

杭州市一医专家助力,市中医院产科全面接诊 两个‘幸运宝宝’传来‘好’消息

□记者 李梦楚

本报讯 4月8日17时05分,随着一声响亮的婴儿啼哭,第一个“幸运宝宝”在市中医院新院区平安降生。小家伙白白胖胖,是个体重3200克的健康男婴。次日9时10分,第二个“幸运宝宝”紧接而来,是个体重3700克的健康女婴。这是本月市中医院产科病房重新开科以来迎来的第一、第二个宝宝,也标志着市中医院妇产科已具备全面接诊能力。

男宝女宝接连降生 凑成‘好’字

4月9日上午,记者在市中医院产科VIP病房见到了产妇李女士。刚来到新世界的小宝宝躺在她的旁边,在温暖的被窝里时不时伸个懒腰、蹬个小腿。床边,小哥哥一直陪伴着,摸着弟弟柔软的小脸,忍不住说“弟弟真可爱”。

李女士说:“我是个二胎妈妈。之前产检时我和家人曾过来‘踩点’,对中医医院的住院环境、硬件设施都很满意。听说杭州市一医(杭州市第一人民医院)的专家常驻市中医院为孕产妇保驾护航,我就选择了这里。”

为了迎接第一个“幸运宝宝”,市中医院妇产科上上下下费了不少心思。李女士的预产期是4月2日,可直到清明节假期宝宝都没动静。为了避免宝宝突然“发动”让人措手不及,杭州市一医助产士袁莉放弃假期,一直在市中医院值守,每天发微信关心李女士的情况。

4月8日,李女士住进市中医院产科VIP病房,医护人员的温馨服务让她知道自己的选择没有错。“我家大宝是2016年出生的,当时恰逢全面二孩政策落地,医院人满为患,产妇也得不到悉心照顾,感觉很无助。”李女士说,“这次生二宝,医护人员全程陪伴左



右,告诉我生产时怎么呼吸、怎么用力,还帮我按摩、推拿穴位减少疼痛,让我感觉很安心。而且,中医院还允许一名亲属全程陪伴分娩,这对我们产妇建立自然分娩的信心很有帮助。”

4月8日17时05分,随着“哇”的一声啼哭,婴儿呱呱坠地,母子平安。市中医院妇产科所有医护人员都喜出望外,为产科病房重新开科后顺利迎来第一个宝宝而高兴。

次日一早,市中医院党委书记吕章春、院长应志敏一行到产科VIP病房探望李女士,送上鲜花表示祝贺。他们说:“小宝宝的出生就像朝阳一样,充满了希望。这是在市中医院新院区诞生的首位幸运宝宝,给产科和医院都带来了好兆头。衷心祝愿宝宝健康成长!”

没过多久,好消息再次传来。9日9时10分,第二个“幸运宝宝”顺利降生,是个体重3700克的女婴。一男一女,凑成了一个“好”字。

杭州市一医优质服务 惠及我市孕产妇

接连迎来两个“幸运宝宝”,袁莉感慨道:“孩子关系着家庭的幸福,所以产科医生、助产士必须时刻做好迎接挑战的准备,尽最大努力保障每名孕产妇的安全。”

孕产妇生产前,谁也不知道会不会发生意外。这些天,来自杭州市一医的团队组织了多次模拟演练,将杭州市一医的危重孕产妇救治流程“搬”到市中医院,告诉医护人员倘若发生产妇产后大出血等意外状况要如何应对,确保生产过程万无一失。

不仅如此,杭州市一医团队还把“温馨产房”也“搬”到了市中医院。“生育是一次特殊的生理经历,每个产妇都希望自己在安全、舒适、热情的环境中度过这一过程。”袁莉介绍,杭州市一医早在2008年就创建了“温馨产房”,推广孕期家庭群组式保健模式的建立、非药物减痛和分娩镇痛措施、适度保护会阴技术、自由体位分娩、新生儿早期基本保健项目的开展等,为孕产妇提供优质的护理服务。

更重要的是,征得产妇及家属同意后,产妇的丈夫或其他亲属可以全程陪伴分娩,参与并见证一个新生命



诞生的全过程。“陪伴在产妇身边的除了专业的助产士外,还有她最亲的人。有了助产士的指导和亲人的鼓励,产妇就不会觉得是自己一个人在战斗,大大减轻了分娩时的无助和恐惧感。”袁莉说,产妇亲属在产房内,也对助产士起到了正面监督作用。

杭州市一医常驻市中医院妇产科的副主任医师史金凤介绍,除“温馨产房”外,市中医院妇产科服务正努力向前及向后延伸。如让产检孕妇加入微信群,利用空闲时间为她们答疑,避免孕妇不必要的奔波;为孕产妇开设产前教育课堂,向孕产妇及家属进行孕期教育、分娩姿势介绍、妊娠期锻炼等培训;发挥中医特色优势,为产妇提供艾盐包热敷、穴位按摩、耳穴埋豆等服务;与新生儿科合作,在产妇产后7天、30天、42天跟踪随访,做好服务。

吕章春说:“目前,市中医院妇产科、儿科有了杭州市一医专家的助力,定能将省级三甲医院的技术和服务带到永康市民‘家门口’,同时发挥中西医结合优势,让更多的健康宝宝在市中医院顺利降生。”

浅谈心身疾病的心理动力学

□通讯员 成杏华

顾名思义,心身疾病又称“心理生理疾病”,是指受心理因素引起的躯体疾病,其发病的主要原因是情绪、性格、生活事件及一些创伤性事件等。心身从来都是一体的,简单来说,一切身体的问题都可能伴随一些心理问题,所以在一切疾病的发生、发展和转归的过程中,心理因素都起到了不同程度的作用,这些疾病被称为心身疾病。

在10多年前,心身疾病这个名称听起来还很陌生,很多人认为身体和心理是两回事,但是随着我们认识的加深,很多人把它们合在一起理解了,情绪可以致病已经是不争的事实,且心身疾病已经成为一门单独的学科,在很多医院都成立了独立的科室。在国际上公认的心身疾病有20多种,分别是:高血压、肥胖症、支气管哮喘、皮炎和湿疹、风疹、胃十二指肠溃疡、神经性厌食症、应激性肠炎、溃疡性结肠炎、肠易激综合征、胃炎十二指肠炎症、昏厥和虚脱、痉挛性斜颈、多发性硬化、偏头痛及其他类型的头痛、背痛、耳鸣、经前紧张综合征、痛经、牛皮癣、原发性张力性亢亢等。据统计,在我国患有以上疾病的总人数

可以以亿计算。统计学研究显示,在综合医院看门诊的患者中,有70%的人应该同时看心理医生。下面给大家讲几种比较典型的心身疾病,分别给予一些心理学上的解释。

高血压

统计学显示,在导致中国人死亡的10类疾病中,排名第一的就是心血管病。该病由高血压引发脑溢血、心肌梗死等症状,十分凶险,所以它是一个对公众的健康有巨大影响的疾病,但它又是个慢性病,所以大家对它的重视程度非常有限,至少对它的惧怕程度远低于癌症。实证研究显示,心理治疗对高血压患者可以起到救命的程度,因为心理治疗可以缓解他因为自我攻击而导致的血管壁紧张和破损,不至于危险到个人的生命,但花的时间较长,而且需要患者有足够的耐心和领悟力。它的心理动力学解释是:

1.你对外界的敌意无法释放,转了180度而攻击了自己,从而导致肾上腺素分泌增多,使全身的小动脉持续地痉挛,血管光滑的内壁受损,血管里面的高胆固醇类的物质就会渗透血管壁里,导致动脉粥样硬化,最后血压升高

和血管硬化,很容易发生血管破裂,如果发生在重要部位就直接威胁生命。

2.你需要爱和被爱,但这些需要让你感到弱小和屈辱,所以你总是用生气和愤怒来表达跟他人的亲近,久而久之血管受损。愤怒是爱的不完整的感知和表达,证据之一就是,很多人只对自己真正在意的人愤怒,而对陌生人或不相干的人温和。

消化道溃疡

胃、十二指肠溃疡是一种发病率很高的疾病,我估计每个人身边都可能有一位或几位这样的患者,对这个疾病的心理学解释是:

1.你用独立和坚强来掩盖对他人的需要,当这个需要在心理找不到突破口时,就找到了消化道,因为那里最柔软。当外界压力增加和内在需求发生冲突时,这个人就有可能在胃和十二指肠出现一个破口,然后出血,溃疡口在呼唤他人的关注,的确当你躺倒住院时是有人在照顾你了。胃是人的“第二张脸”,不开心就没有胃口这个想必大家都有体验。如果你在溃疡出现之前,就能够表达并得到跟他人有滋养的关系,溃疡就可能不会出现。

2.事情压得你不堪重负,但你对他人又缺乏信任,所有的问题都自己扛,而你的溃疡表示,它不同意你这样做,如果你愿意柔软,增加对他人的信任,减轻你自己的压力,或许你的溃疡会好转。

肥胖症

1.为了拒绝某人靠你过近(经常是父母的一方),你需要用脂肪隔开跟他的关系,这个过度靠近可能会激活你潜意识层面的融合与乱伦焦虑。

2.不管男性和女性的过度肥胖,都有去性化的意义,就是掩盖自己的性别特征,这样做的目的是:不使一些过近的关系具有性的色彩。对男性而言,横纹肌是性感的象征,脂肪使其性吸引力下降。对女性而言,虽然皮下脂肪增厚是女性的特征之一,但过度增厚也会减少性吸引力,当一个人对自己性魅力感到恐惧时,让自己变得肥胖会减少恐惧。

3.用吃东西来缓解焦虑悲伤的行为模式。

公益“心晴”支持热线

13588612320(739320)

24小时开通