

(六) 对有症状的家庭成员经常接触的地方和物品进行消毒。

09 保持儿童生活作息规律，睡眠充足，均衡营养，选择开阔的公园等进行适当的户外活动，或居家室内运动，增强抵抗力。儿童需穿着合适，不要过度捂热或受凉。

居家隔离