

犹如把我们当作奔赴战场的战士”——我市5位援鄂医护人员的战‘疫’日记

自1月27日以来,我市陆续派出5位医护人员(市一医EICU主管护师方仙女,感染科主管护师楼群儿,神经内科副主任、主任医师涂汉明,外一科主管护师、护理责任组长胡玉婵和EICU护师黄自安)驰援武汉。今日本报推出5篇援鄂医护人员日记,从字里行间,感受他们的决心和力量。



1月29日 星期三 为了方便穿脱防护服 咔嚓’剪去心爱的长发

1月28日8点多,我们到达武汉武昌站。来了两辆公交车,一辆载人,一辆运我们携带的96只箱子。车子出发前,铁路部门的工作人员站成笔直的一排,齐刷刷地给我们敬了一个军礼,那情形犹如把我们当作奔赴战场的战士,我不禁红了眼眶。

安顿完行李,我们马不停蹄地赶到武汉市肺科医院进行岗前培训。按照要求,脱掉全部的衣服,放进一只袋子里,再穿上医院准备的睡衣裤,穿拖鞋进缓冲区,戴N95口罩、帽子,穿隔离衣,戴手套,戴外科口罩,换护士鞋,穿鞋套,穿防护服,戴第二层手套,穿靴套,再穿一双鞋套,内层的都要包到防护服里,里面的帽子不能露出来。

进入污染区的缓冲间后,拿泡在消毒液里的护目镜,自己用消毒水洗一遍后再用流动的水冲洗干净,用干手纸擦干后在纸上滴一滴洗手液,擦拭护目镜内外。戴上好反复检查,多吹气,确认无雾气才算可以了。护目镜如果没有清洗干净,会有刺鼻的气味。第一次没经验的我只做了防雾就戴上了,上班时眼睛被刺激得泪流不止,只能鼻涕眼泪都往肚子里咽。

为了穿防护服更快捷,节约梳发、戴帽、洗头发的时间,我请科室的同事帮忙,“咔嚓”两刀剪去了心爱的长发。后来跟家里的两个孩子视频,他们捧着我老公的手机呆呆地盯了我好一会儿,惊讶地叫出声:“妈妈,你怎么这样啦?”不知几个月后回去,他们还会发现我哪些大变化呢?



2月12日 星期三 忙碌、紧张是抗疫工作的 正确打开方式

我所在的浙江省第二批援鄂医疗队护理组共分5个大组、9个小组,每

个小组5个人,我是第二小组副组长。我们所在的6病区位于住院楼14楼,已陆续收治了40例病人,确诊和疑似的病例每天都在更新,病房每天都会收入新患者。

轮到我们组上班时,要负责所有的病人。隔着厚厚的防护服,患者看不见我们的表情,但我们还是想努力把关爱传达给患者,有时说一句“您好”,有时比个大拇指,希望让患者感受到尊重和鼓励,让他们知道我们在支持他、帮助他。有的患者得知我们是浙江医疗队的,言语中充满信任,这给了我们很大的信心。

除了输液、抽血、发药、处理医嘱等医疗护理工作和患者的基本生活护理外,护理人员还要照顾患者的生活起居,包括喂食、处理大小便等,也常常遇到病人剧烈咳嗽、飞沫四溅。说实在的,每天与患者近距离接触,我们心里也会害怕,但一想到每天新增的患者都需要我们治疗,就不由得加快了手中的工作。每天看到患者治愈出院,是最开心的事。

作为副组长,除了日常工作,我还要负责调配组员工作,定期召集组员开会,讨论护理流程、工作制度,不断优化,把好本组护理质量关。

由于收治的患者不断增加,医院在15楼开设了一个新病区。为了支援新病区,每个小组的护理人员减至3人,原先4个小时的上班时间也延长到了6个小时。这也意味着,原本就不轻松的护理任务又加重了,但队员们都没有抱怨,因为忙碌、紧张,才是抗疫工作的正确打开方式。



2月14日 星期五 背后有‘家人’支持 一点也不孤单

今天是我们到武汉的第一天。我是我们医院外派支援人员中年龄最小的,大家都很照顾我,但我更希望自己能帮上他们,做点力所能及的事。由于时间匆忙,玉婵姐的头发没有时间打理。刚入住酒店,她就托我给她理了发。剪得不好,有些狗啃,但玉婵姐一点都不介意。

晚上整理行李时,一边收拾,一边感动。从报名那一刻到离别永康,前后只有7个小时。大家却给我准备了五大箱物资用品!满满的感动。

今天的晚饭,我的加菜是‘标准永康味’的梅干菜肉。医院同事知道我爱吃肉,在我出发前特地赶去买了肉,

精心烧制了梅干菜肉,塞进我的行李箱。背后有这样一群‘家人’支持着,虽然远在武汉,但我一点也不觉得孤单。加油!去战斗吧!



2月15日 星期六 一天把几年的 体力活都干完了

今天是我们到武汉的第二天。我先被队里分到物资组,这意味着前两天我可以在酒店整理物资,比同行的伙伴们晚两天去病区。我也正好可以利用空余时间,多练习穿脱防护服。

原以为物资组是很轻松的,然而事实并非如此。从早上8点开始,整理、搬运、清点物资,一直到晚上12点多才结束,感觉自己把几年的体力活都给干完了。但是比起前线的战友们,我们已经轻松很多了。希望可以早日奔赴前线,为防疫作更大的贡献。



2月16日 星期日 有点辛苦,但很值得

今天是我们到武汉的第三天。昨日,省第四批援鄂医疗队正式整建制接管武汉华中科技大学同济医学院附属协和医院肿瘤中心病区,开始收治新冠肺炎患者。

我在七病区,科室现暂有医生24人,分为三大组,每组8人,每组交替上班8小时。大组又划分成2个小组,8小时上班时也被划分成病房工作时间和待命时间。也就是说,每个小组4个小时在病房工作,4个小时在医院里待命。

昨天下午3点,病区正式开科。患者不停地被送进来,到晚上6点半,已收治52人。当天,我收治了4例患者。书写病历、诊疗病人、熟悉环境……一直忙碌到晚上12点多,我才和队友们回酒店休息。有点辛苦,但很值得。希望所有患者都能早日康复。

□记者 李梦楚 通讯员 施王喆 整理

预拨5100万元医保基金 市医保局 服务‘不打烊’

□记者 张赤奎 通讯员 施政

本报讯 14日,记者从市医保局获悉,自新冠肺炎疫情防控阻击战打响以来,该局扛起责任担当,通过多项措施做好疫情医疗保障,守护人民群众身体健康和生命安全。

该局将国家卫健委新冠肺炎诊疗方案覆盖的药品和医疗服务项目,全部临时纳入医保基金支付范围,异地就医新冠肺炎患者先救治后结算,报销不执行异地转外就医支付比例调减规定,新冠肺炎患者和疑似患者医疗费用实施医保和财政综合保障,发挥医疗救助资金的兜底保障作用,打消患者就医顾虑。

同时,该局预拨5100万元医保基金住院报销费用分别给我市医保定点医疗机构,同时拨付500万元专项经费用于新冠肺炎患者医疗费用,进一步减轻医院费用垫付压力。

此外,该局推行医保业务“四个办”。出台《关于暂停永康市医保窗口全面推行政务服务“网上办、掌上办”的通告》,推出医保业务网上办、电话办、紧急办、延期办等方式,让“数据多跑腿,群众不跑腿”,使广大市民可“不见面”办理医保业务。

截至目前,累计电话办理异地就医备案5例,网上办参保缴费132人次,医保政策答疑电话咨询(包括参保、待遇、生育等政策咨询)530多例,减少群众跑腿1000多人次。

此外,该局要求83家医保定点药店发起防疫产品销售公开承诺活动倡议,在抗击疫情特殊时期,对所有肺炎治疗相关的药物、口罩、75%酒精、消毒液等绝不哄抬售卖价格。同时,多次组织督查组分赴各医保定点药店进行现场督导,全面掌握相关商品的价格水平和供应情况,发现问题及时整改处理,强化药品、耗材等价格应急监测工作力度,确保疫情防控期间工作不乱、保障有力。

市妇联送上 “微笑口罩”

□记者 徐灿灿 通讯员 陈王芳

本报讯 13日,江南街道南山村刘大姐欣喜地从妇联工作人员手中接过FFP2口罩(欧标优质口罩,与国标KN95同一级别),欣喜地说:“太感谢了,这口罩送得太及时了。”

近日,市妇联及各镇街区妇联对辖区内重复利用一次性口罩的困难妇女进行排查摸底,并筹措了一批口罩,由区域妇联、妇女微家等基层妇联组织赠送上门。据粗略统计,全市400多名困难妇女每人收到了3个口罩。大家亲切地称之为“微笑口罩”。

永康市人民政府征兵

永康日报社

宣