

最美 胖子 24小时奋战 疫 线

市卫生监督所多管齐下做好疫情防控



记者 潘燕佳

本报讯 四面通风、没有门窗、没有暖气 ,这里是居家隔离对象管控点 ;五件衣服、四条裤子 ,工作人员俨然成了 胖子 。近日 ,一张 最美的胖子 图片在网上广为流传 ,也打动了不少人的心。这个 胖子 就是市卫生监督所监督一科科长李晓璐。

5日下午 ,记者在市卫生监督所见到了李晓璐本人。眼前的她体型偏瘦 ,个子不高 ,完全辨认不出是图片中的 胖子 。此时 ,李晓璐刚结束6个小时的管控工作 ,说起当天的场景 ,她仍历历在目。

1月31日凌晨零时至凌晨6时 ,刚好轮到我和同事陈宇熙值班。因为



夜晚气温较低加之管控点四面通风 ,只好把自己裹成 粽子 。没想到因为 胖 大家都认识我了。说到这 李晓璐有些不好意思 ,又说 ,身为党员 ,党旗插在最前沿 ,党员就应该挺在第一线。

据了解 ,目前市卫生监督所主要负责与发热门诊交接、看管须居家隔离的对象 ,再把解除隔离对象交由各镇街区管理 ,是疫情防控中的重要中转站 。自战 疫 打响以来 ,市卫生监督所组建了以党员干部为骨干的 抗击疫情先锋队 ,在市第一人民医院全天24小时不间断地轮班值守 ,确保居家隔离对象闭环管理。

为了减少去厕所的次数 ,节约防护用品 ,李晓璐和同事一起坚守岗位 ,6小时内尽量不喝水不吃东西 ,只为及时、快速地做好中转工作。而她 ,只是市卫生监督所卫生监督员的缩影。

李晓璐们 的身影遍布永城的各个角落 ,车站、街道、社区、商场

半个多月来 ,市卫生监督所一直在战 疫 路上。1月21日 ,该所

对我市设有预检分诊点、发热门诊的所有医疗机构进行传染病防控工作专项检查 ,实现16个镇街区全覆盖 ,全面落实防控措施。同时对门诊部、个体诊所、医务室、村卫生室等358家医疗机构、16个镇街区和2个市级集中隔离观察点 ,口腔门诊等医疗机构场所开展专项检查 ,切实加强各医疗机构的疫情防控意识 ,严防疫情蔓延。

疫情发生后 ,市卫生监督所采取电话通知、信息群发、上门检查通知等方式 ,要求营业性公共场所暂停营业 ,前期已关停了7家影院、23家KTV歌厅、231家公共浴室 ,并通过回头看开展专项执法和现场指导 ,确保落实到位。同时 ,对大中型商场、超市及住宿场所进行全方位的监督检查和疫情防控工作 ,要求严格做好环境卫生工作 ,对公共交通候车室进行卫生监督 and 检查 ,加强通风、消毒 ,阻断病毒滋生传播。市卫生监督所所长王宏超介绍 ,下一步该所将对我市1000多家理发美容场所进行现场巡查。

心稳才能走出心理 怪圈

通讯员 解应平

新型冠状病毒感染的肺炎疫情来势汹汹 ,网上相关的信息层出不穷。在此环境中 ,不少市民会感到恐慌和焦虑 ,甚至产生强烈的自我怀疑。笔者一位朋友讲述 ,这些天当我微博、朋友圈被疫情信息刷屏时 ,常出现呕吐、头晕目眩、鼻塞、胸闷等生理反应 ,甚至还怀疑自己被感染了新型冠状病毒。我去医院测量体温 ,显示正常后 ,才感觉不舒服症状消失了。

上面这位朋友就是在新型冠状病毒感染的肺炎危机下出现了明显的紧张和焦虑。伴随过度的紧张和焦虑 ,身体也会出现一些躯体反应。而在这个时候 ,会很容易陷入自己的思维中 ,不能正确地去吸收接纳外界信息 ,从而导致恐慌更深 ,症状更明显。

从中我们可以看出心态的重要性 ,内心的恐惧才是自己最可怕的敌人。那么在环境无法控制的情况下 ,我们如何缓解恐慌 ,减少心身反应呢 ?笔者以为越是在非常时期 ,越要保持冷静。宅家久了 ,你可以琢磨厨艺 ,或展示一下家庭成员的才艺 ,或一家子看书、看电视 ,活动活动筋骨 ,哪怕微信群里与朋友聊天解闷 ,都不失为缓解心情的好方法。

总而言之 ,在危机下我们需要保持客观冷静、理性分析 ,给自己更多积极的心理暗示 ,不要过度关注疫情 ,适时转移一下自己的注意 ,多和家人朋友倾诉沟通 ,宅家也要 宅 出好心情 ,宅出健康向上好状态。

人民小学引导家长做好疫情防控

通讯员 姚菁菁

本报讯 近日 ,人民小学以书信的形式引导家长和学生做好疫情防控工作。

书信中 ,人民小学对家长们较为关心的开学时间做了解答。为最大限度减少疫情对教育教学的影响 ,该校各年级各学科及时更新寒假作

业。教师们也将结合实际情况制定停课不停学 的各项具体措施 ,保证新学期的教学质量。

同时 ,该校对家长和学生在家如何做好卫生防疫提出了几点要求 :要坚持 宅、戴、洗 ,即减少外出 ,外出时要正确佩戴口罩 ,勤洗手 ;对于疫情要科学、理性看待 ;居家生活时 ,可与孩子一起创造性地

开发 家庭室内运动项目 ,减少精神紧张。

此外 ,为缓解家长和学生长期待在家中的无聊情绪 ,人民小学建议家长在 静 上做文章 ,比如结合作息时间表及时督促孩子学习 ,培养孩子学会时间管理 ,帮助孩子养成良好的习惯 ,按时做作业、定时看书、坚持每日运动锻炼等。

公益 心晴 支持热线

13588612320(739320)

每晚6 :00 -9 :30

公益广告

莘莘学子携笔从戎 参军报国建功立业

永康市人民政府征兵办公室 永康日报社 宣

公开招租

根据有关法律法规规定 ,现对永康市华联商厦自有的工业园2幢房屋(厂房1-3层及办公楼1-5层)项目进行公开招标。1.项目概况及招标内容详见永康市公共资源交易网 2.租期为二至三年 3.报名时间及地点 :2020年1月9日至2月20日 ,永康市丽州中路63号建行大楼八楼 4.投标截止及开标时间 2020年2月25日10时00分。

电话 :冯先生678210 13506798210 280577

永康市华联商厦

2020年1月21日

永康市人民法院公告

2020年2月7日(第1216期)

《永康日报》

(2019)浙0784民初7042号

被告 :李金婉(公民身份号码:330722199305280327) ,住浙江省永康市东城街道卫星路一弄3幢1号、被告金妙珍(公民身份号码:330722196310120420) ,住浙江省永康市东城街道卫星路一弄3幢1号;本院受理原告应忠平与被告李金婉、李孝银、金妙珍追偿权纠纷一案 ,由于被告李金婉、金妙珍下落不明 ,无法直接送达 ,现依法向你公告送达应诉通知书、起诉状、证据副本、开庭传票、民事訴訟举证通知书、外网查询告知书、廉政监督表、权利义务告知书、风险提示提示、民事裁定书、合议庭成员组成告知书 ,自公告之日起满60日 ,即视为送达。诉讼请求为:1、判决三被告返还原告代偿的款项536186元及利息(从2019年3月18日开始按年利率6%计算至款清之日止);2、本案诉讼费用由被告承担。提出答辩状和举证期限为公告送达期满后次日起15日 ,并定于举证期满后2020年5月7日8时30分在浙江十里坪监狱开庭审理 ,逾期不到庭 ,本院将依法作缺席判决。

永康日报社出版 社址 :总部中心金贸大厦第三四层 电话 :87111855 广告中心电话 :87138766 广告发布登记证 :永市监广发B001号 东阳日报社承印 邮编 :321300 发行 :永康邮政局87128043 定价 :每册23元 零售 :每份1.3元

永康新闻网