



不要心存侥幸外出 莫辜负抗疫逆行者的付出

最爱石头：

新年伊始 ,就遇到了新型冠状病毒感染的肺炎疫情 ,面临艰难和考验 ,我们共同抗击病毒。祝大家新年快乐、平平安安、阖家欢乐。

主持人：

谢谢你的祝福。虽然我市连续几天没有新增确诊病例 ,但防控还是不能掉以轻心、放松警惕、心存侥幸 ,不出门就是最大安全 ,这样疫情就会尽早结束。

最爱石头：

是的。我们的医护人员还在前方拼命 ,党政机关、公共社会企事业单位工作人员在岗值守 ,我们只是待在家里 ,可身边总有少数人心存侥幸 ,不管不顾地往外走 ,说什么开自家车出去不会被传染 ,我去的地方人比较少不会有事。但他们没有想过出去所见的人或遇到的人可能是潜伏的病毒携带者。万一你被感染的话 ,那前面的工作都将前功尽弃 ,所以希望大家一定要做到不要外出 ,我们的病例会越来越少 ,传播的可能性也会被阻断。疫情被控制 ,就可以顺利地、更早地复工、复学。

主持人：

嗯嗯。请大家坚持、坚持、再坚持 ,待在家里。珍爱自己 ,珍爱他人 ,珍爱生命。有这么多人都在坚守 ,我们有什么理由不去努力配合。

最爱石头：

在此 ,我也想把最大的祝福和敬意 ,献给参加抗击新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控救治工作者们 ,你们辛苦了。

主持人：

是的。各相关部门及时作出防控部署 ,把人民群众生命和身体健康放在第一位 ,他们确

实辛苦了。

最爱石头：

新型冠状病毒感染的肺炎像块沉重的大石头压在每个人的心头。我从新闻上得知 ,事情由武汉华南海鲜市场引起 ,也可以说是那些热衷于吃野味的人引起。甚至我在网上看到了令人反胃的蝙蝠汤的图片 ,图中的蝙蝠面目狰狞 ,我也是那时才了解到蝙蝠身上能携带超过 100 种毒性极大、凶险无比的病毒。

当然 ,除蝙蝠以外 ,像浣熊、果子狸、穿山甲等野味也携带着或多或少但毒性极强的病毒。网上流传的一句话我觉得很有道理 :古人用了几千年把能吃的都给你圈养起来了 ,而你非要去挑战你的命有多硬。现在新型冠状病毒感染的肺炎疫情从武汉蔓延到全中国 ,最终发展到了全世界都要为那些吃野味的人买单。希望今后人类放过野生动物 ,不要为了自己那一口私欲给别人带来不可估量的灾难。

主持人：

希望新的一年 ,病毒快快离开 ,所有人健健康康！

最爱石头：

嗯嗯。每当看到新闻上那些一身白色 戎装 ,战斗在防疫第一线的白衣战士 ,我就充满敬意,他们视疫情为敌情 ,把医院当战场 ,在没有硝烟的战斗中舍生忘死,以大无畏的精神和钢铁般的意志 ,谱写了一曲曲光辉壮丽的人生赞歌。他们是和平时期的董存瑞、邱少云、黄继光 ,今后我们要更加善待医护人员 ,是他们的坚守 ,才有我们待在家里的安心。我相信全国人民齐心协力 ,一定能够共同对抗新型冠状病毒 ,实现幸福生活。

因疫情延迟开学 负责的老师微信上讲解试卷

花朵：

因疫情 ,我们延迟了开学 ,但我们老师却给我们开起了 小灶 。

主持人：

你们老师是怎么做的？

花朵：

因为我们今年要进行中考 ,原本学习就比较紧张。现在又遇到了疫情而推迟了上学时间 ,对于我们中考生来说是很不利的。

主持人：

是的。延迟上学就意味着中考复习时间更紧。

花朵：

所以我们科学老师胡永波考虑到我们的情况 ,就利用网络给我们上课。

主持人：

在网络上怎么上课？

花朵：

同学们下载腾讯课堂 ,扫码进入就能听老师讲课了。根据老师的讲解做好试卷 ,再把试卷上传给老师看。

主持人：

这样的讲课方式也是很有意义的。那老师怎样知道你们都在线上学习了？

花朵：

班主任老师每天会上传打卡记录 ,还要在指定的小程序上传当天讲解过订正检查后的试卷 ,然后上过网课的同学还要进行打卡 ,老师就可以看到谁上过网课 ,谁没有上。课代表也会把听课的网名和真名核对好后发给班主任 ,让学生不出家门就能满足学习需求 ,为新学期延

期开学做好了准备。

主持人：

如果有问题在这个课堂上怎么提问？

花朵：

这个小程讯里有一只 手 的标志 ,只要有问题可以点一下这只 手 ,就可以向老师提问或回答问题了。我们学校老师们每天还会及时关注掌握疫情动态 ,通过班级微信群等渠道 ,传递权威发布、科学防控信息 ,提醒每个家庭、每位同学做好防疫防控工作。

主持人：

老师为了学生们更好的做好防疫防控工作也是费了不少心思。

花朵：

是的。除了每天在微信群里发布注意事项外 ,还给我们科普有关居家饮食的常识等。

主持人：

老师根据新形势积极准备延期开学的预案 ,并适时调整了寒假学习指导 ,充分利用网络特点 ,遵循学科特点 ,有针对性、实效性地补充了部分回顾性作业和拓展性作业 ,既让你们充实在家时间又能很好地防控疫情 ,为你们的老师点赞。

花朵：

嗯嗯。很多老师都在班级群里自发为我们线上答疑 ,只要同学在假期里有任何学习上的疑问 ,都可以通过微信等形式提问 ,老师会在第一时间予以解答。体育 4 月份就要考试 ,体育老师在微信群里为我们制订了一些体育项目在家锻炼。让我们提前进入了学习状态 ,我们感觉充实了很多。

中国县市区域报好专栏



大事小事烦心事新鲜事

讲来聊聊天

儿子迷上游戏 竟说不认识我们

风清浅：

你好 ,我真的很伤心。

主持人：

怎么了？

风清浅：

儿子是初一学生 ,以前他很乖 ,成绩在全校也不错 ,老师也很喜欢他 ,我们都挺欣慰的。今年因为疫情只能待在家里 ,在学习之外 ,为了消除无聊 ,他表哥教他玩起了游戏 ,这下可好了 ,一发不可收拾。现在就只想着上网 ,订的网课也不想听。知道这事后 ,我很难过 ,就劝说他。你知道他怎么回答我们的吗？

主持人：

怎么回答的？

风清浅：

他说我不认识你们 ,你们没权力管我。

主持人：

他怎么会这么说？

风清浅：

在家的时间久了 ,自己的脾气也不是很好。可能当时情绪比较激动 ,语气也比较凶。可儿子这么说 ,真是伤透了心 ,现在想起来我都想哭。这么多年 ,我们辛辛苦苦赚钱 ,他喜欢穿什么牌子的衣服我给他买 ,喜欢吃什么我给他做 ,可他竟然说没有我这个妈妈。

主持人：

别太难过 ,他可能也是天天待在家里心情比较压抑 ,一气之下说出口的。

风清浅：

现在他就是要钱用了和我们说几句话 ,平时都不搭理了。他就是个未成年人 ,网络游戏害了多少小孩子。

主持人：

现在的小孩子可能比较叛逆 ,你们试着平等沟通或和他做做运动。比如在家跳跳绳 ,打打乒乓球之类 ,让他在家不觉得除了做作业就没有事情可以打发时间。

风清浅：

好的。我平时说话比较大声 ,看他沉迷游戏也比较心急 ,就直接说不许他玩游戏。他平时比较听舅舅的话 ,这几天住舅舅家。我会努力和儿子沟通的 ,我想他还会是我的好儿子。

主持人：

在这样特殊的期间 ,尽可能维持正常的生活作息 ,要有适当的休息 ,尽量保持生活的稳定性 ,和家人玩一些不费脑子的小游戏 ,多与孩子进行沟通 ,尽量控制自己的情绪的同时也要关注一下家人是不是长期待在家里有什么负面情绪。

风清浅：

嗯嗯。一直待在家里 ,有些患得患失吧。我会给家人做一份规律的作息时间表 ,尽可能把生活品质维持在一个水平。