

病例密切接触者的居家医学观察怎么做？

新型冠状病毒感染的肺炎确诊病例的密切接触者应从和病人接触的最后一日起采取医学观察14天。在家中观察期间需与医学观察人员保持联系，并需要了解病情观察和护理要点，掌握家庭预防的洗手、通风、防护和消毒措施。



在居家医学观察期间的具体建议如下：

- 01
- 将密切接触者安置在通风良好的单人房间，拒绝一切探访。
- 02
- 限制密切接触者活动，最小化密切接触者和家庭成员活动共享区域。确保共享区域（厨房、浴室等）通风良好（保持窗户开启）。
- 03
- 家庭成员应住在不同房间，如条件不允许，和密切接触者至少保持1米距离。哺乳期母亲可继续母乳喂养婴儿。
- 04
- 其他家庭成员进入密切接触者居住空间时应佩戴口罩，口罩需紧贴面部，在居住空间中不要触碰和调整口罩。口罩因分泌物变湿、变脏，必须立即更换。摘下并丢弃口罩之后，进行双手清洗。
- 05
- 与密切接触者有任何直接接触，或离开密切接触者居住空间后，需清洁双手。准备食物、饭前便后也均应清洁双手。如果双手不是很脏，可用酒精免洗液清洁。如双手比较脏，则使用肥皂和清水清洗。（注意酒精使用安全，避免意外吞食或引发生火灾）。
- 06
- 使用肥皂和清水洗手时，最好使用一次性擦手纸。如果没有，用洁净的毛巾擦拭，毛巾变湿时需要更换。
- 07
- 偶然咳嗽或打喷嚏时用来捂住口鼻的材料可直接丢弃，或者使用之后正确清洗（如用普通的肥皂/洗涤剂 and 清水清洗手帕）。
- 08
- 家属应尽量减少与密切接触者及其用品接触。如避免共用牙刷、香烟、餐具、饭菜、饮料、毛巾、浴巾、床单等。餐具使用后应使用洗涤剂和清水清洗。
- 09
- 推荐使用含氯消毒剂和过氧乙酸消毒剂，每天频繁清洁、消毒家庭成员经常触碰的物品，如床头柜、床架及其他卧室家具。至少每天清洁、消毒浴室和厕所表面一次。
- 10
- 使用普通洗衣皂和清水清洗密切接触者衣物、床单、浴巾、毛巾等，或者用洗衣机以60—90摄氏度和普通家用洗衣液清洗，然后完全干燥上述物品。将密切接触者使用的床品放入洗衣袋。不要甩动衣物，避免直接接触皮肤和自己的衣服。
- 11
- 戴好一次性手套和保护性衣物（如塑料围裙）再去清洁和触碰被密切接触者的人体分泌物污染的物体表面、衣物或床品。戴手套前、脱手套后要要进行双手清洁及消毒。

有疾病流行地区居住旅行史人员应该怎么做？

新型冠状病毒感染的肺炎是一种新发疾病，根据目前对该疾病的认识制定本指南，适用于在**两周内有武汉等**疾病流行地区居住、旅行史的人员。

STEP 1

尽快到所在村支部或社区**进行登记**，减少外出活动，尤其是避免到人员密集的公共场所活动。

STEP 2

从离开疾病流行地区的时间开始，**连续14天进行自我健康状况监测**，每天两次。条件允许时，尽量单独居住或居住在通风良好的单人房间，并尽量减少与家人的密切接触。

STEP 3

若出现**可疑症状**（包括发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、轻度纳差、乏力、精神稍差、恶心呕吐、腹泻、头痛、心慌、结膜炎、轻度四肢或腰背部肌肉酸痛等），应根据病情及时就诊。

就医途中具体指导建议如下：

- ① 前往医院的路上，病人应该佩戴医用外科口罩或N95口罩。
- ② 如果可以，应避免乘坐公共交通工具前往医院，路上打开车窗。
- ③ 时刻佩戴口罩和随时保持手卫生。在路上和医院时，尽可能远离其他人（至少1米）。
- ④ 若路途中污染了交通工具，建议使用含氯消毒剂或过氧乙酸消毒剂，对所有被呼吸道分泌物或体液污染的表面进行消毒。

公众预防怎么做？

一、尽量减少外出活动

- 1、避免去疾病正在流行的地区。
- 2、建议春节期间减少走亲访友和聚餐，尽量在家休息。
- 3、减少到人员密集的公共场所活动，尤其是空气流动性差的地方，例如公共浴池、温泉、影院、网吧、KTV、商场、车站、机场、码头、展览馆等。



二、个人防护和手卫生

- 1、建议外出佩戴口罩。外出前往公共场所、就医和乘坐公共交通工具时，佩戴医用外科口罩或N95口罩。
- 2、保持手卫生。减少接触公共场所的公共物品和部位；从公共场所返回、咳嗽手捂之后、饭前便后，用洗手液或香皂流水洗手，或者使用含酒精成分的免洗洗手液；不确定手是否清洁时，避免用手接触口鼻眼；打喷嚏或咳嗽时，用手肘衣服遮住口鼻。



三、健康监测与就医

- 1、主动做好个人与家庭成员的健康监测，自觉发热时要主动测量体温。家中有小孩的，要早晚摸小孩的额头，如有发热要为其测量体温。

四、保持良好卫生和健康习惯

- 1、居室勤开窗，经常通风。
- 2、家庭成员不共用毛巾，保持家居、餐具清洁，勤晒衣被。
- 3、不随地吐痰，口鼻分泌物用纸巾包好，弃置于有盖垃圾箱内。
- 4、注意营养，适度运动。
- 5、不要接触、购买和食用野生动物（即野味）；尽量避免前往售卖活体动物（禽类、海产品、野生动物等）的市场。
- 6、家庭备置体温计、医用外科口罩或N95口罩、家用消毒用品等物资。

关于禁止野生动物猎捕和交易的通告

为严防新型冠状病毒感染的肺炎疫情，阻断可能传染源和传播途径，经自然资源和规划局、市场监督管理局、综合行政执法局、公安局决定，自本通告发布之日起至全国疫情解除期间，全面禁止野生动物猎捕和交易活动。

一、禁止非法猎捕野生动物和进行妨碍野生动物生息繁衍的活动。

二、市内饲养繁育野生动物场所实施隔离，严禁野生动物对外扩散和转运贩卖。

三、市内农(集)贸市场、超市、餐饮单位、电商平台等经营场所，严禁任何形式的野生动物交易活动。

四、消费者要充分认识食用野生动物的健康风险，远离“野味”，健康饮食。

五、发现有违反本公告规定的，将依法依规严肃查处，涉嫌犯罪的，依法追究刑事责任。

六、社会各界发现违法违规交易、猎捕野生动物的，可通过110或87140299、15988550110举报。

永康市自然资源和规划局
永康市公安局
永康市市场监督管理局
永康市综合行政执法局
2020年1月31日

2020年永康市教师招考工作启动

2020年永康市公开招聘教师简章已公布,现场报名改为网络报名。招聘简章及报名须知详情请见永康人才网(网址:www.zjykrcc.com)、永康教育城域网(网址:www.zjykedu.net)。

咨询电话 0579-86468267(市教育局人事科)
0579-87101350(市人力资源和社会保障局事业管理科)

永康市人力资源和社会保障局
永康市教育局
2020年1月31日

信息我们提供
永康日报广告中心
地址 望春东路88号

机会请您把握
0579-87138766
(永康日报大楼一楼)