统后,系统会根据症状、家族史、烟酒史等进行综合判断,遴选出需要内镜检查的A类、B类人群。一般在问卷调查后的第二天下午,分院就会联系受检者,提醒其预约镜检并提前做好镜前检查。目前,市中医院医共体总院与分院之间已

实现心电图、生化全套、肝肾功能等检查结果互认,让患者可以减少重复检查,实现“最多跑一次”。

据统计,截至4月13日,唐先分院已完成问卷调查1713人,达到目标人数的70.12%。需镜检数550例,已完成镜检数153例,其中胃镜94例、肠镜59例,发现1例早期胃癌、22例肠息肉。对于这些发现早癌或早期症状的患者,只要能遵循医嘱积极治疗,基本不会影响生存期和生活质量。

总院专科医生加持 全程随访解决问题

从前,总院公共卫生服务能力偏弱、分院无法开展内镜检查及内镜下治疗。但在新模式下,这些难题迎刃而解。王成达介绍,以唐先分院为例,联系该院的医生是总院今年初刚从金华市人民医院人才引进的消化内科主任、副主任医师陈明彤。他从事消化内科工作10余年,曾赴复旦大学附属中山医院、上海第二军医大学附属长海医院、浙江大学医学院附属邵逸夫医院等三甲医院进修学习,对

消化内科疾病的诊治有着丰富的经验。

除唐先分院外,另外5家分院也由总院专科医生一对一结对。有了总院专科医生的加持,分院开展消化道肿瘤筛查工作有了更足的底气。老百姓遇到的相关问题,可以由总院专科医生面对面答疑解惑。面对需要镜检的人群,可直接为其预约总院镜检项目。受检者完成镜检后,也无需再跑总院拿检查结果,总院专科医

生到分院坐诊时可以面对面反馈镜检结果,开展相关宣传指导,或给出后续治疗的建议。

市中医院党委书记吕章春表示,对于消化道肿瘤而言,早期跟晚期的治疗效果不可同日而语。利用5年时间对40周岁-69周岁辖区居民开展一轮消化道肿瘤筛查,不仅可以有效降低辖区居民癌症发病率、死亡率,也可以此为契机,推进紧密型县域医共体建设,更好地为百姓服务。

云山骨伤科门诊部提醒 低头玩手机 易伤颈椎

通讯员 董洁梅

生活中,手机已经成为了人们必不可少的物品,无论何时何地,我们都能看到有人低头玩手机。有人认为长时间低头玩手机其实并没有什么危害,只是人们自己吓自己而已,也有人知道这样做对身体危害大,但很多时候总会不由自主地低着头,抱着手机玩。

近日,云山骨伤科门诊部医生吕锋专门针对这一现象作了分析。低头玩手机颈椎承受压力不容忽视,更不安全,会导致脊椎损伤。当人头部弯曲时,因为地球引力作用,颈椎甚至有可能承受23公斤左右的压力,相当于在颈椎上压了一名7岁儿童的重量。

低头玩手机的危害

- 1.颈椎受损:低着头会让颈椎神经一直处于紧张状态,易导致颈椎神经损伤。颈椎由七块颈椎骨组成,长期低头,下面四块颈椎骨经常处于压迫中,会导致疾病出现。如果想要自己的颈椎健康,那么一定不要长时间低头玩手机。
- 2.视力受损:一般来说眼睛和手机屏幕之间存在一定的角度,能够帮助我们减少视力受损的情况出现。但我们低头看手机时,亮光直射眼睛,会造成视力受损。想要避免这种情况出现,一定要避免眼睛直视屏幕。
- 3.易长皱纹:长时间低着头会让脸部压着下巴,导致颈部肌肉堆叠,出现大量皱纹。
- 4.易出现意外:很多人都听说过因为走路玩手机出事故的新闻,甚至还有直接致人死亡的事发生,对此一定要注意。

如何健康使用手机

- 1.不要经常低着头玩:对于颈椎病来说,不低着头玩手机能够大大减少疾病出现的概率。如果条件允许,最好将手机举得高一点,减少下面四块颈椎骨的压力,避免颈椎病。
- 2.保持距离并带有角度:玩手机要保持和眼睛的距离。手机屏幕和眼睛之间要保持一定的角度,避免屏幕光线直射眼睛,减少视力受损。
- 3.避免黑暗中玩手机:黑暗中玩手机会让手机屏幕成为唯一的光源,此时人盯着屏幕看,会将危害放大十倍乃至数十倍,而在有光亮的地方玩手机,能够更好地保护眼睛健康。
- 4.减少手机的使用时间:如果手机只作为通信工具,可以大大减少存在危害的概率,特别是减少颈椎受损的概率。
- 5.隔一段时间按摩一下颈椎:如果必须经常使用手机,那么每隔一段时间放下手机,站起来按摩一下颈椎,活动一下身体,或者按摩一下眼睛,看一看远方的绿色,呼吸一下新鲜空气,可缓解长时间玩手机带来的危害。

谈骨论筋

本栏目由云山骨伤科门诊部协办