# 众志成城 坚决打赢疫情防控阻击战

## 不同人群预防新型冠状病毒感染 口罩选择与使用技术指引

在新型冠状病毒感染的肺炎流行期间，建议选择合适的口罩类型，不过度防护。按防疫工作性质和风险等级提出以下指引：

### 一、高风险暴露人员

**人员类别**

1.在收治新型冠状病毒肺炎患者（确诊病例、疑似病例）的病房、ICU和留观室工作的所有工作人员，包括临床医师、护士、护工、清洁工、尸体处理人员等；

2.疫区指定医疗机构发热门诊的医生和护士；

3.对确诊病例、疑似病例进行流行病学调查的公共卫生医师。

**防护建议**

1.医用防护口罩；

2.在感染患者的急救和从事气管镜检查、气管插管时加戴护目镜或防护面屏；

3.医用防护口罩**短缺**时，可选用**符合N95/KN95及以上标准颗粒物防护口罩**替代，也可选用自吸过滤式呼吸器（全面型或半面型）配防颗粒物的滤棉，动力送风过滤式呼吸器的防护效果更佳。

### 二、较高风险暴露人员

**人员类别**

1.急诊科工作医护人员等；

2.对密切接触人员开展流行病学调查的公共卫生医师；

3.疫情相关的环境和生物样本检测人员。

**防护建议**

符合**N95/KN95及以上**标准的**颗粒物防护口罩**；

### 三、中等风险暴露人员

**人员类别**

1.普通门诊、病房工作医护人员等；

2.人员密集场所的工作人员，包括医院、机场、火车站、地铁、地面公交、飞机、火车、超市、餐厅等相对密闭场所的工作人员；

3.从事与疫情相关的行政管理、警察、保安、快递等从业人员；

4.居家隔离及与其共同生活人员。

**防护建议**

佩戴**医用外科口罩**。

### 四、较低风险暴露人员

**人员类别**

1. 超市、商场、交通工具、电梯等人员密集区的公众；

2. 室内办公环境；

3. 医疗机构就诊（除发热门诊）的患者；

4.集中学习和活动的托幼机构儿童、在校学生等。

**防护建议**

佩戴**一次性使用医用口罩**（儿童选用性能相当产品）。

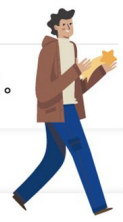
### 五、低风险暴露人员

**人员类别**

1.居家室内活动、散居居民；

2.户外活动者，包括空旷场所/场地的儿童、学生；

3.通风良好工作场所工作者。



**防护建议**

居家、通风良好和人员密度低的场所也可不佩戴口罩。

**非医用口罩**，如棉纱、活性炭和海绵等口罩**具有一定防护效果**，也有降低咳嗽、喷嚏和说话等产生的飞沫播散的作用，可视情选用。

### 六、使用事项

在新型冠状病毒感染的肺炎流行期间，在保障公众健康的前提下，**可适当延长口罩使用**（使用时间、使用次数）。

**口罩更换**

1.医用标准的防护口罩均有使用期限，口罩专人专用，人员间**不能交叉使用**。高风险人员在结束工作、中途进餐（饮水）、入厕等脱下防护装置后，**重新进入需更换**；

2.口罩被患者血液、呼吸道/鼻腔分泌物，以及其他体液污染**要立即更换**；

3.较高风险人员在**接诊高度疑似患者后需更换**；

4.其他风险类别暴露人员佩戴的口罩可**反复多次使用**。口罩佩戴前按规程洗手，佩戴时避免接触口罩内侧。

口罩脏污、变形、损坏、有异味时需**及时更换**。

**口罩保存、清洗和消毒**

1.如**需再次使用的口罩**，可悬挂在洁净、干燥通风处，或将其放置在清洁、透气的纸袋中。

**口罩需单独存放**，避免彼此接触，并标识口罩使用人员；

2.**医用标准防护口罩不能清洗**，也不可使用消毒剂、加热等方法进行消毒；

3.自吸过滤式呼吸器（全面型或半面型）和动力送风过滤式呼吸器的清洗**参照说明书**进行；

4.**棉纱口罩可清洗消毒**，其他非医用口罩按说明书处理。

### 口罩类型及推荐使用人群

○推荐使用　✓选择使用

| 人群及场景 | | 可不带或普通口罩 | 一次性使用医用口罩 (YY/T 0969) | 医用外科口罩 (YY 0469) | 颗粒物防护口罩 (GB 2626) | 医用防护口罩 (GB 19083) | 防护面具 (如PAPR送风) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 高风险 | 疫区发热门诊 | | | | ✓ | ○ | ✓ |
| | 隔离病房医护人员 | | | | ✓ | ○ | ✓ |
| | 插管、切开等高危医务工作者 | | | | | ○ | ○ |
| | 隔离区服务人员（清洁、尸体处置等 | | | | ○ | ✓ | |
| | 对确诊、疑似现场流行病学调查人员 | | | | ✓ | ○ | |
| 较高风险 | 急诊工作医护人员 | | | | ○ | | |
| | 对密切接触人员开展流行病学调查人员 | | | | ○ | | |
| | 对疫情相关样本进行检测人员 | | | | ○ | | |
| 中等风险 | 普通门诊、病房工作医护人员等 | | ✓ | ○ | | | |
| | 人员密集区的工作人员 | | ✓ | ○ | | | |
| | 从事与疫情相关的行政管理、警察、保安、快递等从业人员 | | ✓ | ○ | | | |
| | 居家隔离及与其共同生活人员 | | ✓ | ○ | | | |
| 较低风险 | 在人员密集场所滞留的公众 | | ○ | | | | |
| | 人员相对聚集的室内工作环境 | | ○ | | | | |
| | 前往医疗机构就诊的公众 | | ○ | | | | |
| | 集中学习和活动的托幼机构儿童、在校学生等 | | ○ | | | | |
| 低风险 | 居家活动、散居居民 | ○ | | | | | |
| | 户外活动者 | ○ | | | | | |
| | 通风良好场所的工作者、儿童和学生等 | ○ | | | | | |