

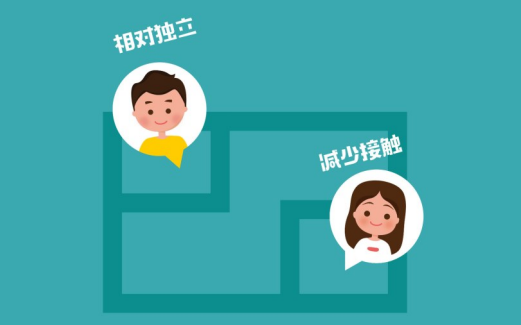
居家隔离防控指南

居住空间安排：

可疑症状者需住在通风良好的单人房间，并拒绝一切探视。



家庭成员应生活在不同房间，如果条件不允许，应至少保持1米距离，分床睡。可疑症状者应减少活动，限制居住空间，确保需要公用的空间（如厨房和卫生间）通风良好（保持窗户持续开放）。

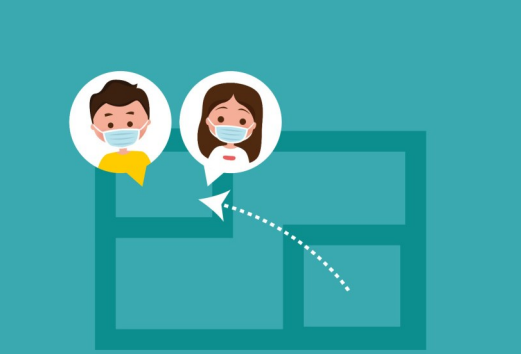


照顾者安排：

最好固定一位家庭成员照顾，这位家庭成员应身体健康状况良好且没有慢性疾病。

防止传播：

家庭成员与可疑症状者在同一房间时，都应该佩戴与面部严密贴合的医用外科口罩。随时保持手卫生，避免直接接触身体分泌物，不要共用任何可能导致间接接触感染的物品。



污染物的处理：

使用过的手套、纸巾、口罩以及其他废物都应该放在患者房间专用的垃圾袋里面，标记为污染物再丢弃。

出现以下症状时应立即停止居家隔离并及时就医：

- 出现呼吸困难（包括活动后加重的胸闷、憋气、气短）。
- 出现意识问题（包括嗜睡、说胡话、分不清昼夜等）。
- 腹泻。
- 高烧超过 39℃。
- 其他家庭成员出现新型冠状病毒感染的可疑症状。

办公场所防控指南

1.工作人员要自行健康监测，若出现新型冠状病毒感染的可疑症状（包括发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、乏力、恶心呕吐、腹泻、结膜炎、肌肉酸痛等），不要带病上班。



2.若发现新型冠状病毒感染的可疑症状者，工作人员应要求其离开。



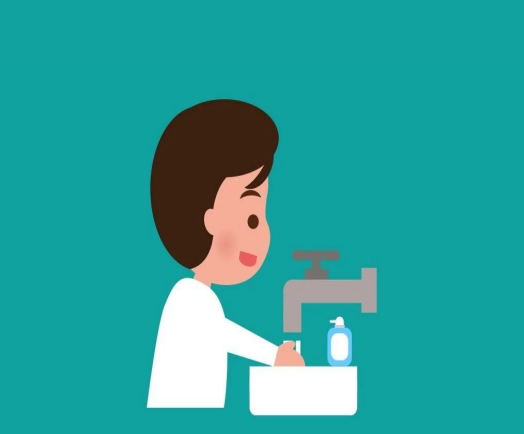
3.公用物品及公共接触物品或部位要定期清洗和消毒。

4.保持办公场所内空气流通。保证空调系统或排气扇运转正常，定期清洗空调滤网，加强开窗通风换气。



5.洗手间要配备足够的洗手液，保证水龙头等供水设施正常工作。

6.保持环境卫生清洁，及时清理垃圾。



交通工具防控指南

1.发生疾病流行地区的公共交通工具在岗工作人员应佩戴医用外科口罩或 N95 口罩，并每日做好健康监测。



2.公共交通工具建议备置体温计、口罩等物品。



- 3.增加公共交通工具清洁与消毒频次，做好清洁消毒工作记录和标识。
- 4.保持公共交通工具良好的通风状态。
- 5.保持车站、车厢内的卫生整洁，及时清理垃圾。
- 6.做好司乘人员的工作与轮休安排，确保司乘人员足够休息。

老年人防控指南



一、确保老人掌握预防新型冠状病毒感染的肺炎的个人防护措施，手卫生要求，卫生和健康习惯，避免共用个人物品，注意通风，落实消毒措施。倡导老人养成经常洗手的好习惯。



二、老人出现发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、乏力、恶心呕吐、腹泻、结膜炎、肌肉酸痛等可疑症状时，应采取以下措施：



- 01 自我隔离，避免与其他人员近距离接触。
- 02 由医护人员对其健康状况进行评估，视病情状况送至医疗机构就诊，送医途中应佩戴医用外科口罩，尽量避免乘坐公共交通工具。
- 03 曾与可疑症状者有无有效防护的密切接触者，应立即登记，并进行医学观察。
- 04 减少不必要的聚会、聚餐等群体性活动，不安排集中用餐。
- 05 若出现可疑症状的老人被确诊为新型冠状病毒感染的肺炎，其密切接触者应接受14天医学观察。病人离开后（如住院、死亡等），应及时对住所进行终末消毒。具体消毒方式由当地疾控机构的专业人员或具有资质的第三方操作或指导。没有消毒前，该住所不建议使用。