

去时冬萧疏 归来春繁盛

我市援鄂医疗队员方仙女讲述背后的故事

市一医重症一科(EICU)主管护师方仙女是我市首位援鄂医疗队员。1月28日至3月22日,方仙女一直奋战在武汉市肺科医院重症监护2科,与病毒作殊死搏斗。

近日,方仙女援鄂归来,作为与其家庭结对的永报姐妹花工作室,记者走进她的家中送上爱心菜,并倾听这位白衣仙女讲述援鄂背后的故事。

记者 徐灿灿



家人迎接方仙女凯旋

重症病人的坚强乐观 激励她从容前行

1月28日,方仙女跟随我省第一批援鄂医疗队乘火车抵达武汉。简单休整培训后,方仙女接到了自己的任务。加入武汉市肺科医院重症监护组,与中国人民解放军中部战区总医院的医护团队一同战疫。

在武汉市肺科医院,方仙女每天的工作时间为6小时,整个医护团队实现4班倒,24小时无缝衔接。但在进入病房之前,方仙女必须提前一个小时来到科室,按规定进行消毒,做好层层防护。

穿上防护服后可以说是密不透风,不一会儿就会捂得全身是汗,人不仅有强烈的不适感,心理压力也很大。方仙女说,刚开始工作时,她的心率高达110次/分钟,而她日常的正常心率只有90次/分钟。

在武汉市肺科医院,方仙女护理的患者几乎都上了纯氧,这意味着这些患者的情况都非常危险。面对着大批的新冠肺炎危重患者,方仙女心情一度非常沉重。

好在这些患者都非常坚强,他们的乐观精神感染了我,让我更

有勇气抗疫到底。援鄂期间,让方仙女印象最为深刻的患者是一位老大爷。我刚加入武汉市肺科医院重症监护组时,老大爷的病情还没有那么严重,常常拿着手机和家人视频聊天,心态很乐观。但由于他的心脏做过支架手术,随后几天病情有所恶化,有时连眼睛都没法睁开。尽管他的身体非常虚弱,但在我每次为他进行护理后,他都会对我说声谢谢。方仙女告诉记者,每次看到老大爷眼神里流露出真诚的谢意,她都十分动容。



方仙女展示小朋友送给她的画作

往返于宾馆和医院,她的生活“两点一线”

在战疫前线,医护人员的工作量比平时要重得多。每次工作结束,方仙女的整张脸又红又肿,眼睛里也布满了血丝,即使休息后有所恢复,但只要一上班,就会被打回原形。

每次下班后,方仙女都会感觉体力严重透支,但她必须完成更加严格的消毒工作,才能返回酒店休息。在隔离病房里,我们身上穿的所有防护用具都接触过病毒。方仙女表示,相比于穿上

时需要注意的严密二字,脱下这些层层覆盖的装备更需小心,和我同班次的还有6名医护人员,而浴室一次只能容纳2个人,大家脱下防护服后只能轮流清洗,有时候从病房出来回到酒店,得花上2个小时。而方仙女回到酒店的第一件事,依旧是脱掉身上所有的衣物,再次冲洗。

为了防止交叉感染,我们医护人员回到酒店后很少聊天,最多就是在各自的房间门前打声招

呼。方仙女说,在武汉50多天的日子里,她每天往返于宾馆和医院,过着两点一线的生活,刚开始,酒店附近还开着一家便利店,后来连便利店也关掉了,想买点什么东西也都不太方便。

虽然援鄂的工作压力非常大,但方仙女却一直保持着乐观的心态。休息时,方仙女会与家人视频通话一解思念之情,还会练练八段锦,保持身体健康。



方仙女在武汉市肺科医院工作场景

不辱使命平安归来 她献上真挚祝福

3月20日下午4点,方仙女所在的医疗队接到了撤离通知,这也意味着她所在的医疗队的战疫任务取得了全面胜利。

首先是觉得难以置信,有一种幸福的晕眩感。方仙女回忆,当时的心情就像是悬在胸口的石头一下子没有了,接到消息后,当时在酒店休息的医疗队员纷纷走到各自房间门口,大家都很兴奋。

3月23日,方仙女所在的医疗队正式离鄂,抵达我省安吉县进行为期14天的隔离休整。

4月3日,方仙女在隔离点过了一个集体生日,寿星为1至4月

份生日的医疗队员,共63名。寿星们手捧鲜花、满面笑容地接受大伙的生日祝福,兴奋地喊出了共同的心愿:花开疫散,春暖人间!

4月6日,已离家70余天的方仙女凯旋。市妇联相关负责人和永报姐妹花记者再次为其家庭送去一箱爱心菜,而这也是市妇联巾帼护家行动的其中一项内容为援鄂医务人员家庭户带去娘家人贴心的服务。

当天回家后,方仙女4岁的儿子和2岁的女儿紧紧搂住了她。晚上,儿子和女儿都钻进了方仙女的被窝,想要和她一起睡。那一晚,方

仙女搂着他们一夜没有撒手。

方仙女告诉记者,经历过武汉战疫,她更加深刻地认识到生命的可贵,也对人间的大爱有了不一样的认识和理解。生命无常,疫情结束后,我一定要多抽些时间陪陪家人和孩子。方仙女说。

在武汉期间,方仙女所在单位的领导同事,甚至很多素未谋面的朋友,都为她提供了不少帮助。非常感谢那些关心我、支持我的朋友们。在此,我为你们送上真挚祝福,希望全世界的疫情早日结束,希望仍在一线战疫的战士们一定要保重身体。方仙女动情地说。



永报姐妹花
Yong Bao Jie Mei Hua
全国巾帼文明岗
监督电话 87126426



既服务到人
更服务到心

YINH