

1

口罩是怎么预防新型冠状病毒感染的？

新型冠状病毒感染的肺炎是一种新发疾病。根据目前对该疾病的认识制定本指南，适用于疾病流行期间公众个人预防指导。

2

佩戴口罩有哪些原则？

口罩的使用原则是不盲目使用，不过度防护。

空旷场所，不需要佩戴口罩。进入人员密集或密闭场所需要佩戴口罩。

在非疫情高发地区，建议公众佩戴一次性医用口罩；疫情高发地区的公众建议佩戴医用外科口罩。棉纱口罩对预防病毒感染无保护作用。

有呼吸道基础疾病患者需在医生指导下使用防护口罩。年龄极小的婴幼儿不能戴口罩，易引起窒息。

3

口罩有哪些常见类型，有哪些使用建议？

一次性使用医用口罩

推荐公众和医疗机构的日常使用。

医用外科口罩

防护效果优于一次性使用医用口罩，推荐公众包括疑似病例患者、公共交通司乘人员、出租车司机、环卫工人、公共场所服务人员在岗期间佩戴。该类型口罩还可保护手术中患者创面免受污染，可为医务人员提供防止血液和体液飞溅的基本隔离。

日常防护型口罩

防护效果优于医用外科口罩、一次性使用医用口罩，推荐疑似病例佩戴。公众可在人员高度密集场合佩戴，也可作为雾霾防护。

医用防护口罩

推荐发热门诊、隔离病房医护人员，以及确诊新型冠状病毒感染患者转移使用。资源缺乏时，不建议公众过度防护，可留给一线医护人员使用。

工业防颗粒物口罩

颗粒物的阻隔能力与医用防护口罩类似，可用于工业防尘和雾霾防护。由于该类口罩无血液透过性测试，不推荐公众佩戴，也不能用于手术室等有卫生学要求的区域。

防护面具（加 P100 滤棉）

防护级别高于医用防护口罩，建议用于确诊或疑似病例的气管插管、内镜等操作。

4

带呼气阀的口罩可否用于防控？

口罩的呼气阀是单向阀门，佩戴有呼气阀的口罩可阻止含有病毒的飞沫吸入，从而保护佩戴者。但疑似病人和确诊病人佩戴就会变成行走的传染源，开启的呼气阀可能将病人含有病毒的飞沫排出。

5

怎么佩戴医用外科口罩？

佩戴医用外科口罩有以下步骤：

1、鼻夹侧朝上，深色面朝外（或褶皱朝下）；

2、上下拉开褶皱，使口罩覆盖口、鼻、下颌；

3、将双手指尖沿着鼻梁金属条，由中间至两边，慢慢向内按压，直至紧贴鼻梁；

4、适当调整口罩，使口罩周边充分贴合面部。

6

使用后的口罩如何处理？

健康人群佩戴过的口罩，没有新型冠状病毒传播的风险，但4小时后口罩被分泌物弄湿或弄脏，防护性能降低，建议更换。使用后的口罩，按照生活垃圾分类的要求处理即可。如果是疑似病例或患者佩戴的口罩，不可随意丢弃，应视作医疗废物处理。医疗废弃物有严格的处理流程，不会重新进入市场流通。

7

口罩可以清洗、消毒后重复使用吗？

口罩清洗、加热或消毒处理后不能使用，经过上述处理会破坏口罩的保护作用和密合性。

8

儿童可以佩戴成人口罩吗？

建议儿童选用符合国家标准GB2626-2006 KN95的口罩，并标注儿童或青少年颗粒物防护口罩的产品，其效果相当于颗粒物防护口罩。儿童使用口罩需注意以下事项：1.儿童可能无法掌握正确使用呼吸防护用品的方法；2.有些儿童在感觉不适时可能无法自主停止使用；3.防护口罩要求佩戴者在使用之前阅读、正确理解使用说明，需家长帮助完成；4.不建议儿童佩戴具有密合性要求的成人口罩。儿童的脸型较小与口罩不匹配，因口罩与脸部无法充分密合边缘泄漏。

如何正确洗手

1

在流动水下淋湿双手

2

取适量洗手液（肥皂）均匀涂抹至整个手掌、手背、手指和指缝

3

认真搓双手至少15秒，具体操作如下：

a.掌心相对，手指并拢，相互揉搓

b.手心对手背沿指缝相互揉搓，交换进行

c.掌心相对，双手交叉指缝相互揉搓

d.弯曲手指使指关节在另一手掌心旋转揉搓，交换进行

e.右手握住左手大拇指旋转揉搓，交换进行

f.将五个手指尖并拢放在另一手掌心旋转揉搓，交换进行

4

在流动水下彻底冲净双手

5

擦干双手，取适量护手液护肤

晒太阳可以杀灭新型冠状病毒吗？

天气转晴，出门晒太阳可以杀灭新型冠状病毒吗？

除了怕热，新型冠状病毒还怕什么？

空调或者暖气可以杀灭新型冠状病毒吗？

对空气和环境应该如何消毒？

新型冠状病毒到底更怕冷还是更怕热？

不可以

太阳照射达不到杀灭温度，出门仍需戴好口罩

消毒液、乙醇、含氯消毒剂

不可以

都达不到56℃条件

适当通风、紫外线、消毒剂

怕热

超过56℃且持续30分钟以上，即可灭活新型冠状病毒

2020年永康市教师招考工作启动

2020年永康市公开招聘教师简章已公布，现场报名改为网络报名。招聘简章及报名须知详情请见：永康人才网（网址：www.zjykr.com）、永康教育城域网（网址：www.zjykedu.net）。
咨询电话：0579-86468267（市教育局人事科）
0579-87101350（市人力资源和社会保障局事业管理科）
永康市人力资源和社会保障局
永康市教育局
2020年1月31日

公告

永康市常春藤外语培训部拟变更名称为永康市常春藤教育培训有限公司，凡与我部有债权债务关系的单位与个人，请自本公告刊登之日起45天内，持有效凭证向永康市常春藤外语培训部或永康市教育局职成教科申报。
联系电话：13705895432
87101246
永康市常春藤外语培训部
2020年1月8日

信息我们提供，机会请您把握

永康日报广告中心

0579-87138766

地址：望春东路88号（永康日报大楼一楼）

公益广告

丽州儿女心系国防 踊跃当兵志在四方

永康市人民政府征兵办公室 永康日报社 宣

永康日报社出版 社址：总部中心金贸大厦第三第四层 电话：87111855 广告中心电话：87138766 广告发布登记证：永市监广发B001号 东阳日报社承印 邮编：321300 发行：永康邮政局 87128043 定价：每月23元 零售：每份1.3元

永康新闻网