

综合实力县域领先 紧跟前沿精准抗癌

记浙江省县级医学龙头学科永康市一医肿瘤内科

怎样防治恶性肿瘤,一直是人们关注的焦点。成立于1998年的市一医肿瘤内科,是我市率先成立的大型肿瘤防治中心。目前,市一医肿瘤内科分设肿瘤内科和血液肿瘤放疗科两个病区。多年来,该科紧跟技术前沿,在开展放化疗的基础上,普及热疗、靶向治疗、免疫治疗、癌痛治疗等个性化治疗,用新技术、新理念为肿瘤患者点亮生命之光。



图 肿瘤内科团队查房
图 :为患者准备放疗
图 医生在控制台实时监控



分设两个病区 技术力量雄厚

肿瘤内科是市一医的优势科室和重点专科,也是永康市重点学科、金华市优先发展医学重点学科、浙江省县级医学龙头学科及浙江省癌痛规范化治疗示范病房。该科床位常年住满,患者有来自本地的,还有来自周边县市甚至外省的。

人才是推动市一医肿瘤内科高质量发展的核心力量。目前,这个大家庭共有17名医生,其中高级职称5名、中级职称5名、硕士研究生9名。肿瘤内科掌门人朱佩祯是主任医师、永康市名医、肿瘤内科学科带头人,肿瘤内科副主任陈银巧是主任医师、肿瘤内科后备学科带头人、永康市医界新秀、金华市321专业技术人才培养工程第三层次培养人才;血液肿瘤放疗科主任郎香花是副主任医师、永康市名医、肿瘤内科后备学科带头人;放疗中心副主任马敏是副主任医师,全面负责放疗的实施。

2008年,市一医血液肿瘤科从肿瘤内科分离出来,独立设科,专攻血液病诊治,是我市血液病诊治中心,常规开展骨髓穿刺、骨髓活检、淋巴结活检,开展基因、染色体、免疫分型检查,使诊断更精确,同时开展白血病、淋巴瘤、骨髓瘤的化疗、靶向治疗、免疫治疗等。近年来,血液肿瘤临床诊疗手段、药物不断增多,国家医疗保险政策更加完善,很多疗效肯定的新药快速推向临床,药物可及性比以前大大提高,基层医院做到与省级医院诊疗同质化,让更多患者留在本地就医。

2019年3月,市一医将放疗归入到血液肿瘤科统一管理,血液肿瘤科更名为血液肿瘤放疗科,负责放疗病人的集中规范化管理和治疗。目前,市一医肿瘤内科、血液肿瘤放疗科年出院人次达到4000人次以上。

紧跟技术前沿 综合对抗肿瘤

在肿瘤的传统治疗中,手术、放疗、化疗、热疗、介入都是常见、常用的手段。针对血液肿瘤,还有靶向治疗、自体造血干细胞移植和骨髓移植等手段。

市一医肿瘤内科开展化疗20多年,努力增效减毒,尽量减少患者副反应,大大提高了中晚期肿瘤患者的生存率和生存质量。这些年,该院硬件设施不断提升,让患者享受到了与省级医院同质化的化疗服务。此外,市一医肿瘤内科开展热疗已有4年。热疗与放化疗具有协同增效作用,已被

患者普遍认可。

随着医疗技术的发展,精准治疗(靶向治疗和免疫治疗)也开始普及。据了解,我市服用靶向药物最多的是肺癌患者。患者可以不用放化疗,在家像吃降压药一样口服靶向药治疗(许多药物已进入医保报销范围),日常生活与正常人无异,大大提高了生活质量。

不同于手术、放化疗和靶向药,免疫治疗本身不能直接杀伤癌细胞,而是通过激活病人自身的免疫系统来抗

癌。患者使用PD-1抑制剂激活免疫系统,使免疫细胞像巡警一样在身体内寻找不法分子并加以消灭。目前,PD-1抑制剂已广泛应用于临床,有少数疾病纳入医保报销范围。

此外,作为省级癌痛规范化治疗示范病房,市一医肿瘤内科在接治病人时还会对患者进行癌痛评估,确定好镇痛药剂量,让患者按时服药。患者病情好转、疼痛控制稳定后,就可让患者直接在门诊配药,在家里服用,方便家属照顾。

提升软硬件 实现精准放疗

放疗是肿瘤综合治疗中不可或缺的部分。《肿瘤放射治疗学》中介绍,放射治疗是恶性肿瘤的三大主要治疗手段之一,45%的恶性肿瘤可治愈,其中手术治愈约22%,放疗治愈约18%,化疗治愈约5%。某些恶性肿瘤通过放疗和手术、化疗联合可以得到根治。

市一医开展放疗已有10多个年头。2019年,该院将放疗归入到血液肿瘤科统一管理,正式成立放射治疗组。是年10月,放射治疗组与浙江大

学医学院附属邵逸夫医院建立合作关系,邀请该院永康籍放射治疗专家、主任医师胡建斌定期来永坐诊,参与肿瘤患者的治疗方案制定和放射治疗的靶区勾画,进一步提高市一医放疗的水平。

放疗是用射线来杀肿瘤细胞,可以治疗身体任何部位的肿瘤。马敏介绍,2015年,市一医引进了价值1600万元的与省级医院相同的放疗设备Trilogy直线加速器。它可在放

疗前完成CBCT(锥形束CT),最大限度地将放射量集中到肿瘤病变区内,误差控制在3毫米之内。通过对剂量、部位、靶区的严格把控,如今市一医可真正实现精准放疗。

该院还可针对不同的肿瘤病人,建立细致完善的个体化诊疗流程和放疗规范,从治疗前定位、治疗计划设计、治疗剂量审核、定位验证、治疗验证等环节进行全面质量把控,提高放疗的专业性和有效性。

打造县域中心 促进学科发展

市一医拥有三乙综合医院的优势,对于疑难肿瘤患者,该院可以召集肿瘤内科、血液肿瘤放疗科、肿瘤外科、介入科、放射科、病理科等科室专家组成工作组,通过多学科诊疗模式(MDT),全面地了解患者的机体状况、肿瘤的病理类型、侵犯范围(病期)和发展趋势,提出适合该患者的治疗方案及治疗流程,以期大幅度提高患者生存率和生活质量。

目前,市一医有胃肠道肿瘤、胸部肿瘤等多个MDT专家组(下一步将建成至少8个肿瘤MDT团队)。朱佩祯

曾多次携肿瘤内科团队参加省里组织的肿瘤MDT讨论。3月14日,陈银巧还代表省肿瘤内科名医参加浙江肿瘤名医MDT云诊间在线直播活动。

远程医疗会诊也是市一医肿瘤内科的一大特色。该院引进了国内先进的远程会诊系统,与浙大一院、省肿瘤医院、浙江大学医学院附属邵逸夫医院等数十家知名医院合作。面对疑难肿瘤患者,市一医可通过网上在线可视会诊,邀请省级及以上专家为其量身定制诊疗方案。近期,市一医还在积极打造县域肿瘤防治中心,以求做

大做强肿瘤龙头学科。

每年的4月15日~21日,是全国肿瘤防治宣传周,今年的主题是“癌症防治共同行动”。每年,市一医肿瘤内科都会举行一系列科普宣传活动。今年受新冠肺炎疫情影响,该科将创新形式,开展肿瘤防治核心知识宣传。政府、社会、个人都应积极行动起来,切实提高对癌症防控工作的认识和重视,提高癌症防治意识和能力,有效遏制癌症带来的社会危害,切实降低癌症疾病负担。

记者 李梦楚