

我市开展驻校助学健康指导服务 组建两支队伍,开展三阶段培训,严防疫情向校园扩散

□记者 陈慧

本报讯 8日上午,一辆私家车在市职技校门口停下,教师、保卫人员快速上前,帮学生搬行李、测体温。一旁的临时隔离点,市一医医共体医护人员联系医院,送发烧的学生就诊,市疾控中心专家全程指导。这是我市驻校助学健康指导服务队在市职技校学生返校现场开展的防疫演练。

为全力助推学校严格规范落实开学复课防疫措施,坚决严防和阻止疫情向校园内输入扩散,根据上级文件精神,近日,市卫健局和教育局密切配合,开展驻校助学健康指导服务工作。该工作分开学复课前一周、第一周、第二周及之后三个阶段,主要由两支队伍,即巡回指导员队伍(以市疾控中心业务骨干和我市两大医共体牵头单位工作人员组成)、驻校助学健康指导员队伍(由基层医疗机构根据辖区学校数量调配医务人员)落实。

当日,我市新冠肺炎诊治定点医院、市一医医共体总院联合疾控中心、东城分院走进市职技校,开展开学复课前一周的驻校助学健康指导服务工作。通过讲座,市一医专家介绍新冠肺炎基本知识和防控措施。结合所学,按照“不培训不开学”的要求,该校教职员工进行复学流程演练,相关专家对整个流程进行把脉问诊。

市一医医共体办公室主任吕新



市职技校举行返校防疫演练

厅说,我市各校高三初三年级13日就要开学了,时间非常紧迫,然而现在国际疫情形势紧张,再加上我市外地学生多且学生容易聚集,校园新冠防控来不得半点马虎。医疗机构介入,对返校后有可能发生的疏散密集人员、宿舍管理、就餐安排、教师学生发热处理等情况进行模拟演练。

市职技校有学生近5000名。该校相关负责人表示,在前期做好应急准备、场所清洁消毒、摸底调查和健康申报的基础上,开学后,该校还将结合专家指导,落实分区域、分时段管理机制,做好早自习、上课、就餐等重点时段的防控。该校还将落实学校、学部、

班级三级防控机制,亮码、测温、刷学生卡三步走进校门,未在永康居住14天的,绝对不能进入校园。

记者还了解到,为切实做好校园疫情防控工作,在驻校助学健康指导服务工作中,巡回指导员队伍每周不少于两次对学校疫情防控工作进行巡回指导。

由市卫健局牵头组建的驻校助学健康指导员队伍,确保每一所学校(校区)在复学复课后都有一名医生或高年资护士驻校,协助学校开展健康管理工作。目前我市各校正陆续开展返校防疫演练,通过这些举措,确保打赢疫情防控阻击战。

人民小学 清明祭英烈

□通讯员 杨颖 刘丽萍

本报讯 近日,市人民小学全校学生积极响应市少先队“2020清明祭英烈”主题活动倡议,以网上祭扫、居家追思等多元形式致敬英雄烈士,缅怀先烈。

宅在家中的少先队员们,用画笔描绘已逝英雄们的形象,使其永驻足笔下。此外,该校学生积极开展了“我以英烈为榜样”的主题视频拍摄。活动中,少先队员们“声”情朗读红色文章、追忆英雄故事、诵读诗歌……深情款款的纯真童音里,透露出英雄志士带给孩子们的榜样力量。

本次“祭英烈”主题活动,祭祀方式变了,缅怀意义未变。人民小学全体学生以感恩、缅怀、虔诚的心铭记革命先烈的光荣事迹,以多元低碳的祭扫形式传承红色基因。不少学生表示:“铭记革命英烈的光荣事迹,让我们更深入地了解了民族精神,倍加珍惜这来之不易的幸福生活。英烈精神将指引我们树立远大理想,不忘初心,不负韶华,好好学习。”

神经根型颈椎病的首选疗法 脊椎矫正

□通讯员 童洁梅

颈椎病是一种常见病,严重影响患者的身体健康和生活质量。它是因椎间盘退行性病变及继发性椎间关节退行性病变导致邻近组织(脊髓、神经根、椎动脉、交感神经)受累而引发的相应症状。

临床一般将颈椎病分为五型,即颈型、神经根型、脊髓型、交感神经型、椎动脉型及混合型。其中以神经根型颈椎病发病率最高,约占颈椎病的50%至60%,主要是因椎间盘退行性突出、椎间关节不稳等因素刺激或压迫颈脊神经根所引发的脊神经根病。

神经根型颈椎病临床表现主要是颈肩部并伴一侧或双侧上肢疼痛及麻木,颈部活动、咳嗽及喷嚏时可使疼痛加重。疼痛呈放射性并沿神经根支配区分布为典型症状。病程较长者可有肌无力、肌萎缩等表现。

当前,神经根型颈椎病的治疗多

采用非手术疗法,原因在于手术引起的粘连等因素还会造成对脊神经根的牵拉,原有的神经根压迫症状仍可能复发,所以尽管可手术但患者会不甚满意。

脊椎矫正技术基于脊椎矫正学独到之理论,在精确测量颈椎以及整条脊柱生物力学变化的基础上,首先对病变颈椎作出准确诊断,然后施以手法矫正。从纠正单个颈椎移位入手,调整整条脊柱骨骼肌肉系统,在改善颈椎功能障碍的同时调整有关神经系统,使脊柱恢复相对稳定,重新构筑脊柱生理平衡,从而使颈椎结构上的功能障碍、脊神经组织病理改变及综合症状得到整体上的康复。

神经根型颈椎病脊椎矫正与现代医学常规治疗方法相比较有如下优点。

1.脊椎矫正技术以手法矫正移位颈椎,摒弃了保守疗法治标不治本的弊病,不仅能使神经根型颈椎病症状

缓解而且可使之痊愈并常有立竿见影的效果。

2.脊椎矫正技术不仅矫正发病颈椎,而且对整条脊柱予以调整,恢复脊柱力学平衡,从而巩固了对发病颈椎的疗效并防止由于脊柱动力学失衡而导致的其他部位代偿性继发病变。

3.脊椎矫正技术极大地缩短了神经根型颈椎病之病程迁延,减轻或消除了病症对患者的折磨,大大提高了患者的生活质量。

4.脊椎矫正方法直接作用于椎体关节,效果快速、明显、无痛无创、安全有效,可使患者免受开刀之苦。脊椎矫正是神经根型颈椎病首选疗法。

谈骨论筋

本栏目由云山骨伤科门诊部协办

老中医柳忠谈食疗

赤小豆蒸鲤鱼头

主料 赤小豆50克,鲤鱼头500克,料酒10毫升,鸡油25毫升,味精、五香粉、白糖、盐、姜、葱、鸡汤各适量。

制法 先将赤小豆淘洗干净,除沙泥,浸泡24小时,捞起,沥干水分备用。鲤鱼去鳞,洗净,剁成4大块。姜切片,葱切段。然后将鱼头、赤小豆放入蒸盆内,加入盐、味精、姜、葱、料酒、五香粉、白糖、鸡油、鸡汤适量。再将蒸盆置蒸笼内,武火蒸1小时即成。

心脏病引起水肿、肝硬化腹水、脚气病水肿以及食少、消化不良之人可用之。

由柳忠中西医结合诊所提供

公告

永康市方岩镇聪明泉幼儿园拟终止办学,凡与永康市方岩镇聪明泉幼儿园有债权债务关系的单位和个人,请自本公告刊登之日起45天内,持有效凭证向永康市教育局教育科学前中心申报。

联系电话 0579-87101262
永康市方岩镇聪明泉幼儿园
2020年4月8日

公告

永康市艺星幼儿园拟终止办学,凡与永康市艺星幼儿园有债权债务关系的单位和个人,请自本公告刊登之日起45天内,持有效凭证向永康市教育局教育科学前中心申报。

联系电话 0579-86515883
永康市艺星幼儿园
2020年4月8日

招聘

永康六中食堂招聘:
帮工若干名

联系人 15058587758
610097 金老师

卫生保洁招标

经济开发区长城村卫生保洁项目面向社会招标,村域面积60万平方米,年保洁费用概算壹佰万元,请有意者带保洁营业执照、保洁设备资料前来报名。

报名地址 长城老村综合楼二楼办公室

报名时间 4月10日至12日
联系电话 15058549990
795774 赵

浙江省永康经济开发区长城村村委会
2020年4月7日